

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka diperoleh kesimpulan bahwa paparan pengharum ruangan tanpa diberi pengharum ruangan dapat menyebabkan kerusakan 54% pada 9x semprotan. Pemberian antioksidan 40mg dapat mengurangi jumlah kerusakan sel darah mencit sebesar 27%. Dari penelitian ini terbukti bahwa pemberian antioksidan dari buah dan sayur yakni ambu merah, mangga, madu, tomat, tauge dan pepaya dapat memperbaiki sel darah merah yang mengalami kerusakan serta dapat menangkal terjadinya kerusakan pada sel normal yang diakibatkan pengharum ruangan semprot.

5.2 Saran

Untuk penelitian selanjutnya disarankan agar menggunakan varian pengharum ruangan semprot dari beberapa merk. Dengan tujuan agar dapat diketahui perbedaan kerusakan darah yang diakibatkan oleh berbagai jenis pengharum ruangan tersebut. Untuk pemberian antioksidannya disarankan untuk menggunakan jenis antioksidan yang lain guna untuk mengetahui pengaruh terhadap kerusakan sel darah.