

## BAB 7

## PENUTUP

## 7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pemaparan antosianin ubi ungu (*Ipomoea batatas* L.) pada zebrafish berusia 8 *mpf* dengan DIO (*Diet Induced Obesity*) tidak dapat mempengaruhi *intake* pakan dan BMI (*Body Mass Index*).

## 7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian di atas, maka beberapa saran yang dapat disampaikan antara lain yaitu :

1. Diperlukan konversi konsentrasi total antosianin ubi ungu dari dosis yang diberikan pada zebrafish ke dosis yang dapat dikonsumsi manusia.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan terhadap faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi peningkatan BMI dan *intake* pakan seperti C/EBP $\alpha$ , Neuropeptida Y, dan struktur antosianin spesifik agar dapat diketahui mekanisme kerja antosianin yang lebih jelas.