

## ABSTRAK

Lesmana, Moh Hendra Setia. 2016. **Hubungan Tingkat Kecerdasan Emosional dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Siswa Kelas IX SMPN 3 Gading Probolinggo**. Tugas Akhir. Program studi Ilmu Keperawatan, fakultas kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing (1) Ns. Retno Lestari ,S.Kep, M.Kep. (2) Ns. Ika Setyo Rini ,S.Kep M.Kep.

Perilaku merokok merupakan salah satu perilaku beresiko yang paling sering ditemui pada masa remaja. Pengelolaan perilaku merokok salah satunya yaitu mampu beradaptasi dengan lingkungan tanpa ikut dalam kegiatan yang merugikan dirinya dan orang lain. Dalam beradaptasi butuh adanya kecerdasan emosional yang baik untuk memilih kegiatan yang positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecerdasan emosional dengan perilaku merokok pada remaja siswa kelas IX di SMPN 3 Gading Probolinggo. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi yang menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan populasi siswa kelas IX SMPN 3 Gading Probolinggo yang pernah merokok, sebanyak 58 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, dari perhitungan didapatkan 51 orang. Alat pengukur data berupa kuesionair untuk mengukur tingkat kecerdasan emosional dan perilaku merokok. Kuesionair perilaku merokok menggunakan *Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ)*. Analisis data menggunakan uji statistik koefisien korelasi *Spearman Rank*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan negatif antara tingkat kecerdasan emosional dengan perilaku merokok ditunjukkan nilai korelasi  $-0,363$  dan nilai signifikansi *p-value* sebesar  $0,009$ . Tingkat kecerdasan emosional responden cukup sebesar  $51\%$ , sedangkan responden perilaku merokok ringan sebanyak  $56,9\%$ . Sehingga dapat disimpulkan semakin tinggi tingkat kecerdasan emosional maka semakin rendah perilaku merokok.

Kata kunci : Remaja, Tingkat Kecerdasan Emosional, Perilaku Merokok.

## ABSTRACT

Lesmana, Moh Hendra Setia. 2016. **The Correlation Between Emotional Intelligence With Smoking Behavior In Adolescents Students Of Grade IX In SMPN 3 Gading Probolinggo.** Thesis. Nursing Science Departement, Medical Faculty Brawijaya University Malang. Consultants (1) Ns. Retno Lestari, S.Kep, M.Kep. (2) Ns. Ika Setyo Rini, S.Kep M.Kep.

Smoking behavior is one risky behavior are most frequently encountered in adolescence. Management of smoking behavior among one of them is able to adapt to the environment without taking part in activities that harm themselves and others. Adapt to environment need better emotional intelligence to choose positive activities. The aim of this study to determine the correlation between emotional intelligence and smoking behavior in adolescents students of class IX in SMPN 3 Gading Probolinggo. This study use descriptive correlation with cross-sectional plan. The population is students in grade IX of SMPN 3 Gading Probolinggo who never smoked, as many as 58 people. The sampling technique used purposive sampling, from the calculation obtained 51 people. Data measurement's equipment such as questionnaire to measure the level of emotional intelligence and smoking behavior. Questionnaire smoking behavior using Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ). Analysis of data using statistical test Spearman Rank correlation coefficient. The results showed a negative correlation between the level of emotional intelligence and smoking behavior shown -0.363 correlation value and significance value p-value of 0.009. Emotional intelligence level sufficient for 51% of respondents and respondents with low smoking behavior as much as 56.9%. The researchers concluded that higher levels of emotional intelligence, the lower the smoking behavior. Based on these results, it is recommended that adolescents can improve emotional intelligence, so as to reduce or avoid smoking behavior.

Keywords: Adolescents, Emotional Intelligence, Smoking Behavior.