

BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep

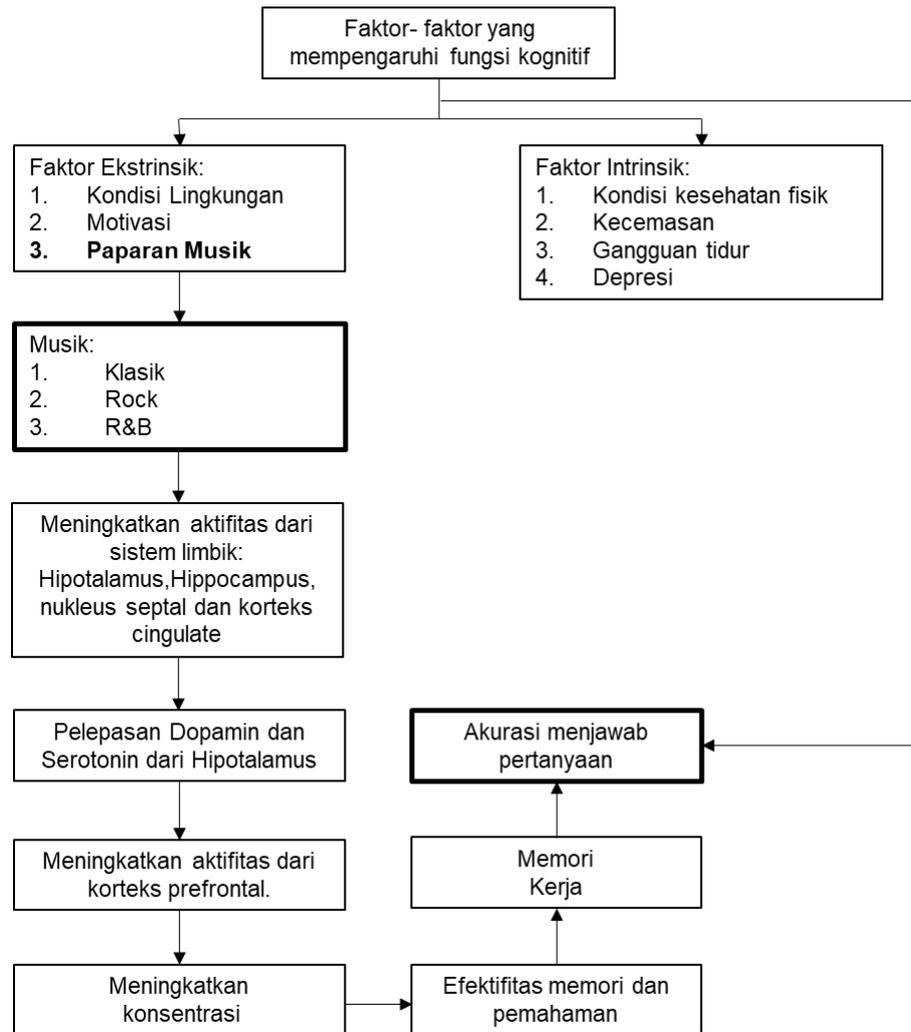


Diagram 3.1 Kerangka Konsep

Keterangan:

→ Efek teoritis dalam penelitian ini

▭ Variabel yang distudi

▭ Variabel yang diamati

Berdasarkan Diagram 3.1, ada banyak faktor yang dapat mempengaruhi kinerja kognitif, yang dapat diklasifikasikan sebagai faktor ekstrinsik dan faktor intrinsik. Faktor ekstrinsik meliputi lingkungan atau kondisi, motivasi dan paparan musik, sedangkan faktor intrinsik meliputi kondisi kesehatan fisik dan mental, misalnya depresi, kecemasan, dan gangguan tidur.

Sebagian dari sistem limbik yang terlibat dalam respons emosional, yaitu hipotalamus, *hippocampus*, nukleus septal dan korteks cingulate memainkan peran utama dalam emosi (peningkatan suasana hati atau *mood*), di mana hipotalamus secara fisiologis mensekresi serotonin dan dopamin. Ketika mendengarkan musik, otak kita akan merangsang sekresi serotonin dan dopamin yang tinggi, yang akan meningkatkan suasana hati menjadi lebih tenang. Ketika suasana hati menjadi lebih tenang, ia akan memberikan efek positif pada area otak yang terlibat dalam kinerja kognitif, terutama korteks prefrontal, sehingga akan meningkatkan efektifitas memori dan pemahaman.

Peningkatan aktifitas korteks prefrontal akan merangsang memori kerja, yang bertindak sebagai penyangga untuk informasi terbaru yang dibaca dari bahan bacaan. Memori kerja adalah suatu hal yang paling penting yang diperlukan dalam pemahaman, di mana integrasi dan kesimpulan dapat dibentuk. Integrasi adalah kemampuan untuk menemukan koherensi atau informasi antara klausa, sedangkan inferensi adalah kemampuan untuk membuat kesimpulan dari teks pemahaman bacaan. Oleh itu, dengan pemberian musik, aktifitas dari sistem limbik dan korteks prefrontal dapat ditingkatkan, sehingga pertanyaan yang diberikan dapat dijawab dengan akurat.

3.2 Hipotesis Penelitian

1. Ada hubungan antara mendengarkan aliran musik yang berbeda dengan konsentrasi dalam pemahaman bacaan (*reading comprehension*) di kalangan mahasiswa kedokteran di Universitas Brawijaya.