

## Bab VII

### Penutup

#### 7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Aktivitas fisik berat lebih berisiko mengalami nyeri rematik jaringan lunak dibandingkan yang mempunyai aktivitas fisik ringan.
2. Dari 2067 responden, didapatkan 14.4% atau sebanyak 175 responden yang menderita nyeri rematik jaringan lunak di Kota Malang
3. Jumlah yang memiliki aktivitas fisik berat lebih sedikit dibandingkan dengan yang beraktivitas fisik ringan di Kota Malang.
4. Angka tertinggi yang mengalami nyeri rematik jaringan lunak ada pada rentang usia 45 – 54 tahun dan paling banyak di atas 35 tahun
5. Perempuan lebih banyak yang mengalami nyeri rematik jaringan lunak dibandingkan laki – laki.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan pada penelitian ini, dikemukakan saran – saran sebagai berikut:

1. Hubungan derajat nyeri rematik jaringan lunak dengan aktivitas fisik.
2. Pengambilan sampel di daerah yang berbeda guna melengkapi data epidemiologi penyakit nyeri rematik jaringan lunak.

3. Meningkatkan jumlah sampel.
4. Mengembangkan data mengenai faktor risiko lain pada nyeri rematik jaringan lunak.

