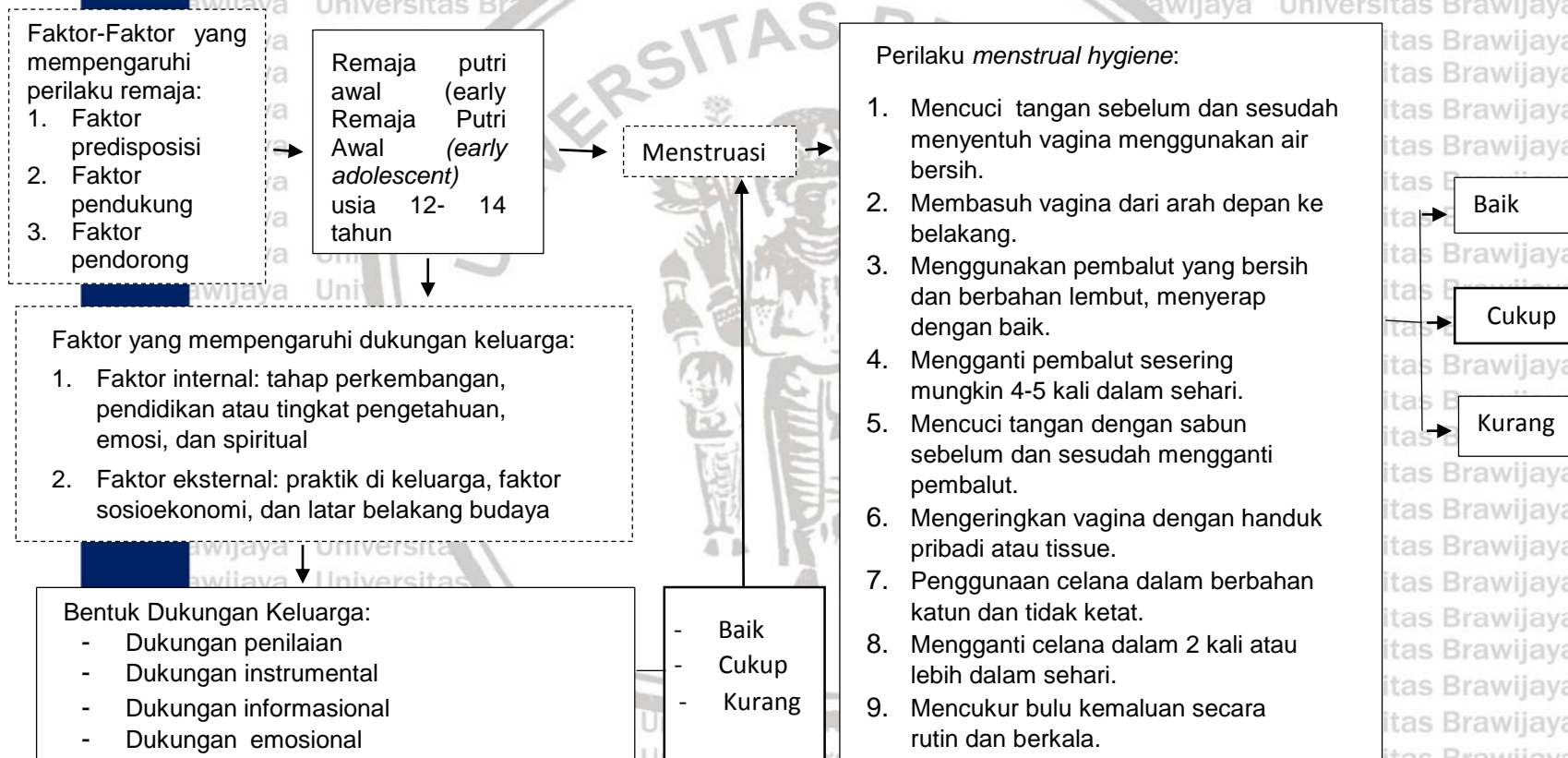


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian

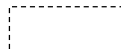


Keterangan :

Diteliti :



Tidak diteliti :



Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri Awal

3.2 Deskripsi Kerangka Konsep

Bagan kerangka konsep diatas menjelaskan management *Menstrual hygiene* pada remaja putri awal (*early adolescent*) pada usia 12-14 tahun, ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi perilaku remaja yakni faktor predisposisi, faktor pendorong, dan faktor pendukung.

Menstrual hygiene merupakan perawatan kebersihan tubuh pada saat menstruasi. Menjaga kebersihan, pergantian pembalut, dan juga cara membersihkan vagina selama menstruasi berlangsung, juga merupakan hal terpenting untuk menjaga kebersihan organ reproduksi. Kebersihan organ reproduksi sangat penting untuk menghindari infeksi, infeksi bisa disebabkan karena malas mengganti pembalut, membersihkan vagina dengan cara yang salah, dan frekuensi pergantian celana dalam juga sangat mempengaruhi terjadinya infeksi pada organ reproduksi. Perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain faktor predisposisi dan faktor pendorong. Faktor pendorong yang dapat mempengaruhi perilaku *menstrual hygiene* salah satunya adalah dukungan orang tua.

Dukungan orang tua terutama ibu sangatlah penting untuk dapat memberikan informasi pada anak usia remaja. Usia awal remaja sangat rentan sekali terpengaruh oleh lingkungan luar yang negatif dan pada remaja awal cenderung lebih percaya pada teman sekelompoknya. Terdapat 5 bentuk dukungan yang dapat diberikan kepada anak yakni dukungan emosional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan informasi. Dukungan orang tua terhadap anak yang

mengalami *menarch* sangatlah penting untuk dapat membentuk perilaku *menstrual hygiene* dengan baik.

3.3. Hipotesis

H¹ diterima yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja awal.

