

ABSTRAK

Silvia, Anita. 2016. **Faktor Risiko Terjadinya Musculoskeletal Disorders pada Mahasiswa Profesi Kedokteran Gigi Saat Melakukan Pelayanan Pasien di Pendidikan Profesi FKG UB Berdasarkan Postur Kerja.** Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Yuanita Lely R, drg., M.Kes (2) Dyah Nawang P, drg., M.Kes.

Latar belakang penelitian adalah studi Depkes tahun 2005 dengan hasil tertinggi adalah gangguan muskuloskeletal sebanyak 16% dengan prevalensi nyeri pada pergelangan tangan (69,5%), leher (68,5%), punggung atas (67,4%) dan bahu (60,0%). *Musculoskeletal disorders* adalah gangguan pada otot, tendon, sendi, tulang belakang, saraf perifer, dan sistem vaskuler yang tidak terjadi secara kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko terjadinya musculoskeletal disorders pada mahasiswa profesi FKG UB yang melakukan tindakan SRP berdasarkan postur kerja. Ergonomi adalah studi yang mempelajari permasalahan manusia dalam menyesuaikan diri dengan lingkungannya. Metode yang digunakan adalah observasi dengan pendekatan studi cross sectional menggunakan tabel kerja OWAS yang terdiri dari 4 kode pengamatan postur tubuh yaitu kode punggung, pergelangan tangan, kaki dan beban. Analisa data penelitian ini menggunakan tabel OWAS yang dikalkulasi untuk mendapatkan kategori faktor risiko terjadinya *musculoskeletal disorders*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa posisi punggung terbanyak adalah membungkuk sebesar 50,7%, posisi tangan terbanyak adalah kedua tangan berada di bawah level ketinggian bahu sebesar 80,8%, posisi kaki terbanyak adalah berdiri sebesar 98,6% dan beban terbanyak adalah ≤ 10 kg sebesar 100%. Kategori faktor risiko terjadinya musculoskeletal disorders terbanyak adalah kategori 2 yaitu sikap berbahaya yang signifikan dan perlu perbaikan di masa yang akan datang sebesar 86,3%. Keluhan muskuloskeletal yang dirasakan oleh mahasiswa profesi kedokteran gigi adalah nyeri punggung, nyeri leher, nyeri pergelangan tangan dan nyeri kaki. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa postur kerja mahasiswa profesi FKG UB saat melakukan tindakan *scaling* meningkatkan faktor risiko terjadinya *musculoskeletal disorders*.

Kata Kunci : *Musculoskeletal Disorders*, ergonomi, mahasiswa profesi kedokteran gigi, OWAS

ABSTRACT

Silvia, Anita. 2016. **The Risk Factors that Caused Musculoskeletal Disorders of the Student Profession of Dentistry, while doing Patient Services at Professional Education FKG UB Based on Working Posture. Based on Working Posture.** Final Assignment, Dentist Program Study, Faculty of Medical, Brawijaya University. Supervisor: (1) Yuanita Lely R, drg., Kes (2) Dyah Nawang P, drg., Kes.

The background of the research is the study of the Department of Health in 2005 with the highest yield is as much as 16% of musculoskeletal disorder with a prevalence of pain in the wrist (69.5%), neck (68.5%), upper back (67.4%) and shoulder (60, 0%). Musculoskeletal disorders are the disorders of the muscles, tendons, joints, spine, peripheral nerves, and vascular systems that do not occur chronically. This study aims to determine the risk factors that caused musculoskeletal disorders in FKG UB students who perform SRP actions based on working posture. Ergonomics is the study of human problems in adapting to the environment. The method used in this study is observation with cross sectional study approach using OWAS spreadsheets that consist of 4 posture observations codes namely back code, wrists, feet and weights. The data was analysed using tables OWAS which is calculated to obtain the category of risk factors for musculoskeletal disorders. The results showed that the most spine is bowing in the amount of 50.7%, the highest hand position is the hands are below the level of shoulder height in the amount of 80.8%, the highest foot position is standing in the amount of 98.6% and the highest load is ≤ 10 kg in the amount of 100%. category 2 is the highest risk for musculoskeletal disorders that significance dangerous attitudes and the needs of necessary improvements in the future in the amount of 86.3%. Musculoskeletal disorders that perceived by students of dentistry profession is back pain, neck pain, wrist pain and leg pain. It can be concluded that working posture of the students in profession of Dentistry FKG UB while doing scaling increases the risk factors for musculoskeletal disorders.

Key words : Musculoskeletal Disorders, ergonomics, students of dentistry profession, OWAS