

## Lampiran 1

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Lani Wiyandari

NIM : 135070601111048

Program studi : S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 23 Desember 2016

Yang membuat pernyataan,

(Lani Wiyandari)

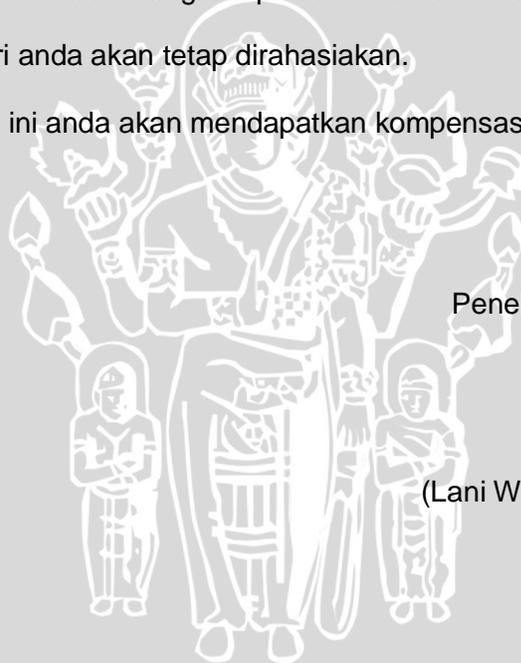
NIM. 135070601111048

## Lampiran 2

**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya adalah Lani Wiyandari mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul hubungan antara kualitas tidur dengan derajat nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMA Negeri 1 Malang.
2. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur yang dimiliki oleh siswi di SMA Negeri 1 Malang dengan kejadian dismenore primer yang dialaminya maupun derajat nyeri dismenore primer yang dirasakan dan dapat memberi manfaat berupa informasi bahwa kejadian dismenore sebenarnya dapat dikurangi maupun dihindari dengan menjaga kualitas tidur. Penelitian ini akan berlangsung selama kurang lebih 10-15 menit dengan sampel yang terdiri dari siswi kelas X dan XI di SMA Negeri 1 Malang yang akan diambil dengan cara langsung melalui pengisian kuesioner oleh responden.
3. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan meminta responden untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan. Cara ini mungkin menyebabkan responden kurang nyaman karena diminta untuk mengisikan data pribadinya, tetapi anda tidak perlu kuatir karena peneliti akan menjaga kerahasiaan data setiap responden.

4. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat lebih memahami tentang pentingnya menjaga kualitas tidur untuk mengurangi resiko terjadinya dismenore primer maupun mengurangi derajat nyeri yang biasa dirasakan. Ketidaknyamanan/ resiko yang mungkin muncul yaitu responden merasa kurang nyaman dengan diisikannya data pribadi responden pada lembar kuesioner.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.
7. Dalam penelitian ini anda akan mendapatkan kompensasi berupa alat tulis.



Peneliti

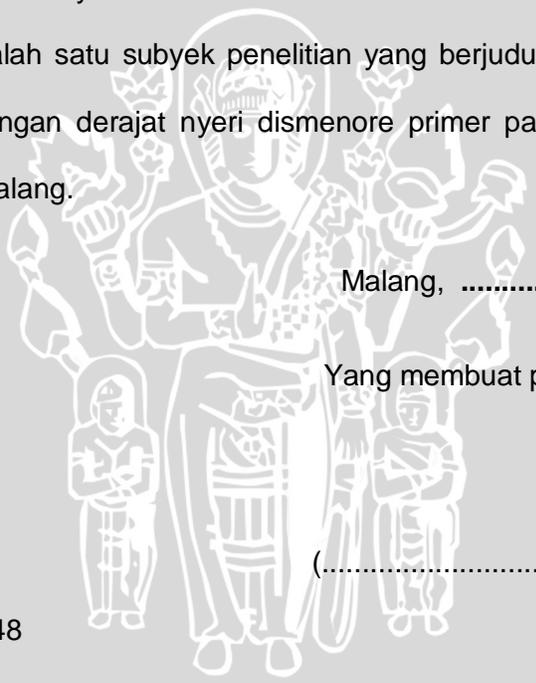
(Lani Wiyandari)

Lampiran 3

**Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian**

Saya yang bertandatangan dibawah ini meyakini bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek penelitian yang berjudul hubungan antara kualitas tidur dengan derajat nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMA Negeri 1 Malang.



