

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PROGRAM
PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS)
(Studi Dilakukan Di Puskesmas Beji dan Puskesmas Batu)**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi**



Oleh:

Ni Made Verista Sari

NIM: 135070500111017

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG**

2017

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademik	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.4.2.1 Bagi Apoteker	5
1.4.2.2 Bagi Puskesmas	6

1.4.2.3 Bagi Masyarakat	6
-------------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Tentang Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Epidemiologi Hipertensi	8
2.1.4 Etiologi Hipertensi	9
2.1.4.1 Hipertensi Esensial atau Primer	9
2.1.4.2 Hipertensi Sekunder	10
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	13
2.1.5.1 Tekanan Darah Arteri	14
2.1.5.2 Mekanisme Humoral	15
2.1.5.3 Regulasi Neuronal	17
2.1.5.4 Komponen Autoregulator Periperal	18
2.1.5.5 Mekanisme Vaskular Endotelial	18
2.1.5.6 Elektrolit	19
2.1.6 Manifestasi Klinis Hipertensi	19
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	20
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi	21

2.1.8.1 Terapi Farmakologi	21
2.1.8.2 Terapi Non-farmakologi	23
2.2 Tinjauan Tentang Pronalis	
2.2.1 Definisi	25
2.2.2 Sasaran Prolanis	25
2.2.3 Mekanisme Pronalis	26
2.2.4 Aktivitas Prolanis	26
2.3 Tinjauan Tentang Kepatuhan	
2.3.1 Definisi Kepatuhan	27
2.3.2 Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan	27
2.3.2.1 Jenis Kelamin	27
2.3.2.2 Tingkat Pendidikan	28
2.3.2.3 Lama Menderita Hipertensi	28
2.3.2.4 Tingkat Pengetahuan	29
2.3.2.5 Akses Pelayanan Kesehatan	29
2.3.2.6 Motivasi Keluarga dan Diri Sendiri	30
2.3.2.7 Peran Tenaga Kesehatan	30
2.4 Tinjauan Tentang Pengetahuan	30
2.4.1 Tingkat Pengetahuan	31

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis Penelitian	35

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian.....	36
4.2 Populasi dan Sampel	
4.2.1 Populasi Penelitian.....	36
4.2.2 Sampel Penelitian	36
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	37
4.2.4 Kriteria Inklusi.....	37
4.2.5 Kriteria Eksklusi	37
4.3 Besar Sampel	37
4.4 Variabel Penelitian	38
4.4.1 Variabel Bebas.....	38
4.4.2 Variabel Terikat	39
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.6 Instrumen Penelitian	39
4.6.1 Alat Ukur Penelitian.....	39
4.6.2 Skala Pengukuran.....	39

4.6.3 Uji Validitas.....	40
4.6.4 Uji Reliabilitas.....	41
4.7 Definisi Istilah/Operasional	
4.7.1 Pasien Hipertensi	41
4.7.2 Puskesmas.....	41
4.7.3 Prolanis.....	42
4.7.4 Kepatuhan	42
4.7.5 Pengetahuan	42
4.8 Pengumpulan Data	42
4.9 Analisis Data	43
 BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
5.1 Hasil Penelitian	45
5.1.1 Profil Distribusi Jenis Kelamin Pasien Hipertensi	45
5.1.2 Profil Distribusi Pendidikan Terakhir.....	46
5.1.3 Profil Distribusi Usia Pasien.....	46
5.1.4 Profil Distribusi Pekerjaan Pasien.....	47
5.1.5 Profil Distribusi Lama Menderita Hipertensi	47
5.2 Analisis Data	48
5.2.1 Uji Validitas.....	48

5.2.2 Uji Reliabilitas.....	48
5.2.3 Hasil Kuesioner	49
5.2.3.1 Hasil Kuesioner Pre-test.....	49
5.2.3.2 Hasil Kuesioner Post-test	53
5.2.4 Uji Normalitas	57
5.2.5 Uji T-Test.....	58
5.2.6 Uji Pearson.....	59
5.2.7 Tabulasi Silang Variabel Perancu.....	61
5.2.7.1 Tabulasi Silang Profil Distribusi Jenis	
Kelamin	61
5.2.7.2 Tabulasi Silang Profil Distribusi	
Pendidikan Terakhir	62
5.2.7.3 Tabulasi Silang Profil Distribusi Usia Pasien	63
5.2.7.4 Tabulasi Silang Profil Distribusi	
Pekerjaan Pasien.....	64
 BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	67
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Farmasi.....	83
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	84

