

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida* [L.] kunth) berpengaruh terhadap penurunan kadar kolesterol total pada tikus putih (*Rattus norvegicus*)
2. Semakin tinggi konsentrasi dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida* [L.] kunth, kadar kolesterol total pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) semakin menurun
3. Konsentrasi dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida* [L.] kunth) efektif yang dapat menurunkan kadar kolesterol total adalah 20%

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan konsentrasi yang lebih bervariasi untuk mengetahui dosis optimal dan minimal pemberian dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida* L. Kunth) untuk menurunkan kadar kolesterol total tikus yang diberi diet tinggi lemak.
2. Perlu dilakukan penelitian dalam jangka waktu perlakuan yang lebih lama untuk mendapatkan hasil yang lebih signifikan