

## BAB VII

### PENUTUP

Bab ini merupakan bab akhir atau penutup yang terdiri dari kesimpulan dan saran. Sehingga pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Kombinasi Pijat Oksitosin dan Aromaterapi Lavender Terhadap Durasi Relaktasi dengan Suplementer di Malang Raya” mulai tanggal 13 Mei 2016 sampai 6 November 2016.

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan:

- 7.1.1 Terdapat pengaruh pemberian kombinasi aromaterapi lavender dan pijat oksitosin terhadap durasi relaktasi dengan suplementer pada ibu menyusui di Malang raya
- 7.1.2 Pada kelompok (kontrol) yang tidak diberikan perlakuan kombinasi pijat oksitosin dan aromaterapi lavender rata-rata durasi relaktasi yang dibutuhkan lebih lambat dibandingkan kelompok yang diberikan perlakuan.
- 7.1.3 Pada kelompok (Intervensi) yang diberikan perlakuan kombinasi pijat oksitosin dan aromaterapi lavender rata-rata durasi relaktasi yang dibutuhkan lebih cepat dibandingkan kelompok yang tidak diberi perlakuan.
- 7.1.4 Terdapat perbedaan durasi relaktasi pada ibu yang mendapatkan dan tidak mendapatkan kombinasi pijat oksitosin dan aromaterapi lavender di Malang Raya.

## 7.2 Saran

### 7.2.1 Bagi Ibu yang Melakukan Relaktasi

Bagi ibu yang melakukan relaktasi atau memiliki rencana untuk melakukan relaktasi sebaiknya mencari informasi terlebih dahulu dan membaca perjuangan ibu lain dalam melakukan relaktasi sehingga ibu dapat lebih termotivasi untuk melakukan relaktasi.

### 7.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Pemberian kombinasi pijat oksitosin dan aromaterapi lavender sebagai salah satu penatalaksanaan non farmakologi pada asuhan kebidanan khususnya ibu yang memiliki keluhan mengenai ASI maupun saat dilakukan terapi relaktasi.

### 7.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan khususnya yang memberikan terapi relaktasi pada ibu disarankan untuk melakukan pendekatan tidak hanya pada ibu melainkan lingkungan sekitar seperti suami, ibu mertua, nenek dan juga keluarga yang tinggal satu rumah dengan ibu.

### 7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan dengan cara menambah jumlah sampel atau peneliti dapat lebih fokus meneliti antara dilakukannya relaktasi parsial atau relaktasi total. Disarankan juga untuk melakukan *follow up* jika relaktasi sudah berhasil untuk mengetahui apakah ibu tersebut konsisten dalam

memberikan ASI untuk bayinya. Disamping itu, bagi peneliti yang ingin menganalisa dukungan keluarga dengan relaktasi diharapkan pengambilan data menggunakan bahasa yang tersirat agar ibu lebih terbuka dengan peneliti dan sebaiknya dilakukan uji validitas terkait pengambilan data sampel terkait dukungan.