Malang, ..... , .....

Peneliti

Yang membuat pernyataan

(Lani Wiyandari)

(.....)

NIM. 135070601111048

Saksi I

Saksi II

(.....)

(.....)



## Lampiran 4

**KUESIONER HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN DERAJAT  
NYERI DISMENORE PRIMER****Petunjuk pengisian:**

Lembar ini berisi beberapa item yang berhubungan dengan kualitas tidur anda dan derajat nyeri dismenore primer/ nyeri haid yang anda rasakan. Pada kolom pertanyaan, harap memberikan tanda centang (v) di kolom yang paling sesuai dengan kondisi anda. Dimohon anda mengisikannya secara lengkap dan sejujur-jujurnya dan hasil penelitian ini tidak akan berpengaruh terhadap status akademik anda di sekolah. Terimakasih ☺

Nama (dapat dituliskan inisial saja):

Kelas :

Usia :

Usia saat pertama kali haid :

Tinggi badan :

Berat badan :

Kebiasaan merokok (ada/tidak) :

1. Pukul berapa biasanya anda tidur malam? . . . . .
2. Berapa menit biasanya yang anda butuhkan mulai dari anda berbaring hingga benar-benar tertidur? . . . . .
3. Pukul berapa biasanya anda bangun pagi? . . . . .
4. Berapa jam total anda tidur malam dalam sehari? . . . . .

5. Selama sebulan lalu biasanya anda mengalami kesulitan untuk tidur karena . . . .	<b>Tidak pernah dalam sebulan ini</b>	<b>Sekali dalam seminggu</b>	<b>Dua kali dalam seminggu</b>	<b>Tiga kali atau lebih dalam seminggu</b>
a. Tidak dapat tertidur dalam waktu kurang dari 30 menit				
b. Terbangun di tengah malam atau bangun terlalu pagi				
c. Terbangun karena ingin ke toilet				
d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
e. Terbatuk-batuk secara mendadak di tengah tidur atau mendengkur				
f. Merasa kedinginan				
g. Merasa kepanasan				
h. Mengalami mimpi buruk				
i. Mendadak merasa kesakitan (nyeri atau pegal-pegal)				
j. Alasan lain, sebutkan . . . . .				
6. Selama sebulan ini				



mengonsumsi obat tidur tertentu untuk mempermudah tidur				
7. Selama sebulan ini merasa mengantuk saat melakukan aktivitas sehari-hari				
8. Selama sebulan ini, berapa kali anda mengalami kesulitan berkonsentrasi dalam menyelesaikan tugas/pekerjaan?				
	<b>Sangat baik</b>	<b>Baik</b>	<b>Buruk</b>	<b>Sangat buruk</b>
9. Selama sebulan ini, bagaimana anda menggolongkan kualitas tidur anda?				

10. Apakah anda mengalami nyeri haid dalam beberapa bulan terakhir?

- a. Ya
- b. Tidak (Jika anda memilih jawaban ini, maka tidak perlu melanjutkan ke pertanyaan 11-13)

11. Kapan munculnya nyeri haid yang anda rasakan?

- a. Selama 1-2 hari sebelum haid dan/atau saat haid
- b. Beberapa hari sebelum mulai haid dan terus berlanjut hingga beberapa hari setelahnya

12. Apakah anda memiliki kelainan yang berhubungan dengan organ reproduksi?

- Ya, sebutkan. . . . .
- Tidak

13. Menurut anda pada derajat berapakah nyeri haid yang anda rasakan? (Centang salah satu)

Derajat nyeri haid	Tanda centang
1 = Nyeri haid dapat diatasi tanpa mengkonsumsi obat, misalnya dengan beristirahat dan masih dapat beraktivitas	
2 = Mengatasi nyeri haid dengan mengkonsumsi obat dan masih dapat beraktivitas	
3 = Mengatasi nyeri haid dengan mengkonsumsi obat, namun tetap merasa nyeri sehingga tidak dapat beraktivitas	

## Lampiran 5



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS BRAWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia  
Telp. (62) (0341) 551611 Ext. 168; 569117; 567192 - Fax. (62) (0341) 564755  
http://www.fk.ub.ac.id e-mail : kep.fk@ub.ac.id

KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
("ETHICAL CLEARANCE")

No. 351 / EC / KEPK – S1 – KB / 09 / 2016

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA,  
SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN,  
DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

**JUDUL** : Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Derajat Nyeri Dismenore  
Primer Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Malang.

