

**RISIKO AKTIVITAS FISIK TERHADAP TIMBULNYA
NYERI PADA PASIEN REMATIK JARINGAN LUNAK DI KOTA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Freddy Chandra Nainggolan

135070101111057

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2017

DAFTAR ISI

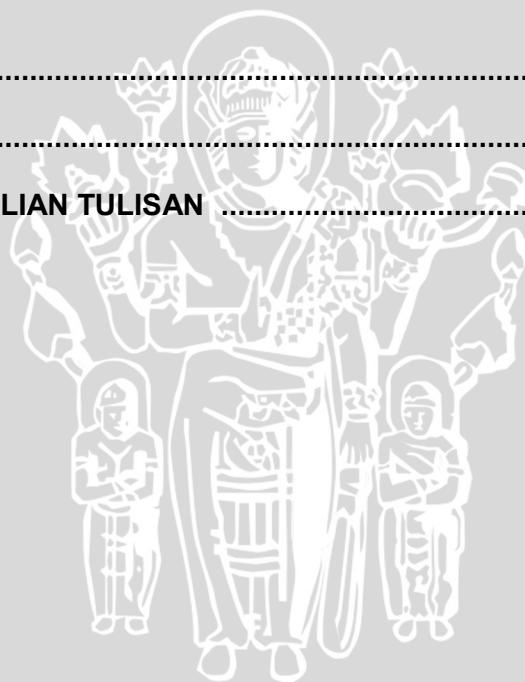
	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Akademik	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3



BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Nyeri Rematik Jaringan Lunak	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Epidemiologi	5
2.1.3 Etiologi dan Patogenesis	6
2.1.4 Klasifikasi Nyeri Rematik Jaringan Lunak.....	7
2.1.4.1 Bursitis.....	7
2.1.4.2 Tendinitis	10
2.1.4.3 Sindrom Terowongan Karpal.....	12
2.1.5 Faktor Risiko	13
2.1.5.1 Usia	13
2.1.5.2 Jenis Kelamin	13
2.1.5.3 Trauma.....	14
2.1.5.4 Aktivitas Fisik	14
2.2 Aktivitas Fisik	15
2.2.1 Klasifikasi Aktivitas Fisik	15
2.5 COPCORD	16
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	18
3.1 Kerangka Konsep	18
3.2 Keterangan Kerangka Konsep	18
3.3 Hipotesis Penelitian	19
BAB 4 METODE PENELITIAN	20
4.1 Rancang Penelitian.....	20

4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
4.3 Populasi dan Sampel	20
4.3.1 Populasi	20
4.3.2 Sampel	20
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	21
4.4 Definisi Operasional	23
4.5 Cara Pengumpulan Data	24
4.6 Instrumen Penelitian	25
4.7 Uji Validitas dan Kepercayaan Data Kuesioner	25
4.8 Pengelolaan dan Analisa Data.....	26
4.8.1 Alur Penelitian.....	26
4.8.2 Pengolahan Data	27
4.8.3 Analisis Data.....	28
4.9 Etika Penelitian	28
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	29
5.1 Hasil Penelitian	29
5.1.1 Penjelasan Penelitian	29
5.1.2 Karakteristik Sampel	29
5.1.2.1 Karakteristik Sampel Umum.....	29
5.2 Analisa Data	33
5.2.1 Jenis Kelamin dengan Nyeri Rematik Jaringan Lunak ..	33
5.2.2 Karakteristik Beda Rerata Usia	34
5.2.3 Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Nyeri	34

