

**HUBUNGAN ANTARA NYERI DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
OSTEOARTRITIS LUTUT PADA MASYARAKAT KOTA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Umum**



Oleh:

Meydisya Edriani

135070101111046

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2016

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3



1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Akademik	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **4**

2.1 Osteoarthritis	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Epidemiologi	4
2.1.3 Etiologi dan Patogenesis	5
2.2 Osteoarthritis Lutut	6
2.2.1 Riwayat Alamiah	6
2.2.2 Kriteria Diagnosis	7
2.2.3 Grading Osteoarthritis	9
2.2.4 Faktor Resiko	10
2.3 Penatalaksanaan	12
2.3.1 Terapi non Farmakologis	12
2.3.2 Terapi Farmakologis	12

2.3.4 Operasi	13
2.4 Kualitas Hidup	13
2.4.1 Pengertian Kualitas Hidup	13
2.4.4 Tolak Ukur	14
2.5 COPCORD	15
2.5 VAS	16
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	18
3.1 Kerangka Teori	18
3.2 Kerangka Konsep	19
3.3 Hipotesis Penelitian	20
BAB 4 METODE PENELITIAN	21
4.1 Rancang Penelitian	21
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	21
4.3 Populasi dan Sampel	21
4.3.1 Populasi	21
4.3.2 Sampel	21

4.4 Definisi Operasional	24
4.4.1 Variabel Dependen	24
4.4.2 Variabel Independen	24
4.5 Cara Pengumpulan Data	25
4.5.1 Wawancara	25
4.6 Instrumen Penelitian	25
4.7 Uji Validitas dan Kepercayaan Data Kuisiner	26
4.8 Pengelolaan dan Analisa Data	26
4.8.1 Alur Penelitian	26
4.8.2 Pengolahan Data	26
4.8.3 Analisis Data	27
4.9 Etika Penelitian	28
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	29
5.1 Hasil Penelitian	29
5.1.1 Penjelasan Penelitian	29
5.1.2 Karakteristik Sampel	29
5.2 Analisa Data	32

5.2.1 Hubungan Antara Kualitas Hidup dengan OA Lutut	32
--	----

BAB 6 PEMBAHASAN	34
-------------------------------	-----------

6.1 Penurunan Kualitas Hidup pada OA Lutut.....	34
---	----

6.2 Faktor Resiko Usia dan Jenis Kelamin.....	37
---	----

6.3 Prevalensi Nyeri Muskuloskeletal	38
--	----

BAB 7 PENUTUP	39
----------------------------	-----------

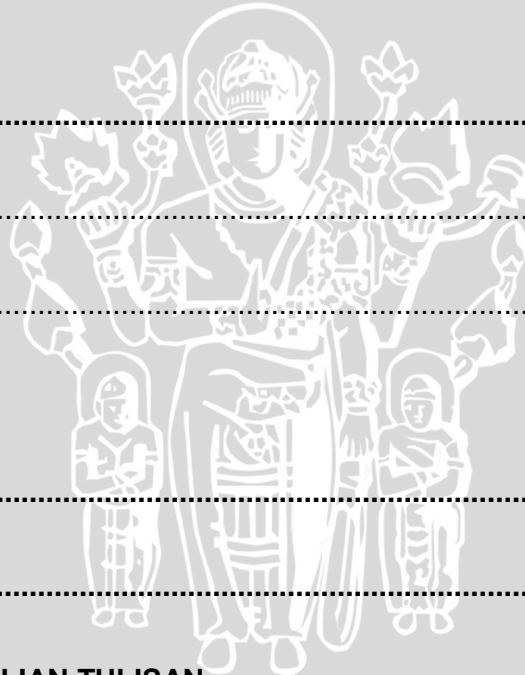
7.1 Kesimpulan	39
----------------------	----

