

## BAB 7

## KESIMPULAN DAN SARAN

## 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian ekstrak *beta glucan* dari *Saccharomyces cerevisiae* secara oral mampu memperbaiki gambaran histopatologi jaringan hepar secara signifikan pada mencit model fibrosis hepar dibanding kelompok kontrol positif, sehingga *beta glucan* dari *Saccharomyces cerevisiae* memiliki potensi sebagai metode pengobatan yang efektif dalam proses regenerasi fibrosis hepar.

## 7.2 Saran

Berikut saran-saran peneliti untuk perbaikan di masa mendatang, yakni:

1. Perlu dilakukan pemeriksaan kuantitatif terhadap hasil ekstrak *S. cerevisiae* agar diketahui jumlah pasti *beta glucan* di dalamnya.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dosis paling efektif dari ekstrak *beta glucan* dari *Saccharomyces cerevisiae* dalam memperbaiki kerusakan hepar.
3. Perlu dilakukan penelitian dengan metode pemeriksaan yang spesifik untuk melihat jaringan fibrosis (seperti pewarnaan *Masson's Trichrome*) dan dilakukan *staging fibrosis*.
4. Perlu adanya penelitian lebih lanjut secara *in vivo* pada hewan coba dan *clinical trial* pada manusia untuk menguji profil farmakokinetik, farmakodinamik, toksisitas, dan efek samping ekstrak *beta glucan* dari *Saccharomyces cerevisiae*.