**PENELITI** : Lani Wiyandari

**UNIT / LEMBAGA** : S1 Kebidanan - Fakultas Kedokteran – Universitas Brawijaya Malang

**TEMPAT PENELITIAN** : SMA Negeri 1 Malang.

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Malang, 15 SEP 2016



Prof. Dr. dr. Teguh W. Sardjono, DTM&H, MSc, SpPark  
NIP. 19520410198002 1 001

**Catatan :**

Keterangan Laik Etik Ini Berlaku 1 (Satu) Tahun Sejak Tanggal Dikeluarkan  
Pada Akhir Penelitian, Laporan Pelaksanaan Penelitian Harus Diserahkan Kepada KEPK-FKUB Dalam Bentuk Soft Copy  
Jika Ada Perubahan Protokol Dan / Atau Perparijangan Penelitian, Harus Mengajukan Kembali Permohonan Kajian Etik  
Penelitian (Amandemen Protokol).

## Lampiran 6



PEMERINTAH KOTA MALANG  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254  
 MALANG

Kode Pos 65125

**REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN**  
**NOMOR : 072/23.08.P/35.73.405/2016**

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang, Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa, dan Politik Kota Malang, serta meninjau surat Wakil Dekan Bidang Akademik FK Univ. Brawijaya Malang No. 7505/UN10.7/AK-TA.PSKB/2016 tanggal 20 Juli 2016, Perihal : Permohonan Ijin Penelitian/dan Pengambilan Data, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini:

- a. Nama : LANI WIYANDARI.
- b. NIM : 135070601111048.
- c. Judul : Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Derajat Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMAN 1 Malang.

dinyatakan memenuhi persyaratan untuk mengajukan permohonan informasi dan data tugas akhir yang berlokasi di :

- Dinas Pendidikan Pemkot. Malang.

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- b. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada lokasi tersebut di atas;
- c. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal ditetapkan s/d 3 September 2016.

Malang, 2 Agustus 2016

An. KEPALA BAKESBANGPOL  
 KOTA MALANG  
 Sekretaris,

Drs. KUNTORO TRIATMAJJI

Pembina

NIP. 19600212 199111 1 091

Tembusan :  
 Yth. Sdr. - Wakil Dekan Bidang Akademik FK  
 Univ. Brawijaya Malang:  
 Yang bersangkutan.

## Lampiran 7



**PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS PENDIDIKAN**

Jl. Veteran No. 19 Telp. (0341) 560946, Fax. (0341) 551333  
\*Website : <http://diknas.malangkota.go.id> | Email : [disdik\\_mlg@yahoo.co.id](mailto:disdik_mlg@yahoo.co.id)  
Kode POS : Malang 65145

**REKOMENDASI**

Nomor : 074 / 2118 / 35.73.307 / 2016

Menunjuk surat dari Kepala BAKESBANGPOL Kota Malang tanggal 02 Agustus 2016 Nomor 072/23.08.P/35.73.405/2016 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini kami berikan ijin untuk melaksanakan kegiatan dimaksud kepada:

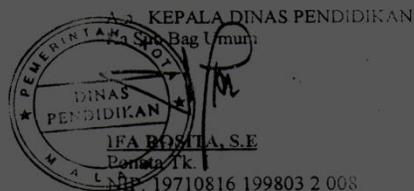
1. Nama : Lani Wiyandari
2. NIM : 135070601111048
3. Jenjang : S1
4. Prodi. / Jurusan : Kebidanan
5. Tempat Pelaksanaan : SMA Negeri 1 Malang
6. Waktu Pelaksanaan : Agustus s.d September 2016
7. Judul : Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Derajat Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja Putri di SMAN 1 Malang.