7.2 Saran	39
-----------------	----

DAFTAR PUSTAKA	41
-----------------------------	-----------

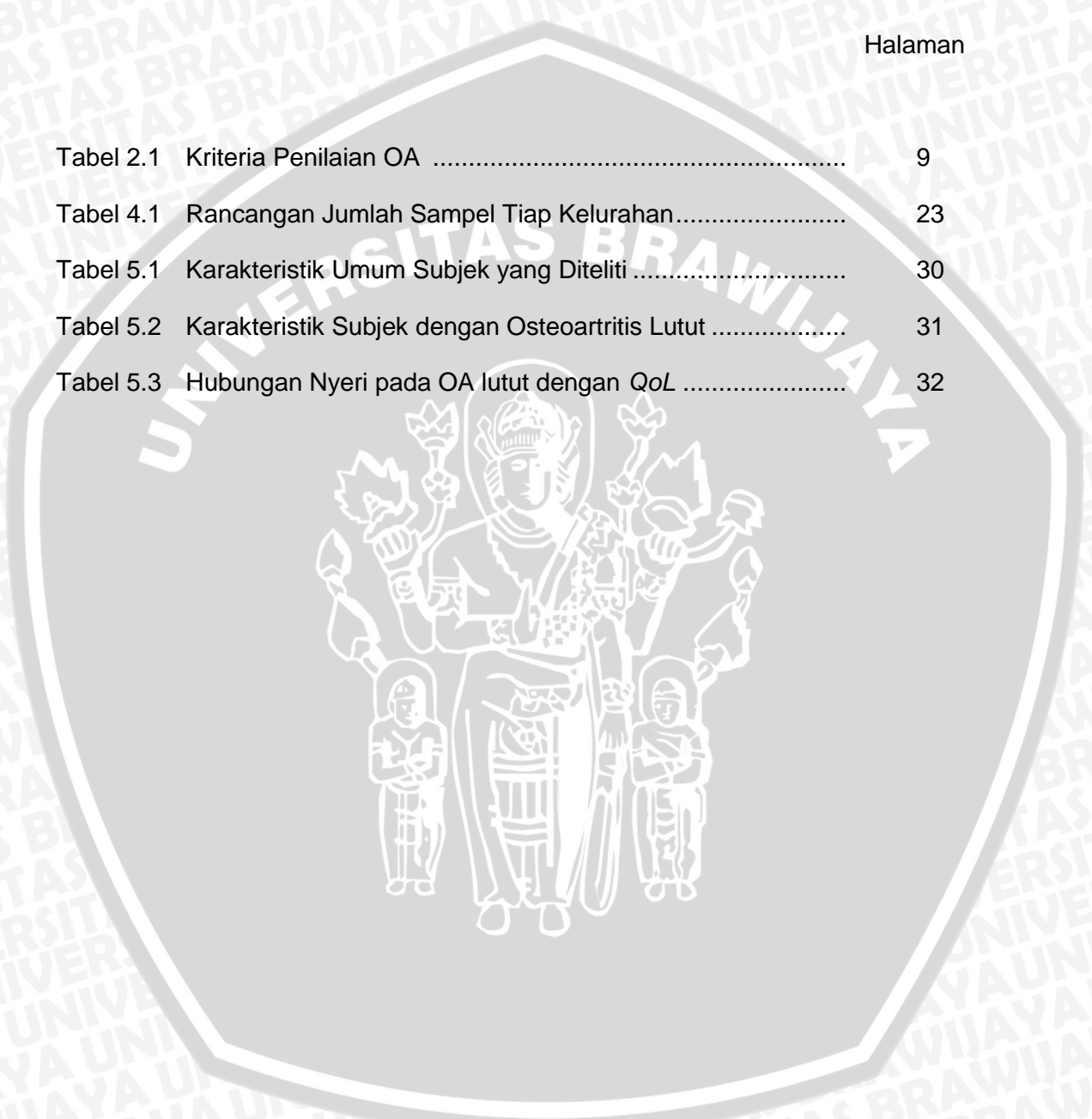
LAMPIRAN	45
-----------------------	-----------

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	66
--	-----------



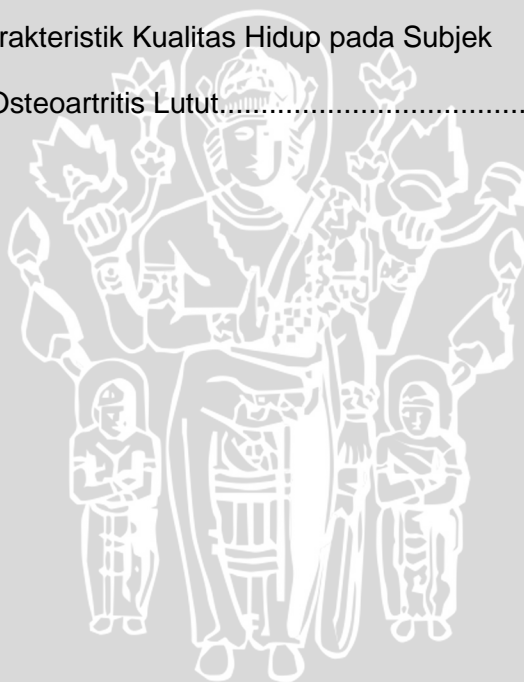
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Penilaian OA	9
Tabel 4.1 Rancangan Jumlah Sampel Tiap Kelurahan.....	23
Tabel 5.1 Karakteristik Umum Subjek yang Diteliti	30
Tabel 5.2 Karakteristik Subjek dengan Osteoarthritis Lutut	31
Tabel 5.3 Hubungan Nyeri pada OA lutut dengan QoL	32



