

RINGKASAN

INES MAULIDYA MEIZY. 0910440283-44. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani di Desa Sumberngepoh, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang. Dibawah Bimbingan Prof. Dr. Ir. Nuhfil Hanani AR., MS. sebagai Pembimbing Utama, Rosihan Asmara, SE, MP. sebagai Pembimbing Pendamping

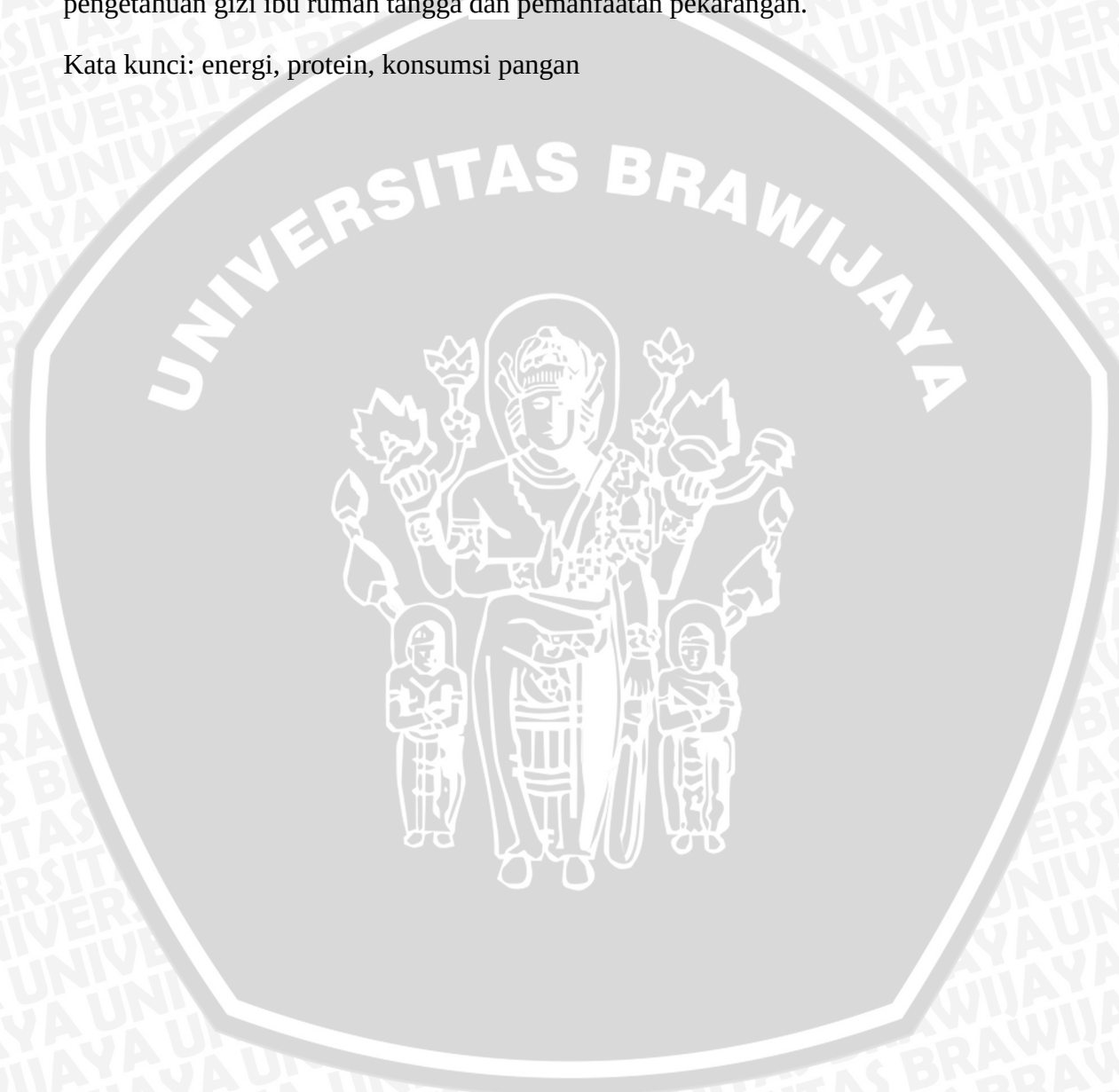
Pangan merupakan salah satu kebutuhan pokok yang harus dipenuhi bagi setiap manusia. Pemenuhan kebutuhan konsumsi pangan ditujukan untuk pemenuhan kebutuhan gizi setiap individu agar dapat membentuk sumber daya manusia yang berkualitas. Pemenuhan kebutuhan konsumsi pangan merupakan salah satu aspek dalam perwujudan ketahanan pangan. Pada penelitian ini, ketahanan pangan difokuskan pada pemenuhan kecukupan gizi yang dilihat berdasarkan konsumsi pangannya, dimana untuk mengukur Angka Kecukupan Gizi dapat dilihat dari indikator ketahanan pangan yakni Angka Kecukupan Energi dan Angka Kecukupan Protein. Daerah yang digunakan sebagai daerah penelitian adalah Desa Sumberngepoh terletak di Kecamatan Lawang Kabupaten Malang yang mayoritas penduduknya bermata pencaharian sebagai petani dan sebagian besar dapat memenuhi kebutuhan konsumsi pangannya dari hasil pertaniannya, sehingga pola konsumsi dalam tingkat rumah tangga petani perlu diteliti. Penelitian ini bertujuan untuk (1) menganalisis tingkat ketahanan pangan dengan menggunakan indikator kecukupan energi dan kecukupan protein, (2) menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi Kecukupan Energi, (3) menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi Kecukupan Protein. Sedangkan penentuan lokasi dilakukan secara *purposive* di Desa Sumberngepoh, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang.