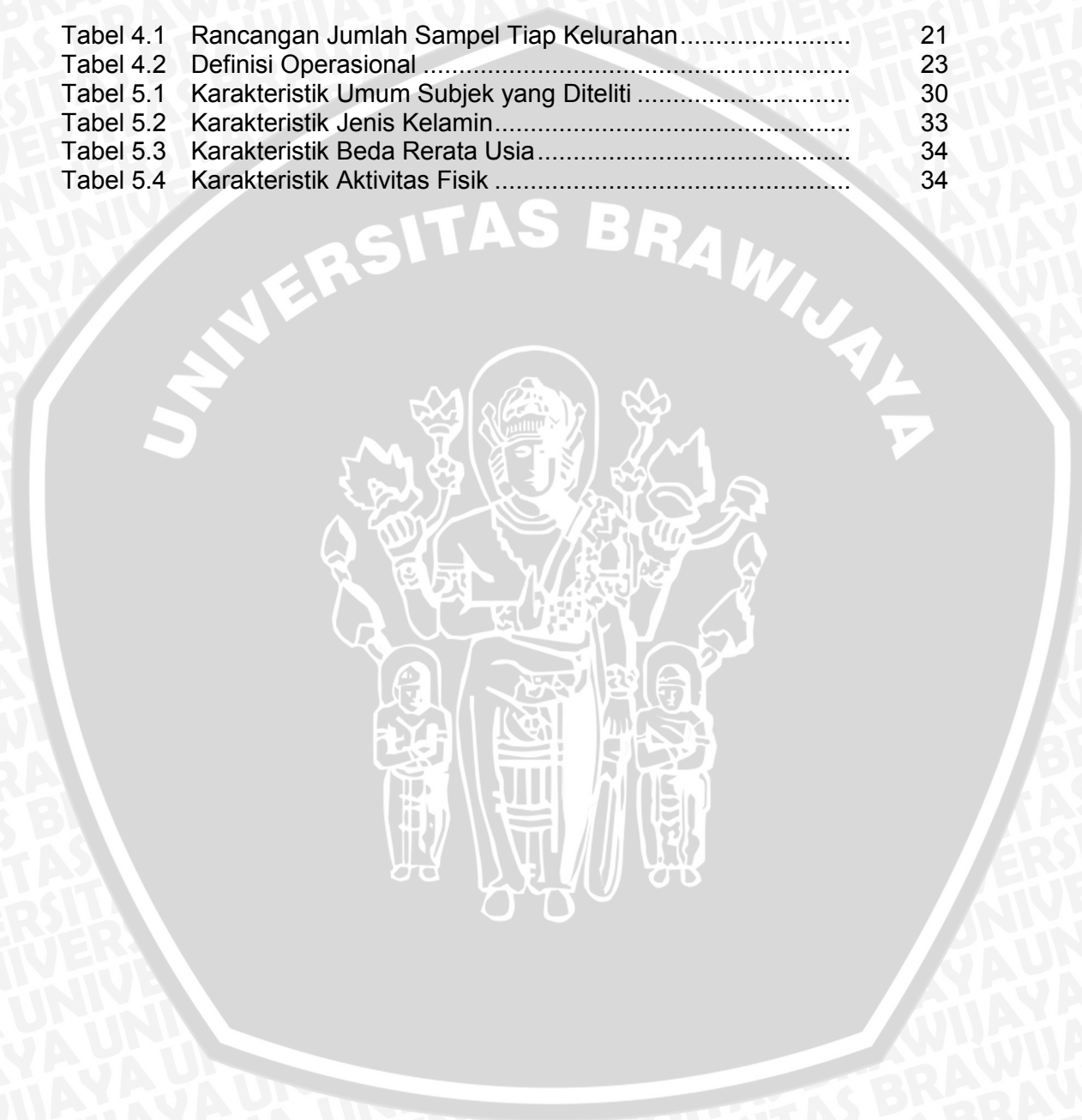
BAB 6 PEMBAHASAN	36
6.1 Jenis Kelamin dengan Nyeri Rematik Jaringan Lunak	37
6.2 Gambaran Usia Pada Sampel yang Digunakan	38
6.3 Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Nyeri	40
 BAB 7 PENUTUP	 42
7.1 Kesimpulan	42
7.2 Saran	42
 DAFTAR PUSTAKA	 44
LAMPIRAN	48
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	68



