

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Dari penelitian ini dapat diambil kesimpulan bahwa usia muda dan tidak adanya disabilitas memiliki hubungan dengan perilaku berobat nyeri muskuloskeletal berupa perilaku berobat sendiri dan atau ke pelayanan kesehatan tradisional. Selanjutnya perilaku berobat sendiri dan atau ke pelayanan kesehatan tradisional memiliki hubungan dengan terjadinya efek samping pengobatan pada masyarakat di kota malang tahun 2015.

#### **7.2 Saran**

1. Perlu edukasi pada masyarakat mengenai perilaku berobat yang tepat untuk mengurangi timbulnya efek samping pengobatan.
2. Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan, dari penelitian ini didapatkan faktor yang berhubungan dengan perilaku berobat sendiri dan atau ke pelayanan kesehatan tradisional. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk memberikan edukasi dan intervensi sebagai pencegahan terjadinya perilaku berobat yang kurang tepat dan efek samping pengobatan.