

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah: Pemberian fucoidan dapat meningkatkan kadar adiponektin pada kelompok perlakuan dibanding dengan kelompok kontrol positif. Peningkatan paling signifikan terjadi pada kelompok 4 yang diberi fucoidan dosis 60mg.

7.2 Saran

Saran yang dapat diambil dari penelitian ini adalah: Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai dosis yang dapat menimbulkan efek toksis serta dosis yang kecil (<60mg), namun memiliki efektifitas yang sama sehingga dapat digunakan dengan aman dan efektif pada manusia. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai efek samping yang mungkin bisa terjadi karena pemberian oral fucoidan tersebut.