



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU MENSTRUAL  
HYGIENE PADA REMAJA AWAL**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh :  
**Fithrotul Hilma Pramita**  
**NIM 135070218113022**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BRAWIJAYA  
MALANG  
2017**



DAFTAR ISI

Halaman

<b>Judul</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	<b>ii</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>iii</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>iv</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>v</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Dukungan Keluarga .....	7
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga .....	8
2.1.2 Bentuk Dukungan Keluarga .....	8
2.1.3 Faktor - faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	10
2.1.4 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan .....	12
2.2 Konsep Remaja .....	15
2.2.1 Pengertian Remaja .....	15
2.2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja .....	16
2.2.2.1 Pertumbuhan Remaja .....	16
2.2.2.2 Perkembangan Fisik Remaja .....	17
2.2.3 Tugas Perkembangan yang Harus di Capai .....	18





2.3 Konsep Perilaku.....	19
2.3.1 Pengertian Perilaku.....	19
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Remaja.....	21
2.4 Konsep Kesehatan Reproduksi.....	21
2.4.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	21
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi.....	22
2.4.3 Pengertian Menstruasi.....	23
2.4.4 Siklus Menstruasi.....	24
2.4.5 Pengertian <i>Menstrual Hygiene</i> .....	25
2.4.6 Cara Membersihkan Alat Reproduksi.....	26
2.4.7 Alat dan Bahan yang Digunakan saat Membersihkan Alat Reproduksi.....	28
2.4.8 Hal - hal yang Harus Diperhatikan saat Mengalami Menstruasi.....	29
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	35
3.2 Deskripsi.....	35
3.3 Hipotesis Penelitian.....	36
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.1 Design Peneliti.....	37
4.2 Populasi dan Sampel.....	37
4.2.1 Populasi.....	37
4.2.2 Sampel.....	37
4.2.3 Teknik Sampling.....	38
4.3 Variabel Penelitian.....	38
4.3.1 Variabel Independent.....	38
4.3.2 Variabel Dependent.....	39
4.4 Lokasi dan Waktu penelitian.....	39
4.5 Instrumen Penelitian.....	39
4.5.1 Kuisisioner Dukungan Keluarga.....	39







4.5.2 Kuisisioner <i>Menstrual Hygiene</i> .....	39
4.6 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	40
4.6.1 Uji Validitas.....	40
4.6.2 Uji Reabilitas.....	41
4.7 Definisi Operasional.....	42
4.8 Pengumpulan Data.....	44
4.9 Alur Penelitian.....	45
4.10 Pengolahan data.....	46
4.10.1 <i>Editing</i> .....	46
4.10.2 <i>Coding</i> .....	46
4.10.3 <i>Processing</i> .....	46
4.10.4 <i>Cleaning</i> .....	46
4.11 Rencana Analisa Penelitian.....	47
4.11.1 Analisa Univariat.....	47
4.11.2. Analisa Bivariat.....	47
4.12 Etika Penelitian.....	48
4.12.1 Respect for Person.....	48
4.12.2 Prinsip Berbuat Baik ( <i>Beneficience</i> ).....	
4.12.3 Prinsip Keadilan ( <i>Justice</i> ).....	50
4.12.4 Prinsip Tidak Merugikan ( <i>Non-Maleficience</i> ).....	50
BAB 5 PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	53
5.1 Data Umum.....	51
5.1.1 Karakteristik Data Responden Berdasarkan Usia.....	51
5.1.2 Karakteristik Usia Ibu dan Kakak Perempuan.....	51
5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Keseringan bercerita.....	52
5.1.4 Karakteristik Status Pendidikan Ibu Responden.....	53
5.1.5 Karakteristik Pekerjaan Ibu dan Kakak Perempuan.....	54
5.1 Data Khusus.....	54
5.2.1 Data Dukungan Keluarga.....	54
5.2.2 Data <i>Menstrual Hygiene</i> .....	55
5.2.3 Data Bivariat.....	55