BAB VII KESIMPULAN

7.2 Kesimpulan	85
7.3 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN	93

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Diagram Patofisiologi Sistem Renin Angiotensin	
Aldosteron.....	16
Gambar 2.2 Penatalaksanaan Terapi Farmakologi Hipertensi Menurut	
JNC VIII New Guideline 2014.....	21
Gambar 5.1 Grafik Hasil Penelitian Pre-test dan Post-test	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	8
Tabel 2.2 Penyebab Hipertensi Sekunder.....	13
Tabel 2.3 Manifestasi Klinis.....	19
Tabel 5.1 Profil Distribusi Jenis Kelamin Pasien	45
Tabel 5.2 Profil Distribusi Pendidikan Terakhir Pasien	46
Tabel 5.3 Profil Distribusi Usia Pasien.....	46
Tabel 5.4 Profil Distribusi Pekerjaan Pasien.....	47
Tabel 5.5 Profil Distribusi Lama Menderita Hipertensi.....	48
Tabel 5.6 Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	49
Tabel 5.7 Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Kepatuhan.....	49
Tabel 5.8 Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	50
Tabel 5.9 Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi.....	51
Tabel 5.10 Hasil Kuesioner Kepatuhan Pasien.....	51
Tabel 5.11 Tingkat Kepatuhan	52
Tabel 5.12 Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	53
Tabel 5.13 Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi.....	54
Tabel 5.14 Hasil Kuesioner Kepatuhan Pasien.....	55
Tabel 5.15 Tingkat Kepatuhan	56
Tabel 5.16 Uji Normalitas Pre-test.....	56
Tabel 5.17 Uji Normalitas Post-test	57
Tabel 5.18 Hasil Uji T-Test Tingkat Pengetahuan.....	58
Tabel 5.19 Hasil Uji T-Test Tingkat Kepatuhan.....	59
Tabel 5.20 Uji Pearson Pre-test.....	60

Tabel 5.21 Uji Pearson Post-test	60
Tabel 5.22 Tabulasi Silang Profil Distribusi Jenis Kelamin	61
Tabel 5.23 Hasil Uji <i>Somers' d</i> Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kepatuhan dalam Menjalani Pengobatan Hipertensi	62
Tabel 5.24 Tabulasi Silang Profil Distribusi Pendidikan Terakhir	62
Tabel 5.25 Hasil Uji <i>Somers'd</i> Hubungan antara Pendidikan Terakhir Dengan Kepatuhan dalam Menjalani Pengobatan Hipertensi.....	63
Tabel 5.26 Tabulasi Silang Profil Distribusi Usia Pasien	63
Tabel 5.27 Hasil Uji <i>Somers'd</i> Hubungan antara Usia dengan Kepatuhan dalam Menjalani Pengobatan Hipertensi	64
Tabel 5.28 Tabulasi Silang Profil Distribusi Pekerjaan Pasien	64
Tabel 5.29 Hasil Uji <i>Somers' d</i> Hubungan antara Pekerjaan dengan Kepatuhan dalam Menjalani Pengobatan Hipertensi	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	93
Lampiran 2. Pengantar Kuesioner.....	94
Lampiran 3. Form Penjelasan Mengikuti Penelitian.....	96
Lampiran 4. Form Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	98
Lampiran 5. Data Demografi Responden.....	99
Lampiran 6. Kuisisioner Kepatuhan.....	100
Lampiran 7. Kuisisioner Pengetahuan.....	101
Lampiran 8. Hasil Data Demografi Responden.....	103
Lampiran 9. Hasil Kuesioner	
9.1 Hasil Kuesioner Kepatuhan Pre-test.....	106
9.2 Hasil Kuesioner Kepatuhan Post-test.....	108
9.3 Hasil Kuesioner Pengetahuan Pre-test.....	110
9.4 Hasil Kuesioner Pengetahuan Post-test.....	112
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas, T-Test, Korelasi Pearson.....	114
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	116
Lampiran 12. Hasil Uji Somers'd Variabel Perancu.....	118

Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	121
Lampiran 14. Keterangan Kelaikan Etik.....	122

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PROGRAM
PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS)
(Studi Dilakukan Di Puskesmas Beji dan Puskesmas Batu)**

Oleh:

Ni Made Verista Sari

NIM: 135070500111017

Telah diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 19 Desember 2017

dan dinyatakan lulus oleh:

Penguji-I



Ema Pristi Yunita, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt.

