

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang lemah antara mendengarkan aliran musik yang berbeda terhadap akurasi dalam menghafal rangkaian kata-kata.
2. Kelompok aliran musik Klasik memiliki rata-rata keakuratan dalam menghafal rangkaian kata-kata yang paling tinggi dibandingkan dengan kelompok aliran musik *Rhythm & Blues* (R&B), *Rock* dan kelompok kontrol.
3. Rata-rata keakuratan dalam menghafal rangkaian kata-kata di dalam kelompok kontrol lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok yang diberikan paparan aliran musik *Rhythm & Blues* (R&B) dan *Rock* tetapi lebih rendah di bandingkan dengan kelompok yang diberikan paparan aliran musik Klasik.
4. Kelompok aliran musik *Rock* memiliki rata-rata keakuratan dalam menghafal rangkaian kata-kata yang paling rendah dibandingkan dengan kelompok aliran musik Klasik, *Rhythm & Blues* (R&B) dan juga kelompok kontrol.

#### **7.2 Saran**

1. Perlunya pemilihan waktu eksperimen yang sesuai dengan kondisi mental dan fisiologis yang optimal misalnya, sampel tidak mempunyai kuliah pada hari tersebut atau waktu hari libur kuliah agar dapat mengurangi faktor intrinsik yang mempengaruhi hasil penelitian.

2. Penelitian lanjutan yang meneliti efek musik terhadap fungsi kognisi yang lain.