

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KEJADIAN DEPRESI
PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT TINGKAT II
DR.SOEPRAOEN MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

Mahartika Lupita Sari

NIM. 135070218113030

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2017**

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa penulis panjatkan atas segala berkat, rahmat, dan kasih karunia- Nya tugas akhir dengan judul “Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kejadian Depresi Pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Tingkat II Dr.Soepraoen Malang” dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes, selaku Dekan FK UB yang telah memberikan izin dalam melaksanakan proses penelitian di FK UB.
2. Dr. Ahsan, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Ilmu Keperawatan yang telah memberikan izin dalam proses penelitian.
3. Dr. Asti Melani Astrati, S.Kep, M.Kep, Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah membantu dalam proses penyelesaian segala urusan administrasi yang peneliti perlukan dalam menyusun Tugas Akhir.
4. Ns. M. Fathoni, S.Kep., MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan penulisan Tugas Akhir ini,
5. Ns. Lilik Supriati., S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam membimbing penulis.
6. Ns. Retno Lestari, S.Kep., M.Nurs, selaku dosen pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan dalam membimbing penulis.

7. Segenap anggota Tim Pengelola Tugas Akhir FKUB, yang telah membantu melancarkan urusan administrasi, sehingga penulis dapat melaksanakan Tugas Akhir dengan lancar.
8. Yang tercinta Ayahanda Bhakti Waluyo dan Ibunda Ninik Suharti serta Adik Nanda Sitengsu tak lupa seluruh keluarga besar atas segala doa, dukungan, pengertian, dan kasih sayangnya.
9. Teman-temanku Mira, Iftitah, Melli, Priska, Elok, Ulfa, Lintang, dan seluruh teman-teman PSIK Kelas Kediri atas dukungan, saran, dan masukannya.
10. Semua pihak yang terkait dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga apa yang telah diberikan kepada peneliti, senantiasa mendapatkan balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis sadar bahwa penelitian ini masih belum sempurna maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi peneliti lain maupun bagi orang lain yang membacanya saat ini ataupun di kemudian hari.

Malang, 15 Juni 2017

Penulis,

Mahartika Lupita Sari

ABSTRAK

Sari, Mahartika Lupita. 2017. **Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kejadian Depresi pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Tingkat II dr. Soepraoen Malang**. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns. Lilik Supriati, S. Kep., M. Kep. (2) Ns. Retno Lestari, S.Kep., M.Nurs.

Depresi merupakan kondisi psikologis yang umum ditemui pada pasien stroke. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya depresi adalah efikasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan kejadian depresi pada pasien stroke di Rumah Sakit Tingkat II dr. Soepraoen Malang. Rancangan penelitian ini menggunakan *Cross Sectional Study*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jumlah sampel yang dianalisa sebanyak 82 responden. Instrumen yang digunakan berupa lembar kuesioner efikasi diri berdasarkan *Stroke Self Efficacy Questionnaire* dan lembar kuesioner depresi berdasarkan *Beck Depression Inventory II*. Hasil penelitian diperoleh sebagian besar responden memiliki efikasi diri sedang yaitu sebanyak 41 responden (51%). Sebagian besar responden juga mengalami depresi sedang yaitu sebanyak 31 responden (37,8%). Analisa data menggunakan uji *Spearman rho* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$ didapatkan hasil nilai koefisien korelasi negatif (-0.819) dengan nilai $p=0,000$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan kejadian depresi pada pasien stroke dengan kekuatan hubungan sangat kuat dan arah hubungan negatif dimana semakin tinggi efikasi maka kejadian depresi semakin rendah, atau sebaliknya jika efikasi diri rendah maka kejadian depresi makin tinggi. Dari penelitian ini disarankan kepada pasien stroke untuk lebih menanamkan efikasi diri atau keyakinan terhadap kemampuannya dalam menjalankan aktivitas kehidupan sehari-hari sehingga mampu mengurangi kejadian depresi.

