

BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

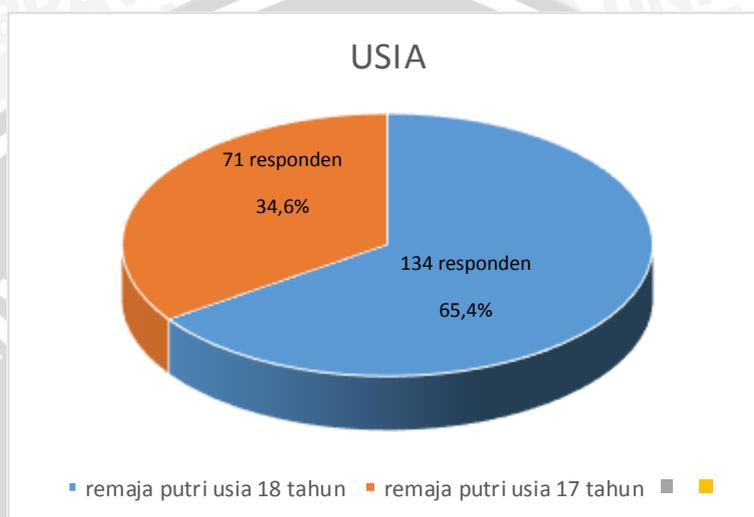
Bab ini menguraikan hasil penelitian dan analisis data tentang hubungan tingkat kecerdasan emosional dengan derajat *Pre Menstrual Syndrome*(PMS) pada remaja putri di SMK Negeri 2 Malang, setelah dilakukan pengumpulan data pada tanggal 24 September 2016 dengan jumlah sampel 205 remaja putri sebagai responden, maka data yang diperoleh adalah sebagai berikut.

5.1 Data Umum Demografi Responden

Analisis deskriptif ini dimaksudkan untuk menggambarkan distribusi dari karakteristik demografi responden. Berdasarkan hasil survey yang dilakukan peneliti di lokasi penelitian, diperoleh informasi mengenai usia dan siklus menstruasi responden. Hasil rekapitulasi distribusi tentang karakteristik demografi responden dapat dilihat sebagai berikut.

5.1.1 Karakteristik Usia Responden

Hasil penelitian tentang karakteristik usia responden disajikan dalam diagram berikut.



Gambar 5.1 Distribusi Karakteristik Usia Responden

Berdasarkan data hasil penelitian tentang karakteristik usia responden di SMK Negeri 2 Malang menggambarkan bahwa dari total 205 responden yang memenuhi kriteria penelitian didapatkan usia responden yang paling banyak yaitu 134 responden berusia 18 tahun dan 71 orang berusia 17 tahun.

5.1.2 Karakteristik Siklus Menstruasi Responden

Hasil penelitian tentang siklus menstruasi responden disajikan dalam diagram berikut.



Gambar 5.2 Distribusi Karakteristik Siklus Menstruasi Responden

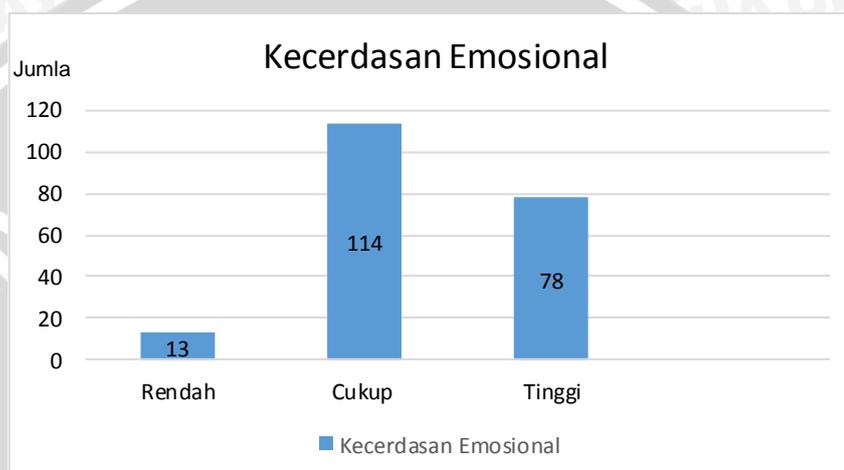
Berdasarkan data hasil penelitian siklus menstruasi responden di SMK Negeri 2 Malang diketahui bahwa dari total 205 responden penelitian, sebagian besar 154 responden siklus menstruasinya teratur dan sebagian kecil 51 responden memiliki siklus menstruasi tidak teratur.

5.2 Data Variabel

Berikut ini akan disajikan paparan secara deskriptif tentang variabel tingkat kecerdasan emosional dan derajat *Pre Menstrual Syndrome*(PMS) pada remaja putri di SMK Negeri 2 Malang.

