

BAB III

METODE PENELITIAN

Bab ini akan menjelaskan hal-hal mengenai langkah-langkah yang akan dilakukan dalam melakukan penelitian sehingga penelitian dapat berjalan secara sistematis dan terarah, isi dari bab ini terdiri dari jenis penelitian, tempat dan waktu penelitian, metode pengambilan data dan tahap-tahap penelitian yang ditempuh dalam menyelesaikan masalah.

3.1 JENIS PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang digunakan untuk memberikan gambaran secara detail mengenai suatu gejala atau fenomena). Selain itu penelitian deskriptif juga digunakan untuk memberikan suatu saran perbaikan terhadap permasalahan yang terjadi.

3.2 TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN

Tempat penelitian dilakukan di PR. Adi Bungsu Malang, yang beralamat pada Jalan Ki Ageng Gribig nomor 45 Malang. Penelitian dilakukan selama pada bulan Oktober 2015 – April 2016.

3.3 LANGKAH-LANGKAH PENELITIAN

Berikut merupakan langkah-langkah penelitian yang akan dilakukan, yang terdiri dari tahap pendahuluan, tahap pengumpulan data, dan tahap pengolahan data.

1. Studi Lapangan

Studi lapangan merupakan langkah awal yang perlu dilakukan untuk mendapatkan gambaran dari objek yang akan diteliti sehingga peneliti mendapatkan pandangan yang jelas mengenai penelitiannya. Langkah pertama adalah melakukan observasi pada perusahaan untuk mengetahui jenis dan sifat aktivitas yang dilakukan karyawan.

2. Studi Pustaka

Studi pustaka dilakukan untuk mempelajari teori dan ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan permasalahan yang ada pada objek yang diteliti.

Adapun objek yang ingin diteliti adalah aktivitas proses pembuatan rokok dengan studi pustaka mengenai ergonomi

3. Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah merupakan tahap awal pemahaman terhadap suatu permasalahan yang terjadi yaitu dari hasil observasi studi lapangan diketahui bahwa kelelahan kerja pada aktivitas pembuatan rokok dapat menurunkan hasil lintingan rokok

4. Perumusan Masalah

Perumusan merupakan perincian dari permasalahan yang dikaji serta menunjukkan tujuan dari permasalahan.

5. Penentuan Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ditentukan berdasarkan perumusan masalah yang telah dijabarkan sebelumnya, hal ini ditujukan agar mempermudah peneliti untuk menentukan batasan yang perlu dalam pengolahan dan analisis data selanjutnya.

6. Pengumpulan data

Pengumpulan data dilakukan melalui pengumpulan data primer dan data sekunder, berikut data-data yang akan dikumpulkan peneliti untuk mendukung penelitian ini yaitu:

a) Data primer

Data primer merupakan data yang diambil secara langsung oleh peneliti di lokasi penelitian, diantaranya :

- 1) Data hasil capaian pekerja PR Adi bungsu dan frekuensi istirahat yang mereka lakukan selama satu periode kerja
- 2) Data denyut jantung pekerja

b) Data sekunder

Data sekunder merupakan data yang dikumpulkan oleh pihak lain, data sekunder dapat berupa data penelitian, data yang sudah dimiliki perusahaan dan lain lain yang dapat dipertanggungjawabkan kebenarannya. diantaranya:

- 1) Data profil perusahaan PR. Adi bungsu
- 2) Data profil pekerja PR. Adi bungsu

7. Pengolahan data

Setelah data dikumpulkan maka dilakukan pengolahan data, berikut proses pengolahan data dalam penelitian kali ini yaitu:

- a. Melakukan penentuan pola kurva capaian hasil produksi
- b. Melakukan perhitungan konsumsi energi pekerja PR Adi bungsu berdasarkan data denyut jantung yang telah didapatkan
- c. Melakukan penentuan waktu istirahat optimal

8. Analisis dan pembahasan

Berdasarkan hasil pengolahan data dengan menggunakan rumus penentuan waktu istirahat yang optimal maka akan didapat nilai waktu istirahat yang paling optimal.. Analisis dan pembahasan berupa penentuan waktu istirahat yang paling optimal dengan penerapan berdasarkan kurva capaian produksi yang telah dibuat

