

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

- Pemberian terapi dengan injeksi *fucoïdan* secara intraartikular dapat menurunkan kadar MMP-3 pada kelompok perlakuan dibanding dengan kelompok kontrol positif.
- Penurunan MMP-3 paling signifikan terjadi pada kelompok yang diberi *fucoïdan* dosis 2 yang dikombinasi dengan steroid. Namun pemberian terapi kombinasi ini dapat menghambat proses regenerasi sendi itu sendiri dibandingkan dengan pemberian terapi *fucoïdan* saja.

7.2 Saran

Saran yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

- Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai dosis injeksi *fucoïdan* secara intraartikular yang tepat sehingga dapat digunakan dengan aman dan efektif pada manusia.
- Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai efek samping yang mungkin bisa terjadi karena injeksi *fucoïdan* tersebut.

