

ABSTRAK

Hidayani, Ramya. 2016. Efektivitas Dekok Daun Suruhan (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth) Dalam Mencegah Peningkatan Kadar Triglisierida pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). Skripsi. Program Studi Sarjana Kedokteran Gigi. Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Brawijaya, Malang. Pembimbing : (1) drg. R. Setyohadi, MS (2) drg. Ega Lucida Chandra Kumala, Sp.Perio

Triglisierida adalah lemak darah yang dibawa oleh lipoprotein. Kadar triglisierida yang tinggi akan meningkatkan risiko terserang penyakit seperti angina atau angin duduk, serangan jantung dan stroke. Daun suruhan (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth) mengandung alkaloid, kalsium oksalat, tanin, saponin, polifenol, lemak, dan minyak atsiri. Masyarakat percaya bahwa daun suruhan (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth) dapat menurunkan kolesterol dalam darah, tetapi belum pernah dibuktikan secara ilmiah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth) terhadap penurunan kadar triglisierida pada tikus putih. Metode ini adalah penelitian eksperimental laboratorik menggunakan desain *randomize post test only control group desain* pada 30 sampel tikus. Metode penelitian ini adalah penelitian eksperimental laboratorik menggunakan *randomize post test only control group desain* pada 30 ekor tikus putih *Rattus norvegicus* strain wistar yang dibagi menjadi 5 kelompok masing-masing kelompok terdiri dari 5 ekor tikus dan 1 ekor tikus cadangan. Kelompok kontrol negatif diberi diet normal, kelompok kontrol positif diberi diet tinggi lemak tanpa dekok daun suruhan, kelompok perlakuan 1 (P1) diberikan pakan diet tinggi lemak ditambah dekok daun suruhan konsentrasi 10%, kelompok P2 diberikan pakan diet tinggi lemak ditambah dekok daun suruhan konsentrasi 20%, kelompok P3 diberikan pakan diet tinggi lemak ditambah dekok daun suruhan konsentrasi 30%. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji normalitas, uji homogenitas, dilanjutkan dengan *One Way Analisis Of Variance* (ANNOVA) dengan uji lanjutan *Pos Hoc Tukey*, uji korelasi dan regresi. Hasil penelitian pemberian dekok daun suruhan dapat menyebabkan penurunan kadar triglisierida yang bermakna ($p < 0,16$). Dosis efektif didapatkan pada konsentrasi 30% karena dapat menurunkan kadar triglisierida secara signifikan dibanding kelompok kontrol positif.

Kata Kunci : Dekok daun suruhan, Triglisierida

ABSTRACT

Hidayani, Ramya. 2016. The Effect of Suruhan Leaves Dekok (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth) to prevent enhancement levels of Triglyceride in white rats (*Rattus norvegicus*). Final Assignment. Dental Education Scholar. Dentistry of Brawijaya University, Malang. Supervisor : (1) drg. R. Setyohadi, MS (2) drg. Ega Lucida Chandra Kumala, Sp.Perio

Triglyceride is a kind of blood lipid that is carried by lipoprotein. High level of triglyceride could increase the risk of <cardiovascular diseases> such as angina pectoris, heart attack, and stroke. *Suruhan* leaves (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth) contains alkaloid(s), calcium oxalate, tannin, saponin, polyphenol, fat, and aetheric oil. People believe that suruhan leaves could decrease blood cholesterol, but there hasnt been any research to support this hypothesis. The aim of this research is to investigate the effectiveness of Suruhan leaves decoction to decrease triglyceride levels in white rats. The method used for this research is experimental laboratoric using randomized post test only control group design with thirty sample of *Rattus norvegicus* that are divided into 5 groups. Each group contains five primary rats and one spare rat. The negative control group are given normal diet, the positive control group are given high lipid diet without suruhan leaves decoction, the treatment group 1 (P1) are given high lipid diet with 10% concentration of suruhan leaves decoction, the treatment group 2 (P2) are given high lipid diet with 20% concentration of suruhan leaves decoction, and the treatment group 3 (P3) are given high lipid diet with 30% concentration of suruhan leaves decoction. This research uses normality test, homogeneity test, then continued by using One Way Analysis of Variance (ANOVA) test followed by Post Hoc Turkey test, and correlation and regression analytic test. The result showed that adding suruhan leaves decoction decreased the levels of triglyceride significantly ($p < 0.16$). Effective dose is available in 30% concentration, at this level the triglyceride levels decreased significantly compared to the positive control group.

Keywords : Dekok Suruhan leaf, Triglyceride