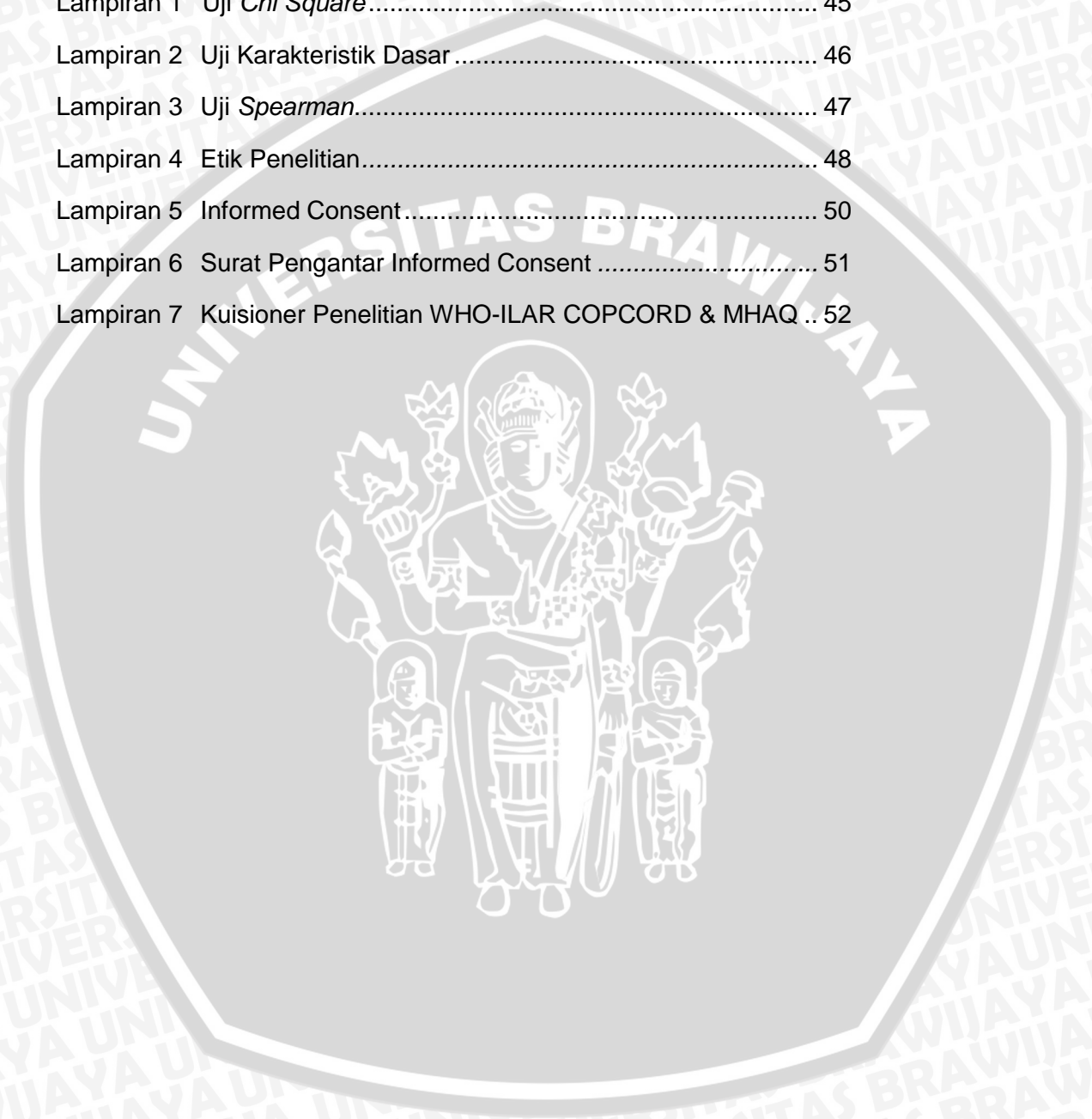
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Osteoarthritis Lutut	6
Gambar 2.2 Persendian Lutut Manusia	7
Gambar 2.3 Kriteria Diagnosis Osteoarthritis Lutut	8
Gambar 4.1 Alur Penelitian	26
Gambar 5.1 Grafik Karakteristik Kualitas Hidup pada Subjek Dengan Osteoarthritis Lutut.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Uji <i>Chi Square</i>	45
Lampiran 2 Uji Karakteristik Dasar	46
Lampiran 3 Uji <i>Spearman</i>	47
Lampiran 4 Etik Penelitian.....	48
Lampiran 5 Informed Consent.....	50
Lampiran 6 Surat Pengantar Informed Consent	51
Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian WHO-ILAR COPCORD & MHAQ ..	52



DAFTAR SINGKATAN

ACR	American College of Rheumatology
BMI	Body Mass Index
CI	Confidence Interval
COPCORD	Community Oriented Program from Control of Rheumatic Disease
COX	Cylooxygenase
IL-1 β	Interleukin 1 Beta
ILAR	International League of Associations for Rheumatology
IMT	Indeks Massa Tubuh
IRR	Infra Red Radiation
KOOS	Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score
LGS	Lingkup Gerak Sendi
MHAQ	Modified Health Assesment Questionnaire
MWD	Micro Wave Diathermy
NADW	National Arthritis Data Workgroup
NO	Nitrit Oxide
OA	Osteoarthritis
OAINS	Obat Anti Inflamasi Non Steroid
OR	Odds Ratio
RS	Rumah Sakit
RT	Rukun Tetangga
RW	Rukun Warga
SWD	Short Wave Diathermy
TENS	Trancutaneus Electrical Nerve Stimulation
TNF- α	Tumor Necrosis Factor Alpha
USD	Ultra Sound Diathermy
WHO	World Health Organization
WHOQOL	World Health Organization Quality Of Life