

ABSTRAK

Widyaningsih, Afrielia Laily. 2016. **Hubungan Asupan Seng (Zn) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RS SYAMRABU Kabupaten Bangkalan**. Tugas Akhir, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Inggita Kusumastuty, S.Gz, M.Biomed. (2) Kanthi Permaningtyas Tritisari, S.Gz, MPH

Kontrol kadar glukosa darah salah satu hal yang penting dalam pengendalian glukosa pasien Diabetes Melitus (DM). Kadar glukosa darah ini dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya yaitu asupan seng. Apabila penderita DM kekurangan asupan seng dapat memperparah kondisi penyakitnya. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan dan menganalisa asupan seng (Zn) dengan kadar glukosa darah puasa (GDP) pada penderita DM Tipe 2 di RS SYAMRABU Kabupaten Bangkalan. Penelitian ini adalah studi analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel dipilih cara *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 56 yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel yang diukur pada penelitian adalah asupan seng dengan menggunakan metode SQ FFQ dan kadar glukosa darah puasa diambil dari data rekam medis pasien. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden (96.4%) memiliki asupan seng yang rendah dengan nilai median (min-max) sebesar 5.5 mg/hari (2.0-15.7 mg/hari) begitupun juga hasil kadar GDP mayoritas responden (66.1%) memiliki kadar GDP yang tidak terkontrol dengan nilai median (min-max) sebesar 150 mg/dl (80-600 mg/dl). Berdasarkan hasil uji korelasi pearson pada penelitian ini diperoleh nilai signifikansi 