

## BAB VII PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

1. Mayoritas anak usia 6 bulan – 5 tahun termasuk ASI non eksklusif (85,94%) dan hanya sebagian yang ASI Eksklusif.
2. Anak usia 6 bulan – 5 tahun memiliki berat badan lahir normal sebanyak 54 orang (84,38%) dan sebagian lainnya memiliki berat badan lahir tidak normal sebanyak 10 orang (15,63%).
3. Anak usia 6 bulan – 5 tahun yang memiliki status gizi normal 51 orang (80%), yang memiliki status gizi kurus 9 orang (14%), yang memiliki status gizi sangat kurus 3 orang (5%) dan yang memiliki status gizi gemuk 1 orang (1%).

### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diketahui bahwa gambaran faktor – faktor yang mempengaruhi status gizi anak usia 6 bulan – 5 tahun. Sehingga diberikan beberapa saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan dan masukan sebagai berikut:

#### 7.2.1 Bagi Institusi Terkait

Dengan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara ASI Eksklusif, berat badan lahir dan peran orang tua dengan status gizi anak usia 6 bulan – 5 tahun, maka disarankan pada pihak puskesmas untuk mengkaji lebih lanjut mengenai faktor faktor apa saja yang berhubungan dengan status gizi di wilayah kerja puskesmas mereka.

### 7.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

1. Memperluas wilayah penelitian agar data yang didapatkan lebih valid, sehingga kesimpulan yang ditarik dapat secara umum.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk dapat mengetahui faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi seperti pendidikan ibu, pekerjaan ibu, pendapatan keluarga dan pola asuh ibu.

### 7.2.3 Bagi ilmu pengetahuan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi yang hendak meneliti lebih lanjut tentang status gizi dimasa mendatang dengan variabel dan wilayah penelitian yang berbeda.

