

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 KESIMPULAN

Hasil penelitian yang dilakukan dengan 58 responden yang menyetujui mengisi kuesioner dengan judul “Hubungan antara faktor-faktor yang berkaitan dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Wungu Kabupaten Madiun” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ditinjau dari usia ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif dengan usia dibawah 30 tahun sebanyak 17,24% sedangkan usia lebih dari 30 tahun sebanyak 8,62%. Sedangkan Ibu yang memberikan ASI Eksklusif dengan usia dibawah 30 tahun sebanyak 25,86% sedangkan diatas 30 tahun sebanyak 48,28%.
2. Ditinjau dari Pendidikan ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif dengan pendidikan rendah sebanyak 17,24%, pendidikan sedang sebanyak 8,62%, sedangkan pendidikan tinggi sebanyak 0%. Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif dengan pendidikan rendah sebanyak 18,97%, pendidikan sedang sebanyak 37,93%, sedangkan pendidikan tinggi sebanyak 17,24%.
3. Ditinjau dari Pekerjaan Ibu untuk ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif dengan ibu yang tidak bekerja sebanyak 4 orang atau 6,90%, ibu yang bekerja sebanyak 11 orang atau 18,97%. Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif dengan tidak bekerja sebanyak 36 orang atau 62,07%, ibu yang bekerja sebanyak 7 orang atau 12,07%.

4. Ditinjau dari dukungan keluarga untuk ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif dengan tidak didukung keluarga sebanyak 7 orang atau 12,07%, keluarga mendukung sebanyak 8 orang atau 13,79%. Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif dengan tidak didukung keluarga sebanyak 0 orang atau 0%, keluarga mendukung sebanyak 43 orang atau 74,14%.
5. Ditinjau dari untuk ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif dengan petugas kesehatan tidak memberikan informasi sebanyak 5 orang atau 8,62%, petugas yang memberikan informasi sebanyak 10 orang atau 17,24%. Ibu yang Memberikan ASI Eksklusif dengan petugas kesehatan tidak memberikan informasi sebanyak 0 orang atau 0%, petugas yang memberikan informasi sebanyak 43 orang atau 74,14%.
6. Hasil analisis *bivariate* menunjukkan adanya hubungan antara faktor usia ( $p$ -value = 0,033), Pendidikan ( $p$ -value =0,002), pekerjaan memiliki ( $p$ -value=0,000), Dukungan keluarga ( $p$ -value=0,000), dukungan petugas kesehatan ( $p$ -value =0,000).
7. Hasil dari analisis *multivariate* yang telah dilakukan menunjukkan didapatkan faktor yang paling berpengaruh terhadap pemberian ASI Eksklusif adalah faktor dukungan petugas kesehatan yaitu dengan nilai signifikan terendah yaitu 0.040.

## 7.2 Saran

### 7.2.1 Bagi Praktisi Kesehatan

Diharapkan agar petugas kesehatan tetap memberikan sosialisasi dan informasi tentang pemberian ASI Eksklusif dan pentingnya pemberian ASI Eksklusif secara merata. Agar dapat pencapaian tingkat pemberian ASI Eksklusif sesuai dengan yang telah ditargetkan pemerintah

### 7.2.2 Bagi Lahan Penelitian atau institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi puskesmas dan pelayanan kesehatan lainnya untuk melakukan sosialisasi pemberian ASI Eksklusif dan pentingnya pemberian ASI Eksklusif di fasilitas pelayanan kesehatan dan meningkatkan pelayanan kesehatan untuk ibu dan anak .

### 7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengembangkan penelitian dengan menggunakan variabel yang lain seperti faktor psikologi ibu, anatomi payudara, paritas, pengenalan awal, dan keadaan sosial.

