

ABSTRAK

Pratiwi, Laras. 2017. **Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan mengenai Gizi dengan Status Gizi pada Pasien HIV di Instalasi Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Saiful Anwar Malang**. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Dr. Dewi Indiarstari, Sp.PD (2) Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes

Human Immunodeficiency Virus (HIV) adalah virus yang menurunkan sistem kekebalan tubuh manusia, sedangkan *Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS)* merupakan kumpulan gejala penyakit yang disebabkan oleh HIV. Perkembangan penyakit HIV/AIDS cukup memprihatinkan. Hingga tahun 2013, kota Malang telah menduduki peringkat kedua tertinggi se-Jawa Timur setelah kota Surabaya. HIV/AIDS memiliki keterkaitan erat dengan status gizi, dimana status gizi yang rendah pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA) dapat meningkatkan perkembangan infeksi HIV. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap status gizi itu sendiri sangatlah beragam, salah satunya adalah tingkat pendidikan dan pengetahuan mengenai gizi, karena diharapkan ODHA dengan pendidikan dan pengetahuan gizi yang tinggi dapat memperbaiki status gizinya dan meningkatkan kualitas hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan dan pengetahuan mengenai gizi dengan status gizi pada populasi pasien HIV di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Saiful Anwar Malang. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* yang dilakukan dengan cara pengukuran status gizi menggunakan dua variabel yaitu Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Lengan Atas (LILA), serta wawancara langsung menggunakan kuesioner yang telah tervalidasi terhadap 100 responden yang dipilih melalui metode *non probability sampling* yaitu *voluntary sampling*. Hasil penelitian menggunakan uji *exact-fisher* menunjukkan bahwa tingkat pendidikan tidak berhubungan secara bermakna dengan status gizi yang diukur berdasarkan IMT dan LILA ($p : 0.589$) dan ($p : 0,1$). Begitu pula dengan pengetahuan mengenai gizi yang memiliki hubungan tidak bermakna pula terhadap status gizi berdasarkan IMT dan LILA ($p : 0,1$) dan ($p : 0,1$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan dan pengetahuan mengenai gizi dengan status gizi pada pasien HIV di Instalasi Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Saiful Anwar Malang.

Kata Kunci: HIV, AIDS, Status Gizi, Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi

ABSTRACT

Pratiwi, Laras. 2017. ***Correlation between Education Level and Knowledge about Nutrition with Nutritional Status of HIV Patients at Installation Outpatient of Internal Medicine Department Dr. Saiful Anwar Hospital Malang.*** Final Assignment, Medical Program, Faculty of Medicine. Supervisors: (1) Dr. Dewi Indiestari, Sp.PD (2) Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes

Human Immunodeficiency Virus (HIV) is the virus that lowers the human immune system, while the Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) is a collection of symptoms diseases caused by HIV. The development of HIV / AIDS is quite alarming. Until 2013, Malang city has been ranked second highest in the East Java after Surabaya city. HIV / AIDS has close relationship with nutritional status, in which the low nutritional status in people with HIV / AIDS (PLWHA) can increase the progression of HIV infection. Factors that affect the nutritional status itself is so diverse, one of which is the level of education and knowledge about nutrition, because it is expected PLWHA with education and knowledge of high nutrient can improve their nutritional status and improve their quality of life. This study aims to determine the relationship between level of education and knowledge about nutrition and nutritional status in a population of HIV patients in the Outpatient Installation Dr. Saiful Anwar Malang Hospital. This type of research is observational analytic with cross-sectional approach is done by measuring the nutritional status using two variables: the Body Mass Index (BMI) and Upper Arm Circumference (MUAC), as well as direct interviews using a questionnaire that has been validated against 100 respondents selected through non-probability sampling method is voluntary sampling. The results using exact-fisher test showed that education level was not significantly associated with nutritional status as measured by BMI and MUAC ($p: 0.589$) and ($p: 0.1$). Similarly, knowledge about nutrition which has no significant relationship also on the nutritional status based on BMI and MUAC ($p: 0.1$) and ($p: 0.1$). The conclusion from this study is there is no relationship between the level of education and knowledge about nutrition with nutritional status of HIV patients at Installation Outpatient of Internal Medicine Department Dr. Saiful Anwar Malang Hospital.

Key Words: HIV, AIDS, Nutritional Status, Education Level, Knowledge about Nutrition