DAFTAR TABEL

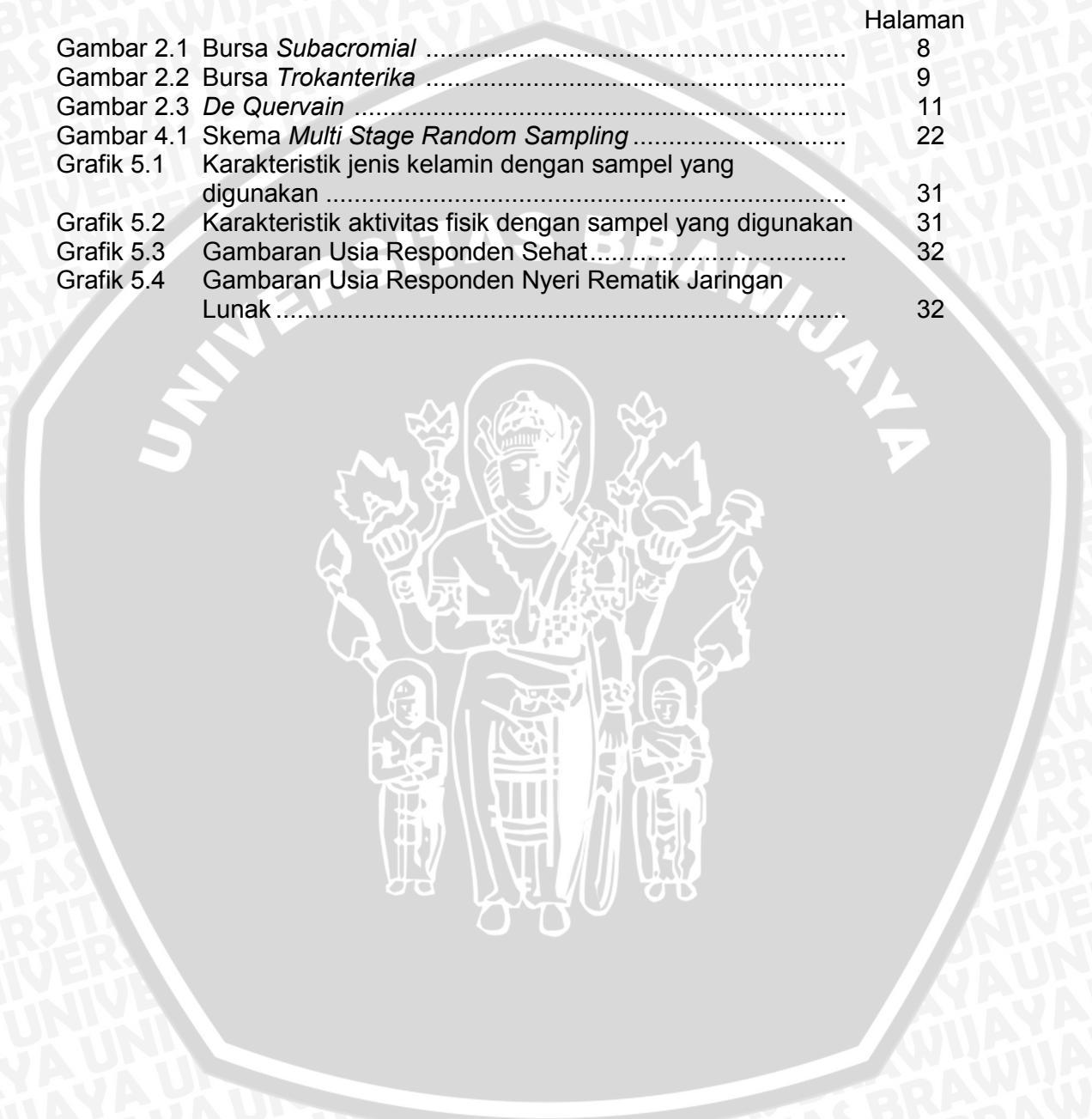
Halaman

Tabel 4.1	Rancangan Jumlah Sampel Tiap Kelurahan.....	21
Tabel 4.2	Definisi Operasional	23
Tabel 5.1	Karakteristik Umum Subjek yang Diteliti	30
Tabel 5.2	Karakteristik Jenis Kelamin.....	33
Tabel 5.3	Karakteristik Beda Rerata Usia.....	34
Tabel 5.4	Karakteristik Aktivitas Fisik	34



