## 5. KESIMPULAN DAN SARAN

## 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang penggaruh penggunaan metode mikroenkapsulasi dan jenis probiotik yang berbeda terhadap viabilitas dan shelf life, dapat diambil kesimpulan bahwa penggunaan metode mikroenkapsulasi dan jenis probiotik yang berbeda memberikan pengaruh terhadap viabilitas dan shelf life. Shelf life selama 14 hari sel hidup hingga berangsur-angsur mati teringgi pada suhu 5°C dengan jenis probiotik bakteri *L. acidophilus* selama 182,49 tahun. Sedangkan hasil terendah yaitu pada probiotik jenis *B. bifidum* pada suhu 5°C selama 31,96 tahun.

## 5.2 Saran

Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai mikroenkapsulasi probiotik menggunakan metode lain dan jenis probiotik yang berbeda guna meningkatkan nilai viabilitas probiotik dan memperkirakan masa simpan sel terenkapsulat.