

**PENGARUH PELAKSANAAN TRIAS USAHA KESEHATAN SEKOLAH
(UKS) TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
PADA SISWA KELAS LIMA SEKOLAH DASAR (SD) NEGERI
TULUSREJO III KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh :

Nurul Aisyiyah Puspitarini

NIM: 135070200111025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2017

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Istilah	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Akademik	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Usaha Kesehatan Sekolah	11
2.1.1 Pengertian	11
2.1.2 Tujuan.....	12
2.1.3 Sasaran UKS	13
2.1.4 Program Pokok UKS.....	14
2.1.5 Kedudukan UKS di Sekolah	19
2.1.6 Sarana dan Prasarana UKS	20
2.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	23
2.2.1 Pengertian	23
2.2.2 Tujuan.....	24
2.2.3 Manfaat PHBS di Sekolah	25
2.2.4 Sasaran PHBS di Institusi Pendidikan	26
2.2.5 Standar Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Tatanan Sekolah	26
2.3 Anak Sekolah Dasar	28
2.3.1 Pengertian	28
2.3.2 Karakteristik Anak Sekolah Dasar	29
2.3.3 Fase yang Terjadi	29
2.3.4 Pertumbuhan Anak Sekolah Dasar	32
2.3.5 Perkembangan Anak Sekolah Dasar	33
2.4 Pengaruh Pelaksanaan Trias Unit Kesehatan Sekolah (UKS) terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	35

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	37
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Hipotesis Penelitian	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
4.1 Rancangan Penelitian	40
4.2 Populasi dan Sampel.....	41
4.2.1 Populasi	41
4.2.2 Sampel.....	41
4.3 Variabel Penelitian	43
4.3.1 Variabel Bebas (<i>independent</i>)	43
4.3.2 Variabel Tergantung (<i>dependent</i>)	43
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
4.4.1 Lokasi Penelitian	43
4.4.2 Waktu Penelitian	44
4.5 Bahan dan Alat/ Instrumen Penelitian	44
4.5.1 Bahan dan Alat Penelitian	44
4.5.2 Instrumen Penelitian	44
4.6 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	46
4.6.1 Uji Validitas.....	46
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	48
4.7 Definisi Istilah/ Operasional Variabel	49
4.8 Prosedur Penelitian	51
4.9 Pelaksanaan Kegiatan	52
4.9.1 Persiapan	52
4.9.2 Pelaksanaan.....	52
4.9.3 Evaluasi	53
4.10 Teknik Pengumpulan Data.....	53
4.11 Alur Penelitian	54
4.12 Analisa Data	55
4.12.1 Rencana Analisa Data	55
4.12.2 Analisa Data Univariat	56
4.12.3 Analisa Data Bivariat	56
4.13 Etika Penelitian	57
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	59
5.1 Gambaran Umum	59
5.2 Data Univariat	59
5.2.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia pada Kelompok Kontrol.....	59
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Kelompok Perlakuan.....	60
5.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Kontrol	61
5.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan jenis Kelamin pada Kelompok Perlakuan	61
5.3 Data Tingkat PHBS pada Kelompok Kontrol.....	62
5.3.1 Tingkat PHBS pada Kelompok Kontrol Saat <i>Pre Test</i>	62
5.3.2 Tingkat PHBS pada Kelompok Kontrol Saat <i>Post Test</i>	62
5.3.3 Perbandingan Tingkat PHBS Saat <i>Pre test</i> dan <i>Post Test</i>	63
5.3.4 Distribusi Frekuensi Tingkat PHBS Per Responden Saat <i>Post Test</i>	64

5.4 Data Tingkat PHBS pada Kelompok Perlakuan.....	64
5.4.1 Tingkat PHBS pada Kelompok Perlakuan Saat <i>Pre Test</i>	64
5.4.2 Tingkat PHBS pada Kelompok Perlakuan Saat <i>Post Test</i>	65
5.4.3 Perbandingan Tingkat PHBS Saat <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	65
5.4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat PHBS Per Responden Kelompok Perlakuan Saat <i>Post Test</i>	66
5.5 Ringkasan Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan.....	66
5.5.1 Hasil Frekuensi PHBS pada Kelompok Kontrol.....	66
5.5.2 Hasil Frekuensi PHBS pada Kelompok Perlakuan	67
5.6 Data Bivariat	67
5.6.1 Uji Normalitas	67
5.6.2 Hasil Uji T Berpasangan (<i>Paired T-Test</i>)	68
5.6.3 Hasil Uji T Tidak Berpasangan (<i>Independent-Sample T-Test</i>)	69
BAB VI PEMBAHASAN	71
6.1 Tingkat PHBS pada Kelompok Kontrol.....	72
6.1.1 Tingkat PHBS pada Kelompok Kontrol Sebelum Pelaksanaan Trias UKS dengan Pendidikan Kesehatan	72
6.1.2 Tingkat PHBS pada Kelompok Kontrol Setelah Pelaksanaan Trias UKS dengan Pendidikan Kesehatan	73
6.1.3 Tingkat PHBS pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Setelah Pelaksanaan Trias UKS dengan Pendidikan Kesehatan	74
6.2 Tingkat PHBS pada Kelompok Perlakuan.....	75
6.2.1 Tingkat PHBS pada Kelompok Perlakuan Sebelum Pelaksanaan Trias UKS dengan Pendidikan Kesehatan	75
6.2.2 Tingkat PHBS pada Kelompok Perlakuan Setelah Pelaksanaan Trias UKS dengan Pendidikan Kesehatan	76
6.2.3 Tingkat PHBS pada Kelompok Perlakuan Sebelum dan Setelah Pelaksanaan Trias UKS dengan Pendidikan Kesehatan	77
6.3 Pengaruh Pelaksanaan Trias Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Kelas Lima Sekolah Dasar (SD) Negeri Tulusrejo III Kecamatan Lowokwaru Kota Malang	79
6.4 Implikasi Terhadap Keperawatan	81
6.5 Keterbatasan Penelitian	82
BAB VII PENUTUP	83
7.1 Kesimpulan	83
7.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	88

