

**LAMPIRAN 1**  
**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Aditya Mahardika

NIM : 135070200111022

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang,

Yang membuat pernyataan,

(Eka Aditya Mahardika)

NIM. 135070200111022

## LAMPIRAN 2

### PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah EKA ADITYA MAHARDIKA Jurusan ILMU KEPERAWATAN dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANJUT USIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS (UPT) PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR
2. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dari terapi musik instrumental yang diberikan kepada responden di PSTW Blitar dalam waktu 30 menit selama seminggu
3. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan metode pengisian kuisisioner dengan wawancara, cara ini tidak membahayakan bagi keselamatan dan kesehatan bapak/ibu
4. Keuntungan yang bapak/ibu peroleh dengan keikutsertaan bapak/ibu adalah meningkatkan wawasan tentang kegunaan terapi musik sebagai terapi selain obat untuk meningkatkan atau memperbaiki kualitas tidur.
5. Seandainya bapak/ibu tidak menyetujui cara ini maka bapak/ibu dapat memilih cara lain atau bapak/ibu boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu bapak/ibu tidak akan dikenai sanksi apapun

6. Data anda dijamin kerahasiannya oleh peneliti dengan cara menyimpan kuesioner yang telah diisi dan hanya menggunakannya untuk kepentingan penelitian.
7. Dalam penelitian ini bapak/ibu akan mendapatkan kompensasi berupa bingkisan mangkok kaca sebagai tanda terimakasih yang akan diberikan oleh peneliti

Peneliti

Eka Aditya Mahardika

NIM. 135070200111022

### LAMPIRAN 3

#### SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED CONCENT*)

Saya yang bertandatangan dibawah ini meyakakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar penjelasan dan telah dijelaskan oleh peneliti
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek penelitian yang berjudul “ **PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANJUT USIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS (UPT) PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR**”.

**Malang, Agustus 2017**

Peneliti

Yang membuat pernyataan

(Eka Aditya Mahardika)

(.....)

NIM.135070200111022

Saksi I

Saksi II

(.....)

(.....)

#### LAMPIRAN 4

#### WAWANCARA PENELITIAN PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEXS (PSQI)

##### Data Demografi

Nama : Kode (diisi peneliti) :  
 Umur :  
 Jenis Kelamin :

Selama sebulan ini :

1. Jam berapa anda tidur malam hari? \_\_\_\_\_
2. Berapa menit anda perlukan sampai anda tidur di malam hari?  
\_\_\_\_\_
3. Jam berapa anda bangun di pagi hari? \_\_\_\_\_
4. Berapa jam anda tidur pulas di malam hari? \_\_\_\_\_

5	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak Pernah (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	≥ 3x seminggu (3)
a)	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b)	Terbangun ditengah malam terlalu dini				
c)	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d)	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e)	Batuk atau mengorok				
f)	Kedinginan dimalam hari				
g)	Kepanasan dimalam hari				
h)	Mimpi buruk				
i)	Terasa nyeri				
j)	Alasan lain .....				
6	Seberapa sering anda				

	menggunakan obat tidur				
7	Seberapa sering anda mengatuk ketika melakukan aktifitas disiang hari				
		<b>Tidak Antusias (0)</b>	<b>Kecil (1)</b>	<b>Sedang (2)</b>	<b>Besar (3)</b>
8	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
		<b>Sangat Baik (0)</b>	<b>Baik (1)</b>	<b>Kurang (2)</b>	<b>Sangat Kurang (3)</b>
9	Dalam sebulan ini bagaimana kuitas tidurmu secara keseluruhan				

**LAMPIRAN 5**  
**KETERANGAN SKORING PSQI**

Komponen	Keterangan	Skor
Komponen 1	Skor pertanyaan no. 9	
Komponen 2	Skor pertanyaan no. 2 + no. 5a Skor pertanyaan no. 2 (<15 menit=0), (16-30 menit=1), (31-60 menit=2), (>60 menit=3) + skor pertanyaan no.5a, jika jumlah skor dari kedua pertanyaan tersebut jumlahnya 0 maka skornya = 0, jika jumlahnya 1-2=1 ; 3-4=2 ; 5-6=3	
Komponen 3	Skor pertanyaan no. 4 (>7=0 ; 6-7=1 ; 5-6=2 ; <5=3 )	
Komponen 4	Jumlah jam tidur pulas (no. 4 ) / Jumlah jam ditempat tidur ( kalkulasi no. 1 & no. 3 ) x 100%, (>85%=0 ; 75-84%=1 ; 65-74%=2 ; <65%=3 )	
Komponen 5	Jumlah skor 5b hingga 5j ( bila jumlahnya 0 maka skornya =0, jika jumlahnya 1-9=1 ; 10-18=2 ; 18-27=3	
Komponen 6	Skor pertanyaan no. 6	
Komponen 7	Skor pertanyaan no.7 + no.8, jika jumlahnya 0 maka skornya =0, jika jumlahnya 1-2=1 ; 3-4=2 ; 5-6=3	
Total skor	Jumlah skor komponen 1-7 ( ≤5: Baik, > 5-21: Buruk)	

