

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Terapi ekstrak kapulaga hijau (*Elettaria cardamomum*) dapat menurunkan kadar MDA pada organ hepar tikus (*Rattus norvegicus*) model hepatic steatosis hasil induksi CCl₄.
2. Terapi ekstrak kapulaga hijau (*Elettaria cardamomum*) dapat menurunkan kadar bilirubin total pada organ hepar tikus (*Rattus norvegicus*) model hepatic steatosis hasil induksi CCl₄.
3. Pada penelitian ini, dosis 600 mg/kgBB ekstrak kapulaga hijau (*Elettaria cardamomum*) merupakan dosis terbaik sebagai terapi hepatic steatosis.

6.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lanjutan terhadap dosis efektif dari senyawa flavonoid ekstrak kapulaga hijau (*Elettaria cardamomum*) sebagai antioksidan dalam menangkal radikal bebas dan mengurangi kerusakan sel hepar.
2. Diperlukan penelitian lanjutan dalam waktu pemberian terapi yang lebih lama sehingga dapat diketahui waktu terapi yang cukup dan diperoleh hasil yang maksimal.