

## ABSTRAK

Rizal, Ahmad Khoirul. 2016. Pengaruh Senam Otak Terhadap Skor Kognitif Lansia Pada Kelompok Posyandu Lansia RW 7 Kelurahan Kota Lama Kecamatan Kedung Kandang Kota Malang. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns. Setyoadi, M.Kep, Sp. Kep Kom (2) Ns. Lilik Supriati, S.kep M.Kep.

Penurunan skor kognitif pada lansia merupakan penyebab terbesar terjadinya ketidak mampuan melakukan aktifitas sehari-hari dalam merawat diri sendiri. Fungsi kognitif dapat dioptimalkan melalui berbagai cara, salah satunya adalah dengan Senam Otak. Senam Otak adalah serangkaian gerak sederhana yang menyenangkan dan dapat membantu perkembangan otak secara keseluruhan, baik dalam sisi koordinasi mata, telinga, tangan, dan seluruh anggota tubuh untuk memudahkan kegiatan belajar dan penyesuaian dengan tuntutan sehari-hari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh Senam Otak terhadap Skor Kognitif Lansia Pada Kelompok Posyandu Lansia di Kelurahan Kota Lama Kecamatan Kedung Kandang Kota Malang. Desain penelitian yang digunakan adalah Experimental dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan dengan *purposive sampling* sehingga didapatkan 21 responden. Instrumen penelitian ini adalah dengan tes kognitif menggunakan alat ukur MMSE. Keudian data dianalisa berdasarkan uji T *Paired* didapatkan tingkat signifikansi sebesar  $0,000 < \alpha 0,05$ . Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan terhadap skor kognitif sebelum dan sesudah pemberian terapi Senam Otak. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan terapi Senam Otak dapat dijadikan sebagai terapi alternatif tindakan keperawatan yang dapat dilaksanakan di keperawatan gerontik serta perlu dipertimbangkan kerjasama antara komunitas lansia untuk menyempurnakan terapi Senam Otak.

Kata Kunci: Senam Otak, Skor Kognitif, Lansia.