Kata kunci: *efikasi diri, kejadian depresi, stroke*.

ABSTRACT

Sari, Mahartika Lupita. 2017. **The Relationship Between Self Efficacy and Depression Incidence in Stroke Patients at Rumah Sakit Tingkat II dr. Soepraoen Malang**. Final Assignment, Nursing Program, Faculty of Medicine, University of Brawijaya. Supervisors: (1) Ns. Lilik Supriati, S. Kep., M. Kep., (2) Ns. Retno Lestari, S.Kep., M.Nurs.

Depression is a common psychological condition in stroke patients. One of the factors that influence the occurrence of depression is self efficacy. This research aimed to determine the relationship between self efficacy and depression incidence in stroke patients at Second Level of dr. Soepraoen's Hospital Malang. The design of this research was Cross Sectional Study. The sampling technique used was purposive sampling. Eighty two respondents were analyzed. The instrument used was self-efficacy questionnaire based on Stroke Self Efficacy Questionnaire and depression questionnaire based on Beck Depression Inventory II. The results showed that most respondents had self efficacy on moderate level were 41 respondents (51%). Most of the respondents also experienced moderate depression were 31 respondents (37.8%). The data were analyzed using *Spearman rho* test with significance level $\alpha < 0,05$ found negative correlation coefficient value (-0.819) with value $p = 0,000$ which mean there is significant relationship between self efficacy and depression incidence in stroke patient with very strong relationship strength and the direction of a negative relationship mean when self efficacy is higher then incidence of depression is lower, or if self efficacy is lower then the incidence of depression is higher. This research suggested to stroke patients for inculcate self efficacy or confidence in their ability to perform activity daily living to reduce the incidence of depression.

Keywords: *Self efficacy, depression incidence, stroke.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Stroke	8
2.1.1 Pengertian Stroke	8
2.1.2 Etiologi Stroke.....	9
2.1.3 Klasifikasi Stroke.....	9
2.1.4 Faktor Resiko Stroke.....	10
2.1.5 Proses Terjadinya Stroke	11
2.1.6 Manifestasi Stroke	13
2.1.7 Perubahan Pasca Stroke	14
2.2 Depresi	15
2.2.1 Pengertian Depresi	15
2.2.2 Klasifikasi Depresi.....	16
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Depresi	17

2.2.4 Depresi Pada Stroke	18
2.2.5 Tanda dan Gejala Depresi pada Stroke	19
2.2.6 Dampak Depresi padaStroke	19
2.2.7 Pengukuran Kejadian Depresi pada Stroke.....	20
2.3 Efikasi Diri	21
2.3.1 Pengertian Efikasi Diri.....	21
2.3.2 Sumber Efikasi Diri	22
2.3.3 Aspek Efikasi Diri	24
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Efikasi	25
2.3.5 Karakter Individu dengan Efikasi Diri Tinggi dan Rendah.....	27
2.3.6 Efikasi Diri Pada Stroke	28
2.3.7 Pengukuran Efikasi Diri Proses.....	28
2.4 Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kejadian Depresi pada Pasien Stroke	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	31
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	31
3.2 Hipotesis Penelitian.....	32
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	33
4.1 Rancangan Penelitian	33
4.2 Populasi dan Sampel	33
4.2.1 Populasi.....	33
4.2.2 Sampel	33
4.2.3 Jumlah Sampel	33
4.2.4 Teknik Sampling	34
4.2.4.1 Kriteria Inklusi	35
4.2.4.2 Kriteria Eksklusi	35
4.3 Variabel Penelitian	35
4.3.1 Variabel Independen.....	35
4.3.2 Variabel Dependen	35
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.5 Bahan dan Alat Penelitian	36
4.5.1 Lembar Kuesioner	36