Metode penentuan responden dilakukan dengan menggunakan metode *simple random sampling* dan terpilih 37 rumah tangga responden. Data konsumsi pangan pada penelitian ini diperoleh melalui *food recall* 2x24 jam yaitu dengan mencatat jenis dan jumlah bahan makanan yang dikonsumsi pada periode 24 jam yang lalu. Kemudian data tersebut ditabulasi dengan menggunakan pendekatan Angka Kecukupan Gizi dengan menggunakan parameter Angka Kecukupan Energi dan Protein, kemudian diklasifikasikan berdasarkan klasifikasi Tingkat Kecukupan Energi (TKE) dan tingkat Kecukupan Protein (TKP). Sementara itu untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi ketahanan pangan menggunakan analisis regresi linier berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) nilai Angka Kecukupan Energi sebesar 1716 kkal/kapita/hari dan untuk Angka Kecukupan Protein sebesar 53,03 gram/kapita/hari. Hal ini menunjukkan bahwa di daerah penelitian rumah tangga memiliki nilai AKE yang kurang dari AKE normatifnya yakni 2000 kkal/hari/kapita, sedangkan AKP telah sesuai dengan AKP normatifnya yakni 52 gram/kapita/hari. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecukupan energi di daerah penelitian masih banyak rumah tangga yang memiliki kecukupan energi dengan kriteria defisit dengan tingkat persentase sebesar 65 persen rumah tangga yang defisit energi, dan yang memiliki kecukupan energi dengan kriteria normal hanya sebesar 30 persen, dan kriteria berlebih dengan persentase sebesar 5 persen. Sedangkan tingkat kecukupan protein rumah tangga

responden lebih banyak memiliki nilai kecukupan protein dengan kriteria normal dengan tingkat persentase sebesar 54 persen, sedangkan yang memiliki kecukupan protein dengan kriteria defisit sebesar 32 persen dan sisanya adalah rumah tangga dengan kriteria kecukupan protein berlebih sebesar 14 persen. (2) Faktor-faktor yang berpengaruh secara signifikan terhadap variabel Angka Kecukupan Energi adalah variabel pengetahuan gizi ibu rumah tangga dan pemanfaatan pekarangan. (3) Sedangkan faktor-faktor yang berpengaruh secara signifikan terhadap variabel Angka Kecukupan Protein adalah variabel pengetahuan gizi ibu rumah tangga dan pemanfaatan pekarangan.

