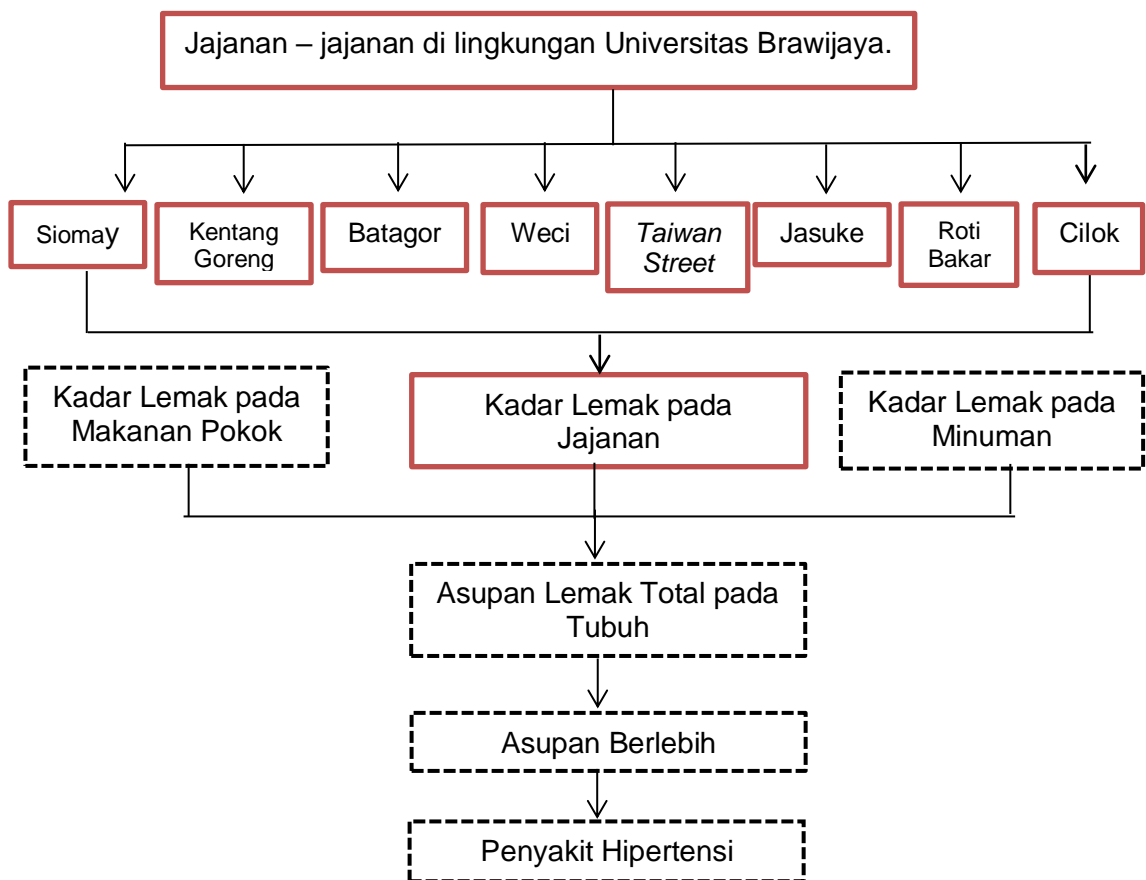


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1. Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan:

- Variabel yang diteliti
- Peneliti tidak membahas
- Menunjukkan suatu hubungan

Penyakit hipertensi dan konsumsi makanan merupakan dua hal yang berkaitan erat. Purwanti (2005) mengemukakan bahwa konsumsi makanan yang memicu terjadinya hipertensi diantaranya adalah konsumsi makanan asin, konsumsi makanan manis, konsumsi makanan berlemak dan konsumsi minuman berkafein yaitu kopi atau teh. Konsumsi makanan berlemak dapat berasal dari jajanan. Jajanan yang dikonsumsi mahasiswa antara lain kentang goreng, batagor, weci, siomay, *Taiwan street*, roti bakar, jasuke dan cilok. Jajanan tersebut dapat berkontribusi pada asupan lemak total. Asupan lemak yang berlebih dapat mengakibatkan hipertensi. Penelitian ini difokuskan untuk mengetahui kadar lemak pada jajanan-jajanan di lingkungan Universitas Brawijaya.

3.2. Hipotesis Penelitian

Terdapat perbedaan rata-rata kadar lemak pada 8 jenis jajanan di lingkungan Universitas Brawijaya.