NIP. 2012058602282001

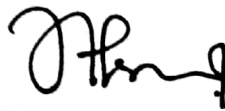
Penguji-II/Pembimbing-I



Ratna Kumia Illahi, M.Pharm., Apt

NIP. 2013058412082001

Penguji-III/ Pembimbing-II

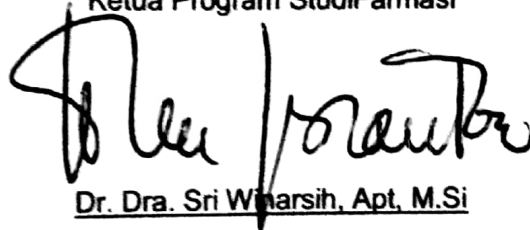


Ayuk Lawuningtyas H., M.Farm., Apt

NIP. 2012058806102001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi



Dr. Dra. Sri Winarsih, Apt, M.Si

NIP. 195408231981032001

ABSTRAK

Sari, Ni Made Verista. 2017. ***Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)***. Tugas Akhir, Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya. Pembimbing : (1). Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt (2). Ayuk Lawuningtyas H., M.Farm., Apt

Dalam proses pengontrolan hipertensi, kepatuhan merupakan salah satu faktor yang mendukung penggunaan antihipertensi untuk menghasilkan efek pengontrolan tekanan darah dalam jangka panjang. Tingkat pengetahuan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan tingkat kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Kota Batu. Jumlah sampel yang diperoleh adalah 68 sampel. Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian potong melintang. Untuk pemilihan sampel digunakan rumus proporsional sesuai dengan kriteria inklusi. Pasien hipertensi yang masuk dalam penelitian ini adalah lansia berjenis kelamin laki-laki dan perempuan yang menderita penyakit hipertensi yang telah terdaftar sekurang-kurangnya 6 bulan sebagai anggota program pengelolaan penyakit kronis di Puskesmas Kota Batu. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuesioner pengetahuan yang terdiri dari 12 pertanyaan, serta kuesioner kepatuhan *Morisky* (MMAS-8) yang telah diterjemahkan dalam bahasa Indonesia. Hasil penelitian dilihat dari skor kuesioner pengetahuan dan kepatuhan pre-test dan post-test. Hasil penelitian diuji dengan metode statistik *Pearson product moment* untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel. Nilai uji koefisien korelasi yang diperoleh sebelum mengikuti Prolanis 0,310 dengan nilai signifikansi 0,010 ($p < 0,05$) menunjukkan adanya hubungan signifikan antar variabel, dan 6 bulan setelah mengikuti Prolanis 0,689 dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) menunjukkan terdapat hubungan kuat antar variabel. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan kuat yang signifikan antara pengetahuan dengan tingkat kepatuhan pasien Hipertensi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan Pasien, Pengobatan Hipertensi, Prolanis

ABSTRACT

Sari, Ni Made Verista. 2017. ***Correlation of Knowledge About Hypertension With Level of Compliance of Use Antihypertensi Drugs in Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)***. Final Assignment, Pharmacy Program, Faculty Of Medicine, Brawijaya University. Supervisors: (1). Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt (2). Ayuk Lawuningtyas H., M.Farm., Apt

In the process of controlling hypertension, adherence is one of the factors that support the use of antihypertensives to produce the effect of controlling blood pressure in the long time. Level of knowledge is one of the factors that influence compliance hypertensive patients to take medication. The purpose of this research is to know the correlation of knowledge with level of compliance of hypertension patients in Puskesmas Kota Batu. The number of samples used is 68 samples. This research was cohort studies, cross sectional research design. For the selection of samples used binomunal proportions according to the inclusion criteria. The hypertensive patients had been registered for at least 6 months as members of the chronic disease management program at Puskesmas Kota Batu. The instrument used in this study is a questionnaire of knowledge consisting of 12 questions, and Morisky compliance questionnaire (MMAS - 8) which has been translated in Indonesian. The result of the research was seen from the score of questionnaire of knowledge and compliance of pre-test and post-test. The results were tested with Pearson product moment statistical method to know the correlation between the two variables. The value of the pearson correlation during pre-test obtained was 0.310 with the significance value of 0.010 ($p < 0.05$), and at post-test 0.689 with the significance value of 0.010 ($p < 0.05$) which shows that there was a strong relationship between knowledge and compliance rate of hypertensive patients. The conclusion from this research suggested that there is a significant correlation between knowledge with level of compliance hypertension patients.

Keyword : Knowledge, Patient Compliance, Hypertension Treatment, Prolanis