4.5.1.1 Kuesioner Demografi	36
4.5.1.2 Kuesioner Efikasi Diri	36
4.5.2.3 Kuesioner Kejadian Depresi	38
4.6 Uji Instrumen Penelitian	39
4.6.1 Uji Validitas	39
4.6.2 Uji Reliabilitas	40
4.7 Definisi Operasional Penelitian	42
4.8 Prosedur Penelitian	45
4.9 Pengumpulan Data.....	45
4.10 Rencana Analisa Data	46
4.10.1 Pre Analisa Data	46
4.10.2 Analisa Data	48
4.11 Etika Penelitian	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	52
5.1 Data Umum Karakteristik Responden	52
5.2 Data Khusus Responden	56
5.3 Analisa Data	58
BAB 6 PEMBAHASAN	60
6.1 Efikasi Diri Pasien Stroke di RST Dr. Soepraoen	60
6.2 Kejadian Depresi Pasien Stroke di RST Dr. Soepraoen	63
6.3 Hubungan Efikasi Diri dengan Kejadian Depresi pada Pasien Stroke di RST Dr. Soepraoen.....	66
6.5 Implikasi terhadap Bidang Keperawatan	68
6.6 Keterbatasan Penelitian	69
BAB 7 PENUTUP	70
7.1 Kesimpulan	70
7.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Penilaian Skor Efikasi Diri	37
Tabel 4.2 Penilaian Skor Kejadian Depresi	38
Tabel 4.3 Pedoman Intepretasi Koefisien Korelasi.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden berdasar Usia.....	53
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden berdasar Jenis Kelamin.....	53
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden berdasar Status Perkawinan ..	54
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Responden berdasar Pendidikan	54
Tabel 5.5 Distribusi Karakteristik Responden berdasar Status Pekerjaan.....	55
Tabel 5.6 Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Lama Menderita Stroke	55
Tabel 5.7 Distribusi Karakteristik Responden berdasar Ketergantungan ADL	56
Tabel 5.8 Distribusi Efikasi Diri Responden	56
Tabel 5.9 Distribusi Parameter Efikasi Diri	58
Tabel 5.10 Distribusi Kejadian Depresi	
Tabel 5.11 Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kejadian Depresi pada Pasien Stroke	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan.....	79
Lampiran 2: Persetujuan Keikutsertaan Penelitian.....	80
Lampiran 3: Penjelasan Penelitian.....	81
Lampiran 4: Kisi kisi Instrument penelitian	82
Lampiran 5: Kuesioner Demografi	86
Lampiran 6: Kuesioner Efikasi Diri	87
Lampiran 7: Kuesioner Kejadian Depresi.....	90
Lampiran 8: Hasil Uji Validitas dan Relibilitas	93
Lampiran 9: Tabulasi Karakteristik Responden.....	100
Lampiran 10: Tabulasi Hasil Penelitian Depresi.....	104
Lampiran 11: Tabulasi Hasil Penelitian Efikasi Diri	108
Lampiran 12: Analisa Bivariat	112
Lampiran 13: Hasil Tabulasi Silang	113
Lampiran 14: Lembar Kelaikan Etik	114
Lampiran 15: Surat Ijin Penelitian	115
Lampiran 16: Lembar Konsultasi	116
Lampiran 17: Lembar Curriculum Vitae.....	120
Lampiran 18: Dokumentasi	121

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT TINGKAT II DR.SOEPRACEN MALANG

Oleh:
Maharika Lupta Sari
NIM. 135070218113030

Telah diuji pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 15 Juni 2017
dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji I



Ns. M. Fatmaha, S.Kep., MNS
NIP. 19780220200511002

Penguji II/Pembimbing I



Ns. Lili Suarape, S.Kep., M.Kes
NIP. 198305052010122006

Penguji III/Pembimbing II



Ns. Retno Lestari, S.Kep., M.Nurs
NIP. 198009142005022001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Ariani, S.Kep., M.Kes
NIP. 196408141984011001