

ABSTRAK

Puspitarini, Nurul Aisyiah. 2017. **Pengaruh Pelaksanaan Trias Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Kelas Lima Sekolah Dasar (SD) Negeri Tulusrejo III Kecamatan Lowokwaru Kota Malang**, Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing : 1) Dr. Ahsan, S.Kp., M.Kes, dan 2) Ns. Ika Setyo Rini, S.Kep., M.Kep.

Permasalahan PHBS seperti penyebaran penyakit berbasis lingkungan masih tinggi. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 penyakit menular terbanyak yang ditularkan melalui makanan, air dan lainnya seperti diare (4.128.256 penderita tahun 2013) dan Demam Berdarah Dengue (DBD) (71.668 penderita tahun 2014). Timbulnya permasalahan tersebut menyebabkan perlunya pelaksanaan Trias UKS untuk meningkatkan PHBS siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh pelaksanaan Trias Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada siswa kelas lima Sekolah Dasar (SD) Negeri Tulusrejo III Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. Jenis penelitian menggunakan *quasy experimental* dan desain penelitian ini berupa *non-equivalent control group pretest-posttest design*, dengan 26 siswa sebagai responden yang dibagi ke dalam kelompok kontrol dan perlakuan. Masing-masing kelompok terbagi atas 13 siswa pada kelompok kontrol dan 13 siswa kelompok perlakuan. Responden pada kelompok kontrol tidak diberikan pelaksanaan Trias UKS dengan pendidikan kesehatan PHBS, sedangkan pada kelompok perlakuan diberikan pelaksanaan Trias UKS dengan pendidikan kesehatan. Data diambil dengan menggunakan kuesioner kemudian dianalisa menggunakan parametrik *paired sampel t-test*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada kelompok perlakuan yaitu $p\text{ value} = 0.000$. Pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan yang signifikan dengan $p\text{ value} = 0.829$. Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh pelaksanaan Trias UKS dalam meningkatkan pengetahuan PHBS pada siswa. Berdasarkan penelitian tersebut, tenaga kesehatan maupun pihak sekolah dapat ikut mendukung program pelaksanaan Trias UKS untuk meningkatkan PHBS.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Pelaksanaan Trias UKS, PHBS.

ABSTRACT

Puspitarini, Nurul Aisyiah. 2017. **Effectiveness of Health Promoting School to Cleanly and Healthy Life Behavior of 5th Grade Tulusrejo III Elementary School Lowokwaru Malang**, Final Assignment, Nursing Science Program, Faculty of Medicine, University of Brawijaya Malang. Supervisor : 1) Dr. Ahsan, S.Kp.,M.Kes, and 2) Ns. Ika Setyo Rini, S.Kep.,M.Kep.

Cleanly and Healthy Life Behavior or PHBS is still become a problem especially about disease's spreading through the environment. Based on Riskesdas in year 2013, the highest infectious disease were spread through foods, water, and etc, for example Diarrhea (4.128.256 people) and Dengue Haemorrhagic Fever (DHF) (71.668 people). Those problems make Health Promoting School is necessary to improve Cleanly and Healthy Life Behavior of Students. The purpose of this research was to identified the effect of Health Promoting School to improving Cleanly and Healthy Life Behavior of 5th grade Tulusrejo III elementary school, Lowokwaru Malang. This research used *quasy experimental* and have *non-equivalent control group pretest-posttest design*, with 26 students became a respondent who were divided into control group and experiment group. Each group divided into 13 students of control group and 13 students of experiment group. PHBS Health Education wasn't given to control group. That was different with experiment group that was accept health education. Data were taken with questionnaire then analyzed by *paired sampel t-test*. The result of this research showed that there were a significant difference in experiment group with p value = 0.000. There were not a significant difference in control group with p value = 0.829. This research concluded that there is an effect of Health Promoting School for improving the knowledge of PHBS in students. Based on this research, health workers and school staff can supporting health promoting school to improve PHBS.

Keywords : Health Education, Health Promoting School, Cleanly and Healthy Life Behavior (PHBS).