

## ABSTRAK

Andriyanti, Novian. 2016. ***Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Kanker Payudara Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Negeri 2 Kota Malang.*** Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns.Fransiska Imavike F.,S.Kep.,M.Nurs (2) Ns.Lilik Supriati, S.Kep, M.Kep

Kanker payudara adalah tumor ganas yang tumbuh di dalam jaringan payudara. Untuk mendeteksi adanya kanker payudara dapat dilakukan dengan pemeriksaan payudara sendiri atau yang dikenal dengan SADARI. Salah satu upaya untuk memberikan informasi tentang Kanker payudara adalah melalui penyuluhan kesehatan. Penyuluhan kesehatan bertujuan untuk mengubah atau mempengaruhi sikap, perilaku manusia secara individu, kelompok maupun masyarakat. Sikap didefinisikan sebagai pandangan-pandangan atau perasaan yang disertai kecenderungan untuk bertindak sesuai dengan sikap objek. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan tentang kanker payudara terhadap sikap remaja putri dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA Negeri 2 Kota Malang. Desain penelitian yang digunakan adalah desain *pre eksperiment* dengan rancangan "*One Group Pretest-Postest*". Teknik sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* dengan jumlah sampel 69 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuisioner untuk mengukur sikap responden. Hasil uji *Wilcoxon Signed Ranks* menunjukkan bahwa rata-rata sikap remaja putri sebelum dilakukan penyuluhan sebesar 51,20 dan rata-rata setelah penyuluhan menjadi 69,81. Nilai rata-rata sikap remaja putri sesudah penyuluhan lebih besar dari nilai sebelum penyuluhan ( $69,81 > 51,20$ ) dengan selisih rata-rata yang signifikan yaitu sebesar 18,61. Nilai Z hitung *Wilcoxon Signed Ranks* sebesar -7,211 dengan signifikansi 0,000. Nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ( $0,000 < 0,05$ ). Sehingga kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara penyuluhan kesehatan tentang kanker payudara terhadap sikap remaja putri dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA Negeri 2 Kota Malang.

Kata Kunci: Penyuluhan kesehatan, Kanker payudara, Remaja putri, Sikap, Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)

## ABSTRACT

Andriyanti, Novian. 2016. ***Effect of Health Education About Attitude Against Breast Cancer In Young Women Perform Breast Self Examination (BSE) at SMAN 2 Malang***. Final Assignment, Nursing Program, Medical Faculty of Brawijaya University. Supervisors: (1) Ns.Fransiska Imavike F, S.Kep., M.Nurs (2) Ns.Lilik Supriati, S.Kep, M.Kep

Breast cancer is a malignant tumor that grows in the breast tissue. For the detection of breast cancer can be done by breast self-examination, known as BSE. One effort to provide information about breast cancer is through health education. Health education aims to change or influence the attitudes, human behavior of individuals, groups and communities. Attitude is defined as views or feelings accompanied by a tendency to act in accordance with the attitude of the object. This study aims to determine the effect of health education about breast cancer against the attitude of young women in performing breast self-examination (BSE) at SMAN 2 Malang. The research design is the design of pre experiment with the design "One Group Pretest-Posttest". The sampling technique is simple random sampling with a sample of 69 respondents. The instrument used in this study is a sheet questionnaire to measure respondents attitudes. *Wilcoxon Signed Ranks Test* results showed that the average attitude of the young women prior to the extension of 51.20 and an average after extension into 69.81. The average value of the attitude of teenage girls after the extension is larger than the value before the extension ( $69.81 > 51.20$ ) with the average difference is significantly by 18.61. Value Z count Wilcoxon Signed Ranks of -7.211 with a significance of 0.000. The significance value less than 0.05 ( $0.000 < 0.05$ ). So that the conclusions of this study is a significant difference between health education about breast cancer against the attitude of young women in performing breast self-examination (BSE) at SMAN 2 Malang.

Keywords: Health education, breast cancer, young women, attitude, Breast self-examination (BSE)