

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa pemberian antibiotik *Metronidazole*, *Glucomannan Hydrolysates* (GMH)+ Antibiotik, *Balance Activ* (BA) dan kombinasi GMH + BA dapat meningkatkan kadar sitokin IL-23 dan IL-22 pada *Bacterial Vaginosis* wanita usia subur Berdasarkan kesimpulan umum tersebut dapat dijabarkan dengan kesimpulan khusus sebagai berikut :

- a. Pemberian antibiotik *Metronidazole* dapat meningkatkan kadar sitokin IL-23 pada *Bacterial Vaginosis* wanita usia subur
- b. Pemberian antibiotik *Metronidazole* dapat meningkatkan kadar sitokin IL-22 pada *Bacterial Vaginosis* wanita usia subur
- c. Pemberian *Glucomannan Hydrolysates* (GMH) + antibiotik *Metronidazole* dapat meningkatkan kadar sitokin IL-23 pada *Bacterial Vaginosis* wanita usia subur
- d. Pemberian *Glucomannan Hydrolysates* (GMH) + antibiotik *Metronidazole* dapat meningkatkan kadar sitokin IL-22 pada *Bacterial Vaginosis* wanita usia subur
- e. Pemberian *Balance Activ* (BA) dapat meningkatkan kadar sitokin IL-23 pada *Bacterial Vaginosis* wanita usia subur
- f. Pemberian *Balance Activ* (BA) dapat meningkatkan kadar sitokin IL-22 pada *Bacterial Vaginosis* wanita usia subur

- g. Pemberian *GMH+BA* dapat meningkatkan kadar sitokin IL-23 pada *Bacterial Vaginosis* wanita usia subur dengan hasil pemeriksaan yang bermakna secara statistic
- h. Pemberian *GMH+BA* dapat meningkatkan kadar sitokin IL-22 pada *Bacterial Vaginosis* wanita usia subur dengan hasil pemeriksaan yang bermakna secara statistik
- i. Pemberian *GMH+BA* dapat meningkatkan kadar sitokin IL-23 dan IL-22 yang paling baik.

7.2 Saran

- a. Pemberian antibiotik bisa diganti dengan pemberian *alternative prebiotic* seperti *Glucomannan Hydrolysates* (GMH) dan *Balance Activ* (BA), mengingat bahwa antibiotik mempunyai sifat resisten sedangkan prebiotik lebih bersifat alami dan tidak menimbulkan kejadian berulang serta lebih mudah beradaptasi dengan kondisi tubuh. Namun untuk aplikasi secara langsung dan secara umum masih diperlukan studi lebih lanjut mengenai efek samping yang dapat ditimbulkan salah satu nya apabila terdapat peningkatan flora normal *Lactobacillus* berlebih karena adanya induksi dari prebiotic.
- b. Sampel yang diteliti akah lebih baik jika dengan mudah dijangkau oleh peneliti agar proses pemberian terapi dapat diawasi dengan maksimal sehingga hasil yang didapat akan lebih akurat juga dapat mengurangi keterbatasan serta dapat mengendalikan factor perancu dalam penelitian.