

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Tingkat PHBS responden pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan saat *Pre Test* tidak memiliki perbedaan yang signifikan. Hal ini dibuktikan dengan adanya uji T tidak berpasangan didapatkan skor 0.829, nilai tersebut >0.05 , sehingga pada saat *Pre Test* dikatakan sama dalam karakteristiknya.
2. Tingkat PHBS responden pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan saat *Post Test* memiliki perbedaan yang signifikan. Hal ini dibuktikan dengan adanya uji T tidak bersangan didapatkan skor 0.000, nilai tersebut <0.05 , sehingga pada saat *Post Test* dikatakan tidak sama dalam karakteristiknya.
3. Tingkat PHBS dalam kelompok kontrol meningkat tidak signifikan antara *Pre Test* dan *Post Test* dan berdasarkan hasil analisis yang didapatkan menunjukkan $P\ value = 0.829$ ($P\ value >0.05$) yang berarti menunjukkan tidak ada pengaruh pelaksanaan Trias UKS terhadap PHBS pada kelompok kontrol. Tingkat PHBS dalam kelompok perlakuan meningkat signifikan antara *Pre Test* dan *Post Test* dan berdasarkan hasil analisis yang didapatkan menunjukkan $P\ value = 0.000$ ($P\ value < 0.05$) yang berarti menunjukkan ada pengaruh pelaksanaan Trias UKS terhadap PHBS pada kelompok perlakuan, sehingga pelaksanaan Trias UKS

berpengaruh terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) siswa kelas 5.

7.2 Saran

1. Ilmu Keperawatan

Mengembangkan metode pendidikan kesehatan dalam upaya promosi kesehatan masyarakat khususnya pada siswa kelas SD untuk dapat meningkatkan PHBS.

2. Keperawatan komunitas

Kegiatan yang sudah dilaksanakan seperti pelaksanaan Trias UKS dengan pendidikan kesehatan pada anak usia sekolah dapat dilaksanakan di berbagai sekolah yang memiliki kurangnya PHBS siswa.

3. Penyelenggara Sekolah

Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan, bahwa pelaksanaan Trias UKS dapat berpengaruh meningkatkan pengetahuan PHBS pada siswa. Maka disarankan bagi pihak sekolah untuk melanjutkan dan mengembangkan kegiatan tersebut secara berkala untuk terus meningkatkan PHBS siswa dalam kehidupan sehari-hari

4. Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang pelaksanaan Trias yang akan berdampak pada sikap dan perilaku seseorang dalam upaya peningkatan derajat kesehatannya.