Kata kunci: energi, protein, konsumsi pangan



SUMMARY

INES MAULIDYA MEIZY. 0910440283-44. The Factors Affecting the Level of Farmers Household Food Security in Sumbergepoh Village, Lawang Sub-District, Regency of Malang. Supervised by Prof. Dr. Ir. Nuhfil Hanani AR., MS and Rosihan Asmara, SE, MP.

Food are one of the basic need which must be fulfilled by every human. Fulfillment the needs of food consumption was intended for fulfill the nutritional needs of each individual in order to establish the good quality of human resources. Fulfillment the needs of food consumption is one of the aspects in the realization of food security. In this research, food security was focused on fulfillment the nutritional adequacy which based in food consumption, in which to measure the nutritional adequacy rate could be seen from the food security indicators Energy Intake and Protein Intake. The area which was used as the research area located in the Village of Sumbergepoh Lawang Sub-District Malang Regency which was included in the good area of food security aspect, where the most of people in that village ara farmers can fulfill the needs of food consumption of agricultural products, because of that the level of consumption patterns households need to be investigated. The goals of this research were (1) analyze the level of food security by using the indicators of energy sufficiency and adequacy of protein, (2) analyze the factors which affect the adequacy of energy, (3) analyze the factors which affect the protein adequacy. While the determination of the research location was done by purposive method in Sumbergepoh Village, Lawang Sub-District, Malang regency.

The method which used to determine the respondents were calculated using simple random sampling and selected 37 respondents of household. The data of food consumption in this research were obtained through a 2x24 hour food recall performed by noting the type and amount of food consumed during a period of 24 hours ago. Then the data were tabulated using intake approach with energy and protein intake parameters and then classified based on the classification of TKE and TKP. Meanwhile, to analyze the factors affecting food security used multiple linear regression analysis.

The results showed that (1) the value of energy intake was 1716 kcal / capita / day and for protein intake was 53,03 grams / capita / day. This result suggested that households in the research area have a value of AKE less than AKE normative value that was 2000 kcal / day / capita, while the AKP has been appropriated with the AKP normative value that was 52 grams / capita / day. Based on the results of the research indicated that the level of households energy sufficiency in the research area were still included in the deficit criterion with percentage rate of 65 percent, and the households which have sufficient energy with the normal criteria only 30 percent, and excess criteria with percentage 5 percent. While the level of protein adequacy of households respondent have more value to the protein adequacy criteria with a normal percentage rate of 54 percent, while those with sufficient protein with the deficit criterion and the remaining 32 percent were households with excess protein adequacy criteria that was 14 percent. (2) The factors that significantly affect energy intake variables are variables of housewife nutritional knowledge and utilization of the yard. (3)

While the factors that significantly affect the variables are variables protein intake housewife nutritional knowledge and utilization of the yard.

Key words: energy, protein, food consumption



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani di Desa Sumberngepoh, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang”* tepat pada waktunya.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Fakultas Pertanian Universitas Brawijaya. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan Terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Nuhfil Hanani, MS selaku dosen pembimbing utama yang sudah memberi arahan dan masukan dalam pembuatan skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Rosihan Asmara, SE, MP selaku pembimbing pendamping yang sudah memberi banyak masukan dan berbagai saran dalam pembuatan skripsi ini.
3. Ibu Fahriyah SP, MSi yang selalu menyempatkan waktunya, mendukung dan memberi masukan dalam penyempurnaan pembuatan skripsi ini.
4. Bapak Wisynu Ari Gutama, SP, MMA yang meluangkan waktunya serta memberi masukan terhadap penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Nur Baladina, SP, MP yang meluangkan waktu dan memberi arahan dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Sosial Ekonomi dan seluruh staff administrasi jurusan sosek atas segala bantuan dan waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Kedua orang tuaku, adik-adikku Fira dan Iyon yang telah mendoakan, mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman survey seperjuangan Evi, Mimin, Ridwan, Ucup, Anita serta teman-teman yang rela dan ikhlas membantu dalam pelaksanaan survey Ruina, Ika dan James atas waktu dan kebersamaan yang telah diberikan.
9. Sahabat-sahabatku Eja, Elis, Rendra, Rista, Naasa, Citra, Puput, Ntot, Herny dan seluruh angkatan agribisnis 2009 yang telah memberikan masukan dan arahan serta semangat dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Seseorang yang terus menyemangati, memberi support, membantu menyelesaikan data, dan memotivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, baik secara langsung ataupun tidak langsung yang banyak membantu dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidaklah sempurna, oleh karena itu penulis memohon atas kritik dan saran dari pembaca atas ketidaksempurnaan didalamnya, dan semoga skripsi ini dapat memberi manfaat dalam pengembangan pengetahuan bagi pembaca.