**Dengan ketentuan :**

1. Dikoordinasikan sebaik – baiknya dengan Kepala SKPD / Sekolah;
2. Tidak Mengganggu proses belajar – mengajar;
3. Berlaku selama tidak menyimpang dari peraturan;
4. Selesai melaksanakan penelitian / Observasi / KKL / KKN, wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Malang.

Demikian untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 2 Agustus 2016



Np. 19710816 199803 2 008

**Tembusan :**

1. Kepala SMA Negeri 1 Malang
2. Wakil Dekan Bidang Akademik FK Univ. Brawijaya Malang
3. Yang bersangkutan

Lampiran 8



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS BRAWIJAYA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**TUGAS AKHIR**

Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia  
 Telp. (62) (0341) 551611 Ext. 213,214; 569117; 567192 - Fax. (62) (0341) 564755  
<http://fk.ub.ac.id/tugasakhir> e-mail : tugasakhir.fk@ub.ac.id

---

Form TA 04

**LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR**

Nama : Lani Wiyandari  
 N I M : 13507060111046  
 Program Studi : PSPD / PSIK / PSIG / PS S1Keb / PSF-1  
 Judul Tugas Akhir : Hubungan antara Kualitas tidur dengan Derajat Nyeri Di antara Primer pada Remaja Putri

Pembimbing I : Dr. dr. Endang Sriwahyuni, M.S., AIF  
 Pembimbing II : Miftahul Jannah, S.T., M. Kel.

Tgl	Pembimbing I / II	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
24/01/16	Pembimbing I	Bab I dan hipotesis	Revisi	
14/02/16	Pembimbing I	Bab I dan Bab III	Revisi kerangka konsep	
17/02/16	Pembimbing I	Bab I dan Bab III	Acc bab I dan III	
20/02/16	Pembimbing I	Bab II dan bab IV	Revisi bab II dan IV	
09/03/16	Pembimbing I	Bab II, IV, dan kuesioner	Acc Lempra	
07/03/16	Pembimbing I	Form etik	ACC	
28/03/16	Pembimbing I	Pembertarikan ulang etik	Ditandatangani oleh dosen pembimbing	
22/11/16	Pembimbing I	Bab V, VI, VII	Acc semhas	
9/12/16	Pembimbing I	Tanda tangan logbook dan menandatangani jadwal semhas	Ditandatangani oleh dosen pembimbing - Semhas di atas tanggal 18 Desember 2016	
14/12/16	Pembimbing I	Menandatangani jadwal semhas	Semhas tanggal 23 Desember 2016	



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
 UNIVERSITAS BRAWIJAYA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 TUGAS AKHIR

Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia  
 Telp. (62) (0341) 351611 Ext. 213,214; 569117; 567192 - Fax. (62) (0341) 564755  
 http://tk.ub.ac.id/tugasakhir e-mail: tugasakhir.fk@ub.ac.id

Form TA 04

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : Lani Wyandari  
 N I M : 30070601111018  
 Program Studi : RSPD / RSHK / RSHG / PS S1Keb / RSHF  
 Judul Tugas Akhir : Hubungan antara Kualitas tidur dengan Derajat Hygiene Diaremeor Primer pada Remaja Putri  
 Pembimbing I : Dr. dr. Endang Sriwahyuni, MS, AIF  
 Pembimbing II : Miftahul Jannah, ST, M. Keb

Tgl	Pembimbing I / II	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
15/04/16	Pembimbing II	Bab I	Revisi bab I	
20/05/16	Pembimbing II	Bab I, III, IV	Revisi bab I, III, IV	
08/06/16	Pembimbing II	Bab IV dan keulasian	Acc sempro	
04/09/16	Pembimbing II	Form etik	ACC	
30/09/16	Pembimbing II	Pemberkasan ulang etik	Ditandatangani oleh dosen pembimbing	
18/11/16	Pembimbing II	Tandatangani log book	Ditandatangani oleh dosen pembimbing	
2/12/16	Pembimbing II	Bab V, VI, VII	Tabulasi yang tidak diaremeor - Revisi bab V, VI, VII	
13/12/16	Pembimbing II	Bab V, VI, VII	- Revisi bab V, VI, VII - Tambahkan teori - Format penulisan - Acc semkas	
14/12/16	Pembimbing II	Menanyakan jadwal semkas	Semkas tanggal 23 Desember 2016	
15/12/16	Pembimbing II	Sharing jurnal	Di baca-baca tentang serotamin	