BAB 6 PEMBAHASAN.....	57
6.1 Dukungan Keluarga pada Remaja Putri.....	57
6.2 Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i> pada Remaja Putri.....	59
6.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i> pada Remaja Putri.....	60
6.4 Implikasi Keperawatan.....	62
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB 7 PENUTUP.....	64
7.1 Kesimpulan.....	64
7.2 Saran Keperawatan.....	64
7.2.1 Institusi Sekolah.....	65
7.2.2 Remaja Putri.....	65
7.2.3 Penelitian Selanjutnya.....	65
Daftar Pustaka.....	67
Lampiran-Lampiran	





## Abstrak

Pramita, Fithrotul Hilma. 2017. **Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Remaja Awal**. Tugas Akhir. Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing (1) Ns. Setyoadi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (2) Ns. Bintari Ratih K, M.Kep.

Perilaku *menstrual hygiene* merupakan suatu perbuatan untuk menjaga kebersihan dan kesehatan pada saat menstruasi. Remaja awal perlu untuk mendapatkan informasi yang akurat dan memadai tentang *menstrual hygiene*. Keluarga mempunyai peranan utama dalam hal ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja awal di SMP Negeri 5 Kediri. Desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional*. Sampel yang dipilih dengan dengan teknik *probability sampling* menggunakan metode *Cluster Random sampling*, didapatkan sebanyak 127 responden. Instrumen yang digunakan berupa lembar kuesioner dukungan keluarga dan lembar kuesioner perilaku *menstrual hygiene*. Hasil penelitian didapatkan bahwa remaja awal sebagian besar mendapatkan dukungan keluarga cukup yakni sebanyak 62 orang atau 48,8% dan perilaku *menstrual hygiene* juga didapatkan hasil cukup sebanyak 71 orang atau 55,9%. Analisis data menggunakan uji statistik *spearman rho* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha < 0,05$ . Hasil uji statistik menunjukkan nilai koefisien korelasi positif (0,757) dengan nilai  $p = 0,000 < \alpha < 0,05$  berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima artinya terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku *menstrual hygiene* di SMP Negeri 5 Kediri. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu semakin baik dukungan keluarga semakin baik juga perilaku *menstrual hygiene* pada remaja awal. Berdasarkan hasil penelitian ini maka disarankan kepada perawat untuk memberikan penyuluhan kepada keluarga terkait *menstrual hygiene* supaya keluarga dapat memberikan informasi yang tepat.

**Kata Kunci:** Perilaku *menstrual hygiene*, Dukungan Keluarga, Remaja awal



**Abstrack**

Pramita, Fithrotul Hilma.2017. **The correlation of Family Support to Menstrual Hygiene Behavior In Early Adolescence**. Final Task Nursing science Departement of Medical Faculty of Brawijaya University. Consultant (1) Ns. Setyoadi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (2) Ns. Bintari Ratih K, M.Kep.

Menstrual hygiene behavior is an act to maintain cleanliness and hygiene during menstruation. Early adolescents need to obtain accurate and adequate information about menstrual hygiene. The family has a major role in this. The purpose of this study was to determine the relationship of family support with menstrual hygiene behavior in early adolescence in SMP Negeri 5 Kediri. The study design used is cross sectional. Samples selected by probability sampling technique using cluster random sampling method, obtained as many as 127 respondents. Instruments used in the form of a family support questionnaire sheet and a questionnaire of menstrual hygiene behavior. The results showed that adolescents mostly received enough family support of 62 people or 48.8% and menstrual hygiene behavior also obtained a result of 71 people or 55.9%. Statistical data analysis using Spearman rho test with a significance level  $<0.05$ . Statistical analysis showed a positive correlation coefficient (0.757) with  $p = 0.000 < \alpha < 0.05$  mean  $H^0$  rejected and  $H^1$  accepted meaning that there is a correlation family support menstrual hygiene behavior in SMP Negeri 5 Kediri. The conclusion of this study is that the better the family support the better also the behavior of menstrual hygiene in early adolescence. Based on the results of this study it is advisable to the nurse to provide counseling to families related menstrual hygiene so that families can provide appropriate information.

**Keywords:** *menstrual hygiene behaviour, family support, early teens*