

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

7.1.1 Pemberian ASI pada bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Dinoyo Kecamatan Lowokwaru Kota Malang sebagian besar Non ASI Eksklusif

7.1.2 Perkembangan motorik halus pada bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Dinoyo Kecamatan Lowokwaru Kota Malang sebagian besar dalam kategori normal

7.1.3 Terdapat perbedaan signifikan antara bayi usia 6-12 yang diberikan ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif terhadap perkembangan motorik halus di Kelurahan Dinoyo.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Keluarga dan Masyarakat

Berdasarkan penelitian ini telah dibuktikan bahwa bayi yang diberikan ASI Eksklusif perkembangan motorik halusnya lebih baik daripada yang diberikan Non ASI Eksklusif, sehingga orang tua khususnya ibu harus lebih berperan aktif dalam memberikan asupan gizi terbaik kepada bayi, terutama pada ibu harus lebih memahami tentang pemberian ASI Eksklusif karena dengan pemberian ASI Eksklusif secara tepat maka perkembangan motorik halus bayi pun akan berjalan secara optimal selain itu, pengetahuan tentang pemberian ASI tidak hanya diberikan pada ibu saja melainkan pada nenek asuh.

7.2.2 Bagi Institusi

Kepada institusi puskesmas, pendidikan, rumah sakit ataupun kader yang berada di institusi, diharapkan lebih aktif lagi dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif untuk perkembangan motorik halus bayi, selain itu sebaiknya lebih ditingkatkan kembali untuk melakukan deteksi dini terhadap perkembangan motorik halus secara rutin dan berkelanjutan selain itu, pengetahuan tentang pemberian ASI Eksklusif pada posyandu lansia ataupun pengelola program lansia, KUA untuk pembekalan calon ibu, Dinas Sosial, PKK, serta diadakan untuk kelas menyusui.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat dilakukan pada perkembangan bayi lainnya, pada usia berbeda, dan mengganti variabel yang dapat mempengaruhi perkembangan motorik halus bayi seperti stimulasi, lingkungan dan sosial ekonomi serta dapat diteliti tentang karakteristik ibu yang memberikan ASI Eksklusif dan Non ASI Eksklusif serta dapat dilihat dari buku KIA.