\*) coret yang tidak perlu

## Lampiran 9

No.	Usia (tahun)	Usia menarche (tahun)	Kriteria	Tinggi badan (cm)	Berat badan (kg)	IMT (kg/ m <sup>2</sup> )	Kriteria	Skor PSQI	Kriteria	Derajat nyeri dismenore primer
1	14	12	Normal	153	47	20,078	normoweight	4	1	1
2	16	13	Normal	148	42	19,174	normoweight	3	1	1
3	15	12	Normal	151	45	19,736	normoweight	8	2	2
4	17	12	Normal	162	50	19,052	normoweight	4	1	1
5	16	12	Normal	150	43	19,111	normoweight	4	1	1
6	15	12	Normal	150	56	24,889	normoweight	7	2	2
7	15	12	Normal	162	49	18,671	normoweight	6	2	3
8	14	12	Normal	164	51	18,962	normoweight	9	2	1
9	15	13	Normal	160	54	21,094	normoweight	6	2	2
10	14	13	Normal	153	44	18,796	normoweight	4	1	1
11	15	12	Normal	156	52	21,367	normoweight	2	1	1
12	16	12	Normal	158	47	18,827	normoweight	8	2	2
13	15	13	Normal	167	54	19,362	normoweight	4	1	1
14	17	12	Normal	150	42	18,667	normoweight	7	2	3
15	16	12	Normal	151	43	18,859	normoweight	4	1	2
16	16	13	Normal	153	48	20,505	normoweight	8	2	2
17	17	12	Normal	158	47	18,827	normoweight	9	2	3

18	16	12	Normal	153	44	18,796	normoweight	4	1	1
19	17	15	Normal	158	60	24,035	normoweight	10	2	2
20	15	12	Normal	160	60	23,437	normoweight	6	2	3
21	16	12	Normal	160	48	18,75	normoweight	4	1	1
22	14	12	Normal	156	48	19,724	normoweight	6	2	1
23	17	12	Normal	162	58	22,100	normoweight	4	1	1
24	17	13	Normal	160	49	19,141	normoweight	7	2	2
25	14	12	Normal	163	58	21,83	normoweight	4	1	1
26	16	12	Normal	152	48	20,776	normoweight	7	2	3
27	14	12	Normal	150	42	18,667	normoweight	8	2	1
28	16	12	Normal	152	56	24,238	normoweight	9	2	2
29	15	13	Normal	160	49	19,141	normoweight	4	1	1
30	15	12	Normal	155	45	18,730	normoweight	4	1	1
31	15	12	Normal	156	52	21,367	normoweight	8	2	2
32	15	12	Normal	146	44	20,642	normoweight	4	1	1
33	14	12	Normal	153	47	20,078	normoweight	7	2	2
34	15	12	Normal	155	58	24,141	normoweight	4	1	1
35	17	14	Normal	160	52	20,312	normoweight	4	1	1
36	16	12	Normal	155	45	18,730	normoweight	4	1	2
37	15	12	Normal	148	45	20,544	normoweight	4	1	1
38	17	13	Normal	150	44	19,555	normoweight	4	1	1