9. Rekomendasi

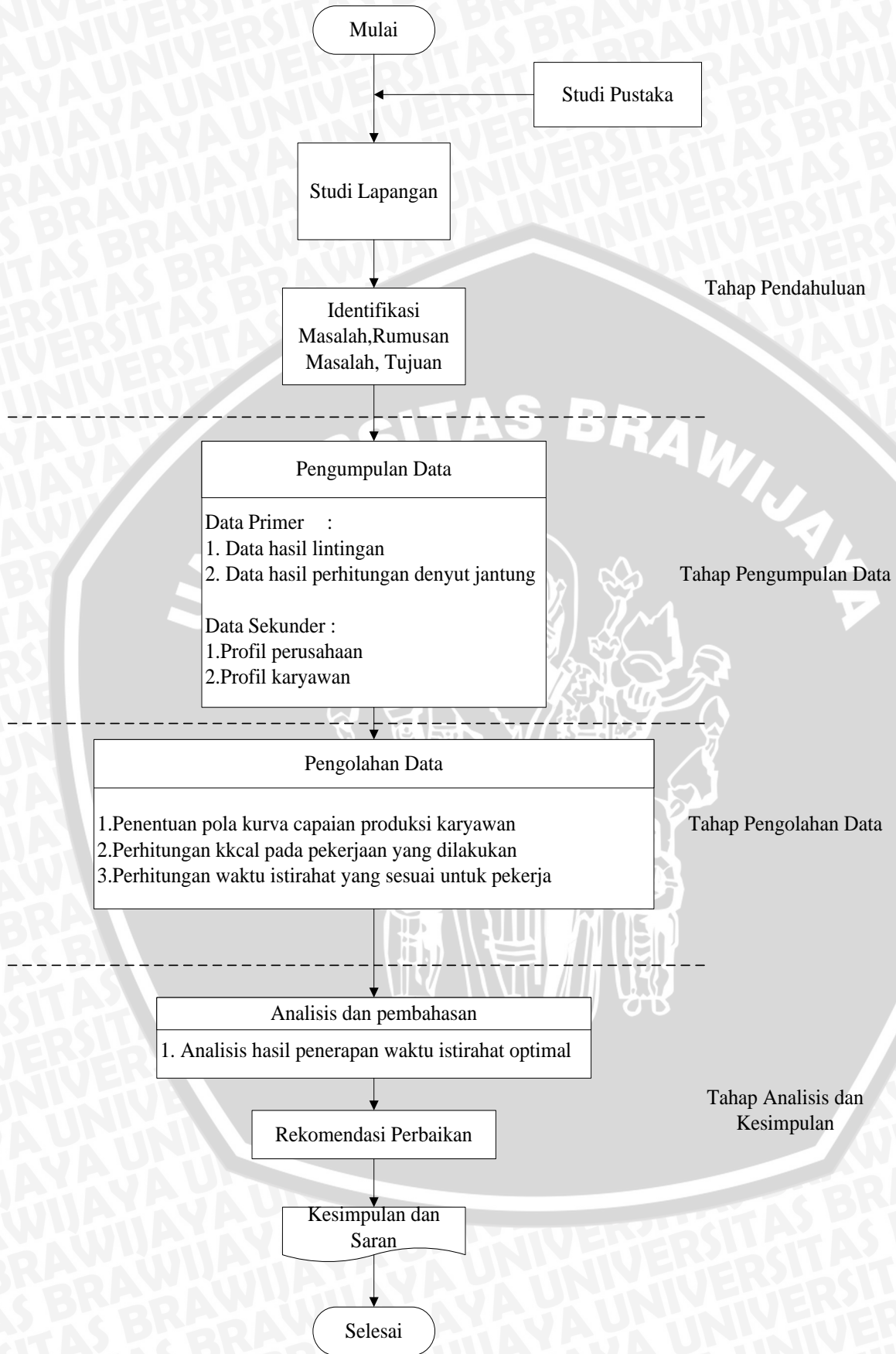
Rekomendasi perbaikan bertujuan untuk meningkatkan produktivitas pekerja yaitu perbaikan dengan pemberian waktu istirahat yang disesuaikan dengan konsumsi energi pekerjaan dan kurva capaian produksi pekerja.

10. Kesimpulan dan saran

Setelah analisis dan pembahasan diperoleh kesimpulan dan saran dari penelitian yang dilakukan.

3.4 DIAGRAM ALIR PENELITIAN

Berikut ini merupakan diagram alir penelitian yang ditunjukkan pada Gambar 3.1



Gambar 3.1 Diagram Alir Penelitian