5.2.1 Data Tingkat Kecerdasan Emosional

Variabel tingkat kecerdasan emosional remaja putri di SMK Negeri 2 Malang secara keseluruhan disajikan dalam bentuk grafik dibawah ini.

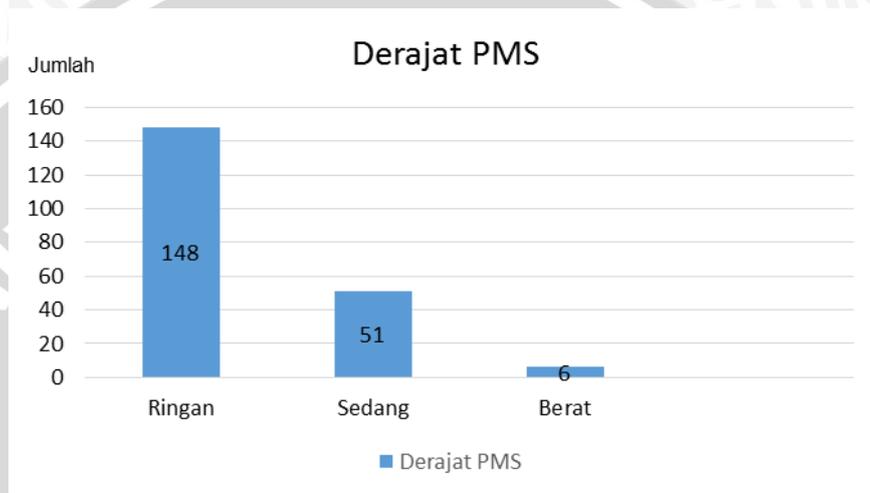


Gambar 5.3 Distribusi Prosentase Tingkat Kecerdasan Emosional pada Remaja Putri di SMK Negeri 2 Malang

Berdasarkan data hasil penelitian tingkat kecerdasan emosional di SMK Negeri 2 Malang didapatkan hasil bahwa sebagian besar remaja putri mempunyai tingkat kecerdasan emosional yang cukup sebanyak 114 responden dan sebagian kecil yaitu 13 responden mempunyai tingkat kecerdasan emosional yang rendah.

5.2.2 Data Derajat *Pre Menstrual Syndrome*(PMS)

Variabel derajat PMS pada remaja putri di SMK Negeri 2 Malang secara keseluruhan disajikan dalam bentuk grafik dibawah ini.



Gambar 5.4 Derajat *Pre Menstrual Syndrome* pada Remaja Putri di SMK Negeri 2 Malang

Berdasarkan data hasil penelitian derajat PMS di SMK Negeri 2 Malang didapatkan hasil bahwa sebagian besar yaitu 148 responden memiliki derajat PMS yang ringan dan sebagian kecil yaitu 6 responden memiliki derajat PMS yang berat.

5.3 Analisis Data

Untuk mengetahui adanya korelasi antara tingkat kecerdasan emosional dengan derajat *Pre Menstrual Syndrome* (PMS), maka diperlukan pengujian secara statistik. Pengujian korelasi ini menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan program SPSS 20.0 for Windows.

Hasil uji korelasi *Spearman Rank* pada penelitian ini menunjukkan bahwa besar korelasi (r) antara variabel 1 dan 2 adalah $-0,433$ yang berarti tingkat kecerdasan emosional dan derajat PMS memiliki hubungan. Nilai tersebut masuk dalam rentang interval korelasi $0,4$ sampai dengan $0,599$ berarti korelasi memiliki keeratan sedang (Hidayat, 2009). Arah korelasi bernilai negatif yang semakin tinggi tingkat kecerdasan emosional pada remaja putri berarti semakin ringan derajat PMS yang dirasakan.

Dari hasil uji korelasi tersebut juga didapatkan besar signifikansi p ($0,000$) $< 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecerdasan emosional dan derajat PMS, dengan demikian hipotesis (H_1) diterima pada selang kepercayaan 95% ($p < 0,05$) dan didapatkan hubungan yang sedang antara kedua variabel yang diteliti.

Tabel 5.1 Tabel Silang Hubungan Tingkat Kecerdasan Emosional terhadap Derajat PMS pada Remaja Putri di SMK Negeri 2 Malang

	EQ	PMS			TOTAL
		Ringan	Sedang	Berat	
Rendah		2	5	6	13
		1.0%	2.4%	2.9%	6.3%
Cukup		74	40		114
		36.1%	19.5%		55.6%
Tinggi		72	6		78
		35.1%	2.9%		38.0%
TOTAL		148	51	6	205
		72.2%	24.9%	2.9%	100.0%

Pada tabel tersebut terlihat bahwa 35.1% yaitu 72 remaja putri dengan tingkat kecerdasan emosional tinggi derajat PMSnya adalah ringan dan tingkat kecerdasan emosional yang rendah 2.9% yaitu 6 orang remaja putri derajat PMSnya adalah berat.