

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Sikap kerja dalam berkemudi dibagi menjadi 3 aktivitas, yaitu duduk diam, menginjak pedal dan memutar setir. Aktivitas yang melibatkan gaya paling besar adalah menginjak pedal. Seluruh postur pada tubuh ditopang oleh dudukan dan sandaran.
2. Kontur kursi memiliki pengaruh pada penyebaran gaya normal pada bidang sentuh pengendara dengan kursi. Semakin besar bidang sentuh antara kursi dan tubuh memperkecil gaya normal yang ditimbulkan. Dengan semakin kecil gaya normal pada suatu bagian tubuh, maka memperkecil resiko OD
3. Penambahan bidang sentuh dapat meratakan gaya normal yang ditimbulkan. Pengubahan bidang dudukan pada paha dari 17,2cm menjadi 22cm dapat mendistribusikan lebih baik gaya normal pada pantat. Serta menerapkan tumpuan siku dengan bidang sentuh sebesar 10cm dapat pula mengurangi gaya normal yang terjadi pada suatu titik tertentu, sehingga akan memperingan beban pada suatu titik yang akan mengurangi resiko OD yang disebabkan terhambatnya suplai oksigen akibat aliran darah yang tidak lancar.

6.2 Saran

Adapun saran yang diberikan penulis untuk menyempurnakan penelitian ini adalah dengan mempertimbangkan usia atau tingkat kesehatan dari pengguna. Karena dengan menambahkan dan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi beban kerja, maka akan memberikan hasil perbaikan yang lebih sempurna.