Malang, 2013

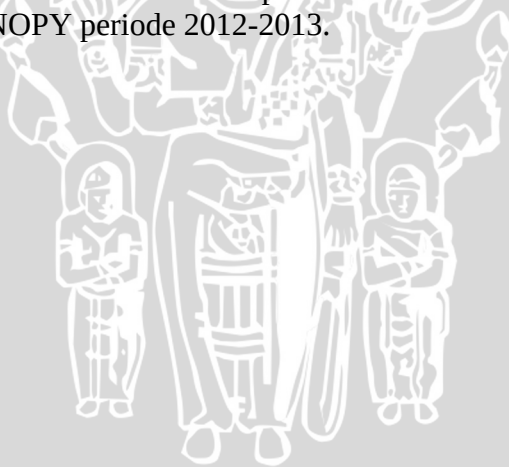
Penulis

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Probolinggo pada tanggal 02 Oktober 1991 dan merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Eko Mey Sunarso dan Ibu Siti Fauziah.

Penulis menempuh pendidikan taman kanak-kanak di RA Muslimat Nu-03 Malang pada tahun 1995 sampai tahun 1997. Penulis masuk jenjang pendidikan dasar di SDN Madyopuro V Malang pada tahun 1997 sampai tahun 2003, kemudian penulis melanjutkan ke MTsN Malang I pada tahun 2003 dan lulus pada tahun 2006. Pada tahun 2006 sampai pada tahun 2009 penulis melanjutkan di SMA Negeri 6 Malang. Pada tahun 2009 penulis terdaftar sebagai mahasiswa Strata 1 Program Studi Agribisnis Jurusan Sosial Ekonomi Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Brawijaya Malang, Jawa Timur, melalui jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SNMPTN).

Selama menjadi mahasiswa penulis pernah menjadi asisten praktikum Mata Kuliah Komunikasi Agribisnis dan Matematika Ekonomi pada tahun 2010-2011, Dasar-Dasar Komunikasi Agribisnis pada tahun 2011-2012, dan Manajemen Operasi dan Produksi pada tahun 2012-2013. Penulis pernah melakukan magang kerja di UPT Balai Penyuluhan Kecamatan Lawang Kabupaten Malang pada bulan Agustus hingga November 2012. Penulis pernah aktif di kegiatan mahasiswa LPM CANOPY sebagai Staff Magang LPM CANOPY periode 2010-2011, Staff Divisi usaha LPM CANOPY periode 2011-2012, dan Koordinator Divisi Usaha LPM CANOPY periode 2012-2013.



DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
SUMMARY	iii
KATA PENGANTAR	v
RIWAYAT HIDUP	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 I. Pendahuluan	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Kegunaan Penelitian	8
 II. Tinjauan Pustaka	 10
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	10
2.2. Definisi Pangan dan Pengelompokan Pangan	12
2.3. Tinjauan Umum Ketahanan Pangan	13
2.4. Pola Konsumsi Pangan	23
2.5. Konsumsi Energi dan Protein	31
 III. Kerangka Teoritis	 34
3.1. Kerangka Pemikiran	34
3.2. Hipotesis	38
3.3. Batasan Masalah	38
3.4. Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel	40
 IV. Metode Penelitian	 46
4.1. Metode Penentuan Lokasi Penelitian	46
4.2. Metode Penentuan Responden	46
4.3. Metode Pengumpulan Data	48
4.4. Metode Analisis Data	48
 V. Hasil dan Pembahasan	 56
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
5.2. Karakteristik Rumah Tangga Responden	62
5.3. Analisis Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga	71
5.4. Hasil dan Interpretasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga	78