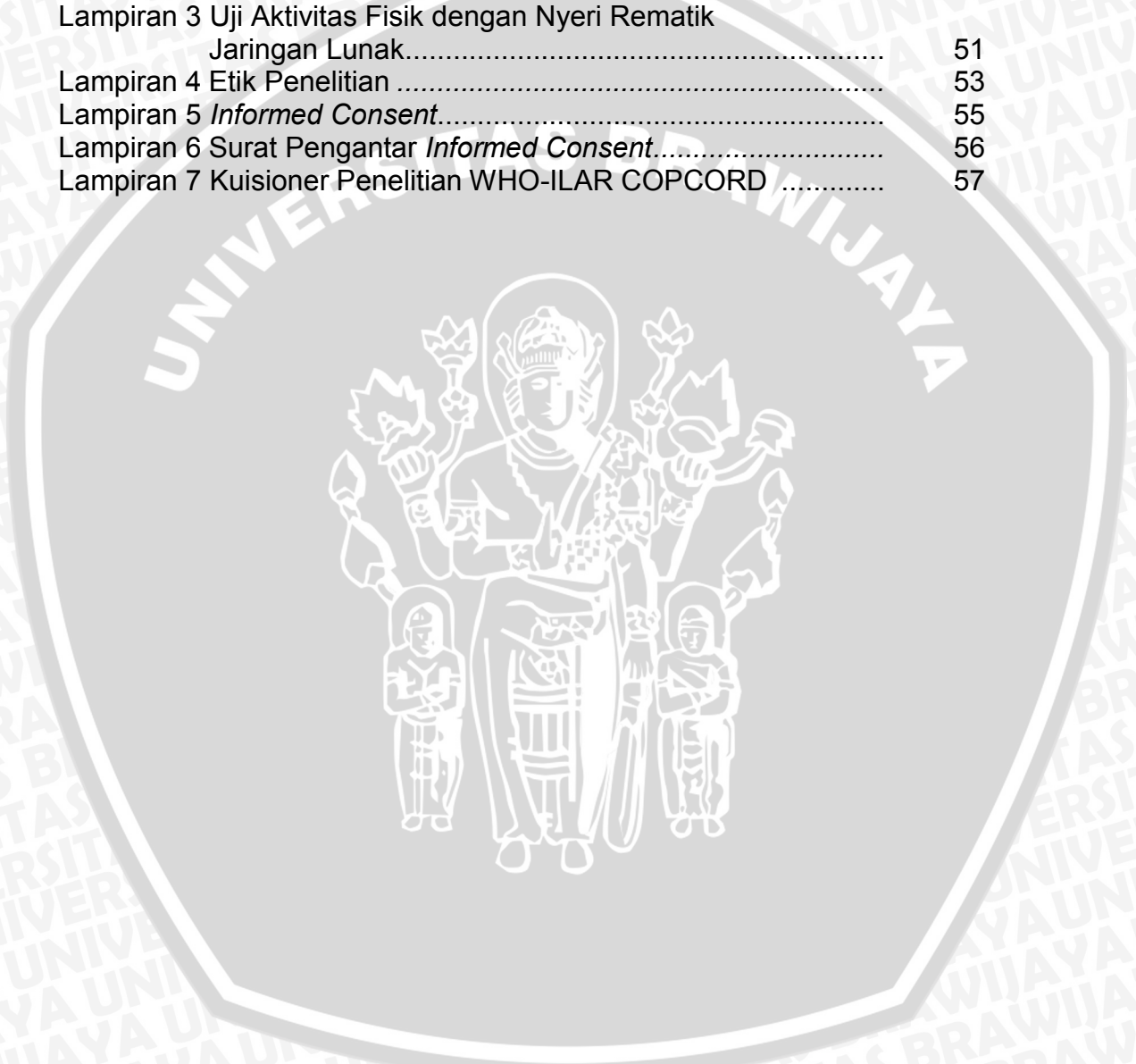
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bursa <i>Subacromial</i>	8
Gambar 2.2 Bursa <i>Trokanterika</i>	9
Gambar 2.3 <i>De Quervain</i>	11
Gambar 4.1 Skema <i>Multi Stage Random Sampling</i>	22
Grafik 5.1 Karakteristik jenis kelamin dengan sampel yang digunakan	31
Grafik 5.2 Karakteristik aktivitas fisik dengan sampel yang digunakan	31
Grafik 5.3 Gambaran Usia Responden Sehat.....	32
Grafik 5.4 Gambaran Usia Responden Nyeri Rematik Jaringan Lunak.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Uji Jenis Kelamin dengan Nyeri Rematik Jaringan Lunak	48
Lampiran 2 Uji Usia dengan Nyeri Rematik Jaringan Lunak	50
Lampiran 3 Uji Aktivitas Fisik dengan Nyeri Rematik Jaringan Lunak.....	51
Lampiran 4 Etik Penelitian	53
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 6 Surat Pengantar <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian WHO-ILAR COPCORD	57



DAFTAR SINGKATAN

COPCORD	<i>Community Oriented Program from Control of Rheumatic Disease</i>
GPPAQ	<i>General Practice Physical Activity Questionnaire</i>
NSAID	<i>Non Steroid Anti Inflammatory Drugs</i>
OR	<i>Odds Ratio</i>
PAI	<i>Physical Activity Index</i>
REA	<i>Reumatik Ekstra Artikular</i>
RS	<i>Rumah Sakit</i>
RT	<i>Rukun Tetangga</i>
RW	<i>Rukun Warga</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