### LAMPIRAN 6

**Tabel Penilaian Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia**

Intervensi						
No	Pre Test	Skor	Ket	Post Test	Skor	Ket
1	A	14	Buruk	A	4	Baik
2	B	9	Buruk	B	4	Baik
3	C	11	Buruk	C	3	Baik
4	D	12	Buruk	D	4	Baik
5	E	13	Buruk	E	2	Baik
6	F	6	Buruk	F	3	Baik
7	G	10	Buruk	G	4	Baik
8	H	8	Buruk	H	2	Baik
9	I	7	Buruk	I	3	Baik
19	J	9	Buruk	J	4	Baik

Kontrol						
No	Pre Test	Skor	Ket	Post Test	Skor	Ket
1	K	9	Buruk	K	7	Buruk
2	L	14	Buruk	L	15	Buruk
3	M	12	Buruk	M	14	Buruk
4	N	9	Buruk	N	6	Buruk
5	O	9	Buruk	O	9	Buruk
6	P	8	Buruk	P	8	Buruk
7	Q	10	Buruk	Q	10	Buruk
8	R	13	Buruk	R	12	Buruk
9	S	10	Buruk	S	9	Buruk
19	T	9	Buruk	T	4	Baik

## LAMPIRAN 7

### Uji Statistik Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia

#### Uji Normalitas

##### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Terapi Musik Instrumental	.135	10	.200*	.975	10	.935
Post Test Terapi Musik Instrumental	.206	10	.200*	.916	10	.325

##### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Post Test Kontrol	.175	10	.200*	.919	10	.345
Post Test Perlakuan	.206	10	.200*	.916	10	.325

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre Test Terapi Musik Instrumental - Post Test Terapi Musik Instrumental	6.000	2.906	.919	3.921	8.079	6.529	9	.000

**LAMPIRAN 8**  
**TIME TABLE**

NO	KEGIATAN	Nov				Des				Jan				Feb				Mar				Apr				May				Jun				Jul				Aug				Sept				Oct				Nov	
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2				
1	Konsultasi	■	■	■	■																																														
2	Seminar Proposal					■																																													
3	Revisi Seminar Proposal						■	■	■																																										
4	Komite Etik penelitian																	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■														
5	Pengambilan Data Penelitian																																					■	■												
6	Pengolahan Data																																									■	■	■	■						
7	Seminar Hasil Penelitian																																									■	■								

Keterangan : ■ sudah dilakukan      ■ dalam proses      ■ belum dilakukan

## LAMPIRAN 9

### SURAT ETIK



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK  
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION  
Reg.No.: 182/KEPK-POLKESMA/2017**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kemenkes Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 2 Agustus 2017 untuk membahas protokol penelitian

*The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on August 2<sup>nd</sup> 2017 to discuss the research protocol*

Judul <i>Entitled</i>	<p><b>PENGARUH TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANJUT USIA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS (UPT) PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BLITAR</b></p> <p><i>Effect Of Instrumental Music Therapy Against Sleep Quality On Elderly In The Technical Implementation Unit (UPT) Elderly Social Service Blitar</i></p>
Peneliti <i>Researcher</i>	Eka Aditya Mahardika

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut telah memenuhi semua persyaratan etik  
*And concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements*



Agustus 2017  
**RI MUSTAFA.,MSc.**  
Head of Committee

## LAMPIRAN 10

## SURAT IJIN PENELITIAN



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS SOSIAL**

JL. GAYUNG KEBONSARI NO. 56 B TELP. 8290794/8283140

Website : <http://www.dinsos.jatimprov.go.id>

**SURABAYA - 60235**

Surabaya, Maret 2017

Nomor : 070/ *829* /107.5.08/2017  
Sifat : Segera  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian dan  
Pengambilan Data Penelitian

Kepada  
Yth. Sdr. Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Brawijaya  
di

MALANG

Memperhatikan surat Saudara tanggal 10 Februari 2017 Nomor : 01543/UN10.7/AK-TA.PSIK/2017 perihal Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data Penelitian Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, maka dengan ini kami memberikan izin kepada :

Nama : EKA ADITYA MAHARDIKA  
NIM : 135070200111022

Untuk melaksanakan kegiatan Pengambilan Data Penelitian Penyusunan Karya Tulis Ilmiah / Tugas Akhir (TA) dengan Judul Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia pada Bulan April 2017 di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar.

Sehubungan hal tersebut di atas, diharapkan kepada yang bersangkutan setelah selesainya pelaksanaan kegiatan dapat memberikan laporan tertulis hasil kegiatan kepada Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur dan UPT tempat penelitian dilakukan.

Demikian atas perhatian dan kerjasama Saudara disampaikan terima kasih.



UNGGUL HADIKUSUMO, S.H., M.Si.

Pembina Tk.I

NIP. 19611201 198703 1 006

Tembusan :  
Yth. 1. Ibu Kepala Dinas Sosial Provinsi  
Jawa Timur (sebagai laporan).  
2. Kepala UPT Pelayanan Sosial  
Tresna Werdha Blitar.