VI. Kesimpulan dan Saran.....	99
6.1.Kesimpulan	99
6.2.Saran.....	100

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**



DAFTAR TABEL

Nomor	Teks	Halaman
1.	Indikator Ketahanan Pangan	23
2.	Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel	40
3.	Pengambilan Sampel	47
4.	Distribusi Luas dan Penggunaan Lahan	56
5.	Luas lahan dan hasil produksi pertanian tanaman pangan	57
6.	Luas lahan dan hasil produksi pertanian tanaman buah-buahan	58
7.	Persentase Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin	58
8.	Distribusi Jumlah Penduduk Berdasarkan Umur	59
9.	Distribusi Kualitas Pendidikan Angkatan Kerja	59
10.	Distribusi Mata Pencaharian Penduduk	60
11.	Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu Rumah Tangga	64
12.	Distribusi Pengetahuan Ibu Rumah Tangga tentang Gizi	65
13.	Distribusi Jumlah Anggota Rumah Tangga	66
14.	Distribusi Tingkat Pengeluaran Perkapita Rumah Tangga	68
15.	Distribusi Sumber Informasi Tentang Pangan dan Gizi dalam Rumah Tangga	69
16.	Distribusi Pemanfaatan Pekarangan dalam Rumah Tangga	71
17.	Pencapaian Nilai AKE dalam Rumah Tangga Responden	72
18.	Pencapaian Nilai AKP dalam Rumah Tangga Responden	72
19.	Rerata Konsumsi Energi dan Konsumsi Protein	73
20.	Tingkat Kecukupan Energi dalam Rumah Tangga Responden	76
21.	Tingkat Kecukupan Protein dalam Rumah Tangga Responden	77
22.	Koefisien <i>Variance Inflation Factor</i> (VIF) Variabel Bebas	80
23.	Hasil Estimasi Regresi dengan AKE sebagai Variabel Dependen..	82
24.	Koefisien <i>Variance Inflation Factor</i> (VIF) Variabel Bebas	90
25.	Hasil Estimasi Regresi dengan AKP sebagai Variabel Dependen..	92

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Teks	Halaman
1.	Sub Sistem Ketahanan Pangan	16
2.	Sub Sistem Ketersediaan Pangan	18
3.	Sub Sistem Akses Pangan	19
4.	Sub Sistem Penyerapan Pangan	20
5.	Kerangka Pemikiran	37
6.	P-Plot Distribusi Data Normal AKE	80
7.	<i>Scatterplot</i> AKE	81
8.	P-Plot Distribusi Data Normal AKP	89
9.	<i>Scatterplot</i> AKP	91



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Teks	Halaman
1.	Daftar Ukuran Rumah Tangga	107
2.	Daftar Komposisi Bahan Makanan	111
3.	Karakteristik Kondisi Rumah Tangga Responden	116
4.	Pengeluaran Kebutuhan Pangan	118
5.	Pengeluaran Kebutuhan Non Pangan	120
6.	Contoh Perhitungan Energi dan Protein	122
7.	Perhitungan Angka Kecukupan Energi Aktual	123
8.	Perhitungan Tingkat Kecukupan Energi Aktual	125
9.	Perhitungan Angka Kecukupan Protein Aktual	127
10.	Perhitungan Tingkat Kecukupan Protein Aktual	129
11.	Hasil Analisis Regresi Linier Berganda	131
12.	Dokumentasi Wawancara dengan Responden	135
13.	Peta Desa Sumbergepoh, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang	136
14.	Peta Sebaran Daerah Kecamatan Berpotensi Terjadi Rawan Pangan Wilayah Kabupaten Malang	137