

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Kata	iii
Abstrak	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Peneletian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Profesi Kebidanan	6
1.4.2 Manfaat Masyarakat.....	6
1.4.3 Manfaat Penulis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kecerdasan Emosional	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Komponen Kecerdasan Emosional	11
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecerdasan Emosional	15
2.1.4 Cara kerja emosi dalam otak.....	20
2.1.5 Meningkatkan dan Mengembangkan Kecerdasan Emosional	23
2.1.6 Kategori kecerdasan emosional	25
2.1.7 Teknik mengetahui emosi diri.....	26



2.1.8 Mengelola Emosi	27
2.2 Remaja	30
2.2.1 Pengertian Remaja	30
2.2.2 Ciri-ciri Remaja	31
2.2.3 Perkembangan emosi remaja	32
2.2.4 Kecerdasan Emosional pada Remaja	35
2.3 Menstruasi	37
2.3.1 Definisi menstruasi	37
2.3.2 Perubahan hormonal pada siklus menstruasi	37
2.3.3 Siklus menstruasi	37
2.4 Pre Menstrual Syndrome	41
2.4.1 Definisi PMS	41
2.4.2 Epidemiologi PMS	43
2.4.3 Penyebab PMS	43
2.4.4 Gejala PMS	61
2.4.5 Tipe PMS pada remaja	62
2.4.6 Penatalaksanaan Premenstrual Syndrome	64
2.5 Hubungan tingkat kecerdasan emosional dengan derajat PMS	66
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	68
3.2 Hipotesis Penelitian	70
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	71
4.2 Populasi dan sampel penelitian	71
4.2.1 Populasi	71
4.2.2 Sampel penelitian	72
4.2.3 Besar sampel	72
4.2.4 Teknik sampling	72
4.3 Variabel penelitian	73
4.4 Lokasi dan waktu penelitian	74
4.5 Instrumen Penelitian	74
4.5.1 Uji validitas kuesioner	75
4.5.2 Uji reliabilitas kuesioner	76
4.6 Definisi Operasional	77

4.7 Prosedur penelitian	78
4.8 Pengumpulan data.....	79
4.9 Analisis	79
4.9.1 Pre analisis	79
4.9.2 Analisis data	81
4.10 Etika Penelitian	82

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

5.1 Data Umum Demografi Responden	85
5.1.1 Karakteristik Usia Responden	86
5.1.2 Karakteristik Siklus Menstruasi Responden	87
5.2 Data Variabel.....	87
5.2.1 Data Tingkat Kecerdasan Emosional	88
5.2.2 Data Derajat <i>Pre Menstrual Syndrome</i> (PMS)	89

5.3 Analisis Data	90
-------------------------	----

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Tingkat Kecerdasan Emosional	92
6.2 Derajat <i>Pre Menstrual Syndrome</i> (PMS)	96
6.3 Hubungan Tingkat Kecerdasan Emosional Terhadap Derajat PMS	100
6.4 Keterbatasan Penelitian	103

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan	104
7.2 Saran	105
7.2.1 Bagi Institusi Terkait	105
7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	105

DAFTAR PUSTAKA

