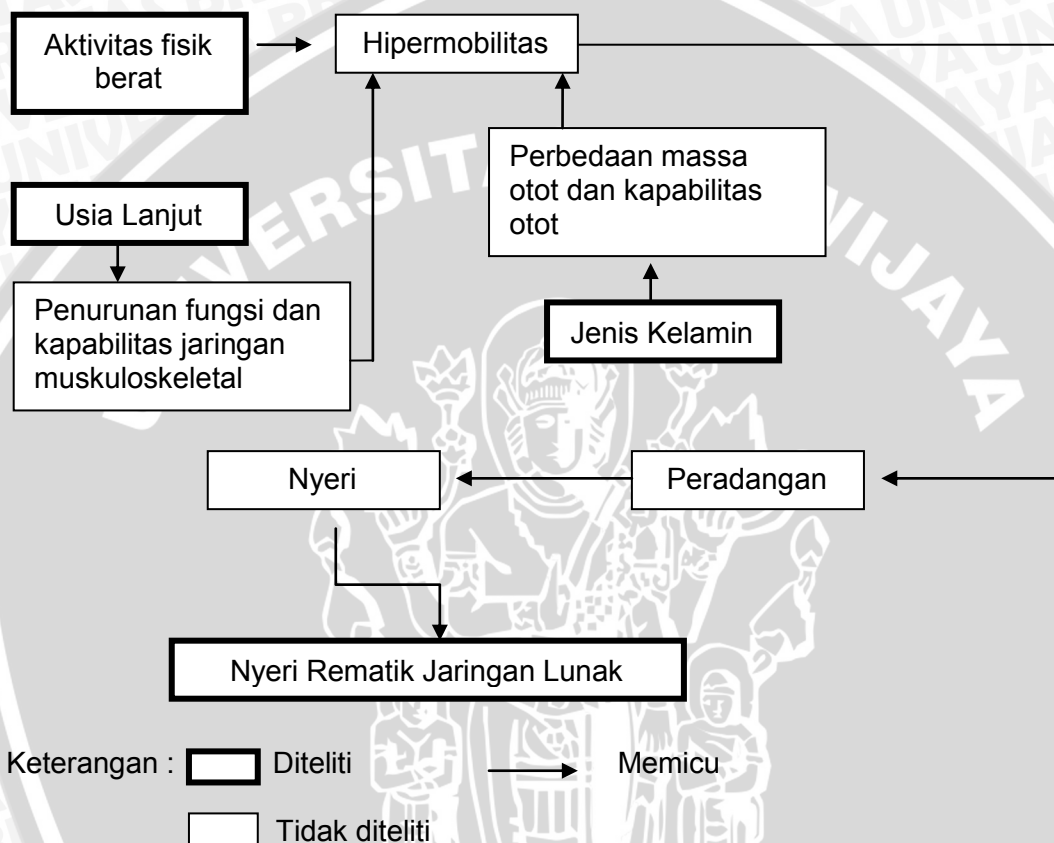


BAB III
KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konsep



3.2 Keterangan Kerangka Konsep

Aktivitas fisik yang berlebihan atau hipermobilitas seperti gerakan yang berulang – ulang dalam waktu lama, serta penggunaan yang berlebihan dapat mengakibatkan peradangan. Pada usia lanjut terjadi penurunan fungsi dan kapabilitas jaringan muskuloskeletal sehingga lebih rentan mengalami peradangan saat terkena trauma. Pada jenis kelamin perempuan, masa otot dan kapabilitas otot lebih kecil dibanding perempuan, sehingga perempuan lebih cenderung mudah mengalami peradangan yang menimbulkan nyeri. Variabel

yang akan dibandingkan adalah aktivitas fisik dengan nyeri rematik jaringan lunak.

3.3 Hipotesis Penelitian

Adanya hubungan antara aktivitas fisik berat sebagai faktor risiko terhadap timbulnya nyeri pada pasien rematik jaringan lunak.