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teori Trias UKS	11
Gambar 2.2 Teori Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	23
Gambar 2.3 Teori Anak Sekolah Dasar	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pelaksanaan Trias Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa Kelas Lima SDN Tulusrejo 3 Kecamatan Lowokwaru Kota Malang	38
Gambar 4.1 Alur Penelitian Pengaruh Pelaksanaan Trias Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa Kelas Lima SDN Tulusrejo 3 Kecamatan Lowokwaru Kota Malang	54
Gambar 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat PHBS pada kelompok Kontrol Saat <i>Pre Test</i>	62
Gambar 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat PHBS pada kelompok Kontrol Saat <i>Post Test</i>	62
Gambar 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat PHBS pada Kelompok Kontrol Saat <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	63
Gambar 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat PHBS Per Responden Kelompok Kontrol Saat <i>Post Test</i>	64
Gambar 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat PHBS pada Kelompok Perlakuan Saat <i>Pre Test</i>	64
Gambar 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat PHBS pada Kelompok Perlakuan Saat <i>Post Test</i>	65
Gambar 5.7 Distribusi Frekuensi Tingkat PHBS pada Kelompok Perlakuan Saat <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	66
Gambar 5.8 Distribusi Frekuensi Tingkat PHBS Per Responden Kelompok Perlakuan Saat <i>Post Test</i>	66



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian	40
Tabel 4.2 Definisi Istilah/ Operasional Variabel	49
Tabel 4.3 Analisa Data Bivariat	56
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Kelompok Kontrol	59
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Kelompok Perlakuan	60
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Kontrol	61
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Perlakuan	61
Tabel 5.5 Hasil Uji T Tidak Berpasangan pada <i>Pre Test</i> Kedua Kelompok	68
Tabel 5.6 Hasil Uji T Tidak Berpasangan pada <i>Post Test</i> Kedua Kelompok	69



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	88
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian	90
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Sekolah	91
Lampiran 4 Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Sekolah	92
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan	94
Lampiran 6 Materi Penyuluhan Tentang PHBS Anak Sekolah	98
Lampiran 7 <i>Leaflet</i>	106
Lampiran 8 Poster	108
Lampiran 9 Surat Perijinan Uji Validitas	110
Lampiran 10 Uji Validitas	111
Lampiran 11 Uji Reliabilitas	113
Lampiran 12 Surat Perijinan Pengambilan Data (Penelitian)	115
Lampiran 13 Pernyataan Keaslian Tulisan	116
Lampiran 14 Uji Normalitas dan Uji T Tidak Berpasangan pada <i>Pre Test</i>	117
Lampiran 15 Uji Normalitas dan Uji T Tidak Berpasangan pada <i>Post Test</i>	118
Lampiran 16 Uji Berpasangan pada Kelompok Kontrol	119
Lampiran 17 Uji Berpasangan pada Kelompok Perlakuan	120
Lampiran 18 Tabel Frekuensi Responden	121
Lampiran 19 Riwayat Hidup	122
Lampiran 20 Surat Kelaikan Etik	123
Lampiran 21 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	131
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Tugas Akhir	132
Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian	134

DAFTAR ISTILAH

DBD	: Demam Berdarah <i>Dengue</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
FKUI	: Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia
HPS	: <i>Health Promoting School</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NAPZA	: Narkotika, Alkohol, Psikotropika dan Zat adiktif lain
Penjaskes	: Pendidikan jasmani dan kesehatan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PKHS	: Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat
PMR	: Palang Merah Remaja
P2PL	: Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan
P3K	: Pertolongan Pertama pada Kecelakaan
P3P	: Pertolongan Pertama pada Penderita
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPAL	: Saluran Pembuangan Air Limbah
TK	: Taman Kanak-kanak
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
UU	: Undang-Undang
Vaksinasi	: Proses memasukkan vaksin ke tubuh manusia dengan tujuan untuk mendapatkan efek kekebalan terhadap penyakit tertentu
WC	: <i>Water Closet</i>
3M plus	: Menguras, Menutup, Memanfaatkan kembali atau mendaur ulang