

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyanto, Agni Yudo, Wignjosoebroto, Sritomo dan Rahman, Arif. 2013. Peningkatan Produktivitas Operator Dengan Perbaikan Metode dan Penentuan Waktu Istirahat (Studi Kasus Departemen Medical Equipment PT. OTSUKA Indonesia). *Jurnal Institut Teknologi Sepuluh November (ITS) Surabaya*. Vol 1, No. 1 : 1-15.
- Andriani, Debrina Puspita, dan Sugiono. 2016. Penjadwalan Waktu Istirahat Optimal Untuk Mengurangi Risiko *Musculoskeletal Disorder* Berdasarkan OCRA *Index*. *Jurnal Teknik Industri Universitas Brawijaya*.
- Boenzi, F.; Mimmolo, G.; Digiesu, S.; Mossa, G. 2013. Optimal Break and Job Rotation Schedules of High Repetitive – Low Load Manual Tasks in Assembly Lines: an OCRA – Based Approach. *Jurnal of International Federation of Automatic Control (IFAC)*. pp. 1896-1901.
- Chiasson, Marie-Eve, Imbeau, Daniel, Aubry, Karine, dan Delisle, Alain. 2012. Comparing the results of eight methods used to evaluate risk factors associated with musculoskeletal disorders. *Jurnal Elsevier*. Vol 42: 478-488.
- Helianty, Yanti, Wahyuni, Caecilia Sri, dan Wardhany, Azizah Kusuma. 2013. Penentuan Lamanya Istirahat Kerja Untuk Meminimasi Beban Fisiologis Bekerja (Studi Kasus di PR. Djagung Padi Malang). *Jurnal Institut Nasional Bandung*. Vol 3, No.3 : 1-8.
- Iridiastadi, H. 2014. *Ergonomi Suatu Pengantar*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- ISO 11228-3. 2007. *Ergonomic Manual Handling – Part 3: Handling of Low Loads at High Frequency*. Switzerland: ISO.
- Kurniawati, Ita. 2009. “Skripsi: Tinjauan Faktor Risiko Ergonomi dan Keluhan Subjektif Terhadap Terjadinya Gangguan Muskuletal Pada Pekerja Pabrik Proses Inspeksi Kain, Pembungkusan, dan Pengemasan di Departemen PPC PT Southern Cross Textile Industry Ciracas Jakarta Timur”. Depok: Universitas Indonesia.
- Nurmianto, Eko. 2003. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Jakarta: Guna Widya.
- Occhipinti, E.; Colombini, D. 2005. *The Occupational Repetitive Action (OCRA) Methods: OCRA Index and OCRA Checklist*. Florida: CRC Press.
- Roossary, E.; Muslim, E. 2007. “Penerapan metode OCRA Untuk Pengurangan Risiko Masalah Ergonomi dan *Musculoskeletal* di *Workstation Packaging Detergen PT. X*”. *Jurnal Teknologi*. Vol.3, pp.231-239.
- Silalahi, Rizky LR., M, Gunarti Tatik, dan Madyana, AM. 2011. Penentuan Tingkat Beban Kerja dan Waktu Istirahat Berdasarkan Kriteria Fisiologi dan Postur Kerja Pekerja (Studi Kasus: UKM Mi Kricak Yogyakarta). *Jurnal Universitas Gadjah Mada*. Vol. 31, No.3 : 1-8.

Suhardi, Bambang. 2008. *Perancangan Sistem Kerja dan Ergonomi Industry 1*. Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.

Sukmadinata, 2006. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Sutalaksana, Iftikar, dkk, (1979), *Teknik Tata Cara Kerja*, Departemen Teknik Industri – ITB, Bandung.

Syakhroni, Akhmad dan Masidah, Eli. 2016. “Analisis Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja di UD TT Jaya Sayung Demak”. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung.

Widodo, Sarwo. 2008. “Skripsi: Penentuan Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja Dengan Menggunakan Pendekatan Fisiologis (Studi Kasus: Pabrik Minyak Kayu Putih Krai)”. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.

Wignjosoebroto, S. 2003. *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu*. Surabaya: Guna Widya.