## LAMPIRAN 11

## SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN


**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**DINAS SOSIAL**  
**UNIT PELAKSANA TEKNIS**  
**PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA BLITAR**  
 Jl. Panglima Sudirman No. 13 Wlingi Tlp. (0342) 692 909 Fax. 0342-692909 Blitar 66184  
 Email: [uptlansiablitar@yahoo.co.id](mailto:uptlansiablitar@yahoo.co.id)

**SURAT KETERANGAN**  
 Nomor : 465 / 283 / 107.6.13 / 2017

Memperhatikan surat saudara Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang tanggal 10 Pebruari 2017 nomor: 01543/UN10.7/AK-TA.PSIK/2017, dan menindak lanjuti surat dari Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur nomor: 070/829/107.5.08/2017, bulan Maret 2017 dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **EKA ADITYA MAHARDIKA**  
 NIM : 135070200111022  
 Jabatan : Mahasiswa  
 Instansi : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang

Judul Penelitian : **“Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar”**

Keterangan : Telah melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi/ Tugas Akhir (TA) yang dilaksanakan pada tanggal 28 Agustus – 05 September 2017 di UPT PSTW Blitar

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Blitar, 30 Oktober 2017

**KEPALA UNIT PELAKSANA TEKNIS**  
**PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA**  
**BLITAR**

  
**SUPRIANTO, S.Sos, MM.**  
 Pembina Tingkat I  
 NIP. 19611018 198603 1 010

**LAMPIRAN 12****CURICULUM VITAE**

Nama Lengkap : Eka Aditya Mahardika

NIM : 135070200111022

Jurusan / Angkatan : Ilmu Keperawatan / 2013

Tempat / Tanggal Lahir : Lamongan, 6 Januari 1996

Jenis Kelamin : Laki - Laki

Alamat Asal : Desa Tlogoagung Dsn Besi Rt2 Rw2 Kec.  
Kembangbahu Kab. Lamongan

Alamat Malang : Tirta Taruno 60, Dau Kab. Malang

Status : Mahasiswa

Hobi : Bermain musik, futsal, memancing, adventure

No. HP : 085645496224

Email : aditoutsider88@gmail.com

Kewarganegaraan : Indonesia

**Riwayat Pendidikan**

Formal :

<b>PENDIDIKAN</b>	<b>TEMPAT</b>	<b>TAHUN</b>
SD	SD Negeri Jetis 3 Lamongan	2001 – 2007
SMP	SMP Negeri 1 Lamongan	2007 – 2010
SMA	SMA Negeri 2 Lamongan	2010 – 2013
Perguruan Tinggi	Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya	2013 - Sekarang

Informal : -

**Prestasi :**

1. Juara 1 Paduan suara Kabupaten Lamongan (2002)
2. Juara 1 Paduan suara Kota Surabaya (2004)
3. Juara 1 Band Kabupaten Lamongan (2011,2012,2013)
4. Juara 1 Band se Eks-Karesidenan Bojonegoro (2012)

**Pengalaman Organisasi :**

1. Staff Infokom LKI (2013)

**Pengalaman Kepanitiaan :**

1. Wakordi Transko MUMK & Pemilwa Ilmu Keperawatan (2013)
2. Staff Perlengkapan ATFICON (2014)
3. Staf Transko Diskusi Pakar (2014)
4. Kordi Transko Follow Up UB Kampus 4 (2014)
5. Staf Transko Himkajaya In Action (2014)
6. Kordi Perkap MUMK & Pemilwa Ilmu Keperawatan (2014)
7. Staf Transko Buber Panti (2014)
8. Staff Perlengkapan SARKEPLIK (2014)
9. Staff Transkoper NSF HIMKAJAYA (2014)
10. Staf Perkap Bina Karakter Mahasiswa jurusan (2014)
11. Staf Perkap PK2Maba jurusan (2014)
12. Wakil Ketua Kontingen Dekan Cup (2014)
13. SC Gathering Keperawatan Brawijaya Kampus 4 (2015)
14. Ketua Pelaksana Bina Karakter Mahasiswa PSIK (2015)
15. Ketua Pelaksana PK2Maba PSIK (2015)

16. Koordinator Transko NSF HIMKAJAYA (2015)
17. Staf Transko Kongres ILMIKI (2015)
18. Wakil Ketua Kontingen Dekan Cup (2015)
19. SC NSF HIMKAJAYA (2016)
20. SC Bina Karakter Mahasiswa PSIK (2015)
21. SC PK2Maba PSIK (2015)
22. Penanggung Jawab Band PSIK (2013, 2014, 2015, 2016)
23. Wakil Ketua Kontingen Ilmu Keperawatan (2016)

**Pelatihan dan Seminar :**

1. Peserta Seminar Keperawatan Nasional “Menyongsong Millenium development goals perawat berkualitas: Mewujudkan high quality nursing care professionalism dalam pelayanan kesehatan Indonesia sehat” di bukit daun hotel & resort Kediri, Jawa Timur.
2. Peserta Seminar Keperawatan Nasional Keperawatan “Management Of Trauma In Traffic Accident Emergency” di gedung Graha Medika Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.

