

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan yaitu tidak terdapat hubungan bermakna antara BMI dengan kejadian gout di kota Malang. Hal yang diduga mempengaruhi hubungan antara BMI dengan kejadian gout pada masyarakat kota Malang adalah kebiasaan diet purin serta bakat genetik dari masyarakat tersebut. Selain itu, jenis obesitas yang diduga berhubungan dengan kejadian gout adalah obesitas viseral, yang tidak dapat ditentukan berdasarkan BMI saja.

7.2. Saran

- 1) Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan BMI dan kebiasaan diet purin terhadap kejadian gout di kota Malang.
- 2) Penelitian selanjutnya mengenai hubungan obesitas terhadap kejadian gout arthritis hendaknya menggunakan metode pengukuran lain seperti *waist-to-hip ratio* dan *bio impedance analysis* (BIA) atau tidak hanya menggunakan BMI saja sebagai parameter.