39	16	12	Normal	156	50	20,546	normoweight	3	1	1
40	15	12	Normal	157	49	19,879	normoweight	9	2	2
41	17	12	Normal	151	45	19,736	normoweight	8	2	1
42	17	12	Normal	150	55	24,444	normoweight	3	1	1
43	15	12	Normal	157	48	19,473	normoweight	4	1	1
44	15	13	Normal	150	47	20,889	normoweight	4	1	1
45	15	14	Normal	154	46	19,396	normoweight	2	1	1
46	16	13	Normal	152	52	22,507	normoweight	6	2	3
47	15	12	Normal	141	38	19,114	normoweight	4	1	1
48	15	12	Normal	158	57	22,833	normoweight	7	2	1
49	14	12	Normal	160	48	18,75	normoweight	8	2	2
50	15	12	Normal	165	53	19,467	normoweight	7	2	2
51	15	13	Normal	144	42	20,255	normoweight	4	1	1
52	14	12	Normal	151	55	24,122	normoweight	4	1	1
53	15	13	Normal	145	40	19,025	normoweight	7	2	2
54	14	12	Normal	146	52	24,395	normoweight	4	1	1
55	16	12	Normal	158	60	24,035	normoweight	9	2	2
56	16	12	Normal	152	45	19,477	normoweight	3	1	1
57	14	12	Normal	161	49	18,903	normoweight	4	1	1
58	15	14	Normal	163	60	22,583	normoweight	4	1	1
59	14	12	Normal	160	56	21,875	normoweight	9	2	3

60	14	12	Normal	150	53	23,555	normoweight	3	1	1
61	14	13	Normal	144	45	21,701	normoweight	8	2	1
62	17	14	Normal	145	40	19,025	normoweight	4	1	1
63	15	13	Normal	152	44	19,044	normoweight	4	1	1
64	16	12	Normal	155	52	21,644	normoweight	6	2	2
65	15	12	Normal	155	51	21,228	normoweight	6	2	2
66	17	14	Normal	154	50	21,083	normoweight	2	1	1
67	15	12	Normal	141	48	24,144	normoweight	4	1	1
68	15	13	Normal	146	40	18,765	normoweight	3	1	1
69	16	14	Normal	153	49	20,932	normoweight	6	2	1
70	15	12	Normal	150	45	20	normoweight	8	2	3
71	14	12	Normal	156	55	22,6	normoweight	2	1	1
72	16	13	Normal	152	49	21,208	normoweight	4	1	1
73	17	12	Normal	155	55	22,893	normoweight	4	1	1
74	15	13	Normal	158	47	18,827	normoweight	9	2	1
75	16	13	Normal	162	52	19,814	normoweight	7	2	2
76	16	12	Normal	160	50	19,531	normoweight	2	1	1
77	17	14	Normal	155	50	20,812	normoweight	6	2	2
78	15	13	Normal	165	66	24,242	normoweight	8	2	1
79	16	14	Normal	155	45	18,730	normoweight	3	1	1
80	15	13	Normal	161	58	22,376	normoweight	6	2	2

Lampiran 10

**Frequency Table**

**Skor PSQI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	43	53.8	53.8	53.8
	Buruk	37	46.3	46.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

**Derajat nyeri dismenore**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	50	62.5	62.5	62.5
	Sedang	22	27.5	27.5	90.0
	Berat	8	10.0	10.0	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

**Crosstabs**

**Skor PSQI \* Derajat nyeri dismenore Crosstabulation**

			Derajat nyeri dismenore			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Skor PSQI	Baik	Count	41	2		43
		% within Skor PSQI	95.3%	4.7%		100.0%
	Buruk	Count	9	20	8	37
		% within Skor PSQI	24.3%	54.1%	21.6%	100.0%
Total		Count	50	22	8	80
		% within Skor PSQI	62.5%	27.5%	10.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	42.999 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	49.910	2	.000
Linear-by-Linear Association	37.511	1	.000
N of Valid Cases	80		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.70.

## Lampiran 11

## CURRICULUM VITAE



Nama lengkap : Lani Wiyandari  
Nama panggilan : Lani  
Tempat, tanggal lahir : Malang, 5 Mei 1995  
Alamat : Jalan Lahor Gang 1 No. 2B – Malang  
Agama : Islam  
No. HP : 085655780480  
Motto hidup : Do what you love and love what you do

## Riwayat pendidikan:

1. TK Dharma Wanita 5 Malang (1999-2001)
2. SDN Bunulrejo 2 Malang (2001-2007)
3. SMPN 5 Malang (2007-2010)
4. SMAN 1 Malang (2010-2013)
5. S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya (2013-sekarang)

## Pengalaman organisasi:

1. Staff Departemen Sosial BEM FKUB 2014 (2014-2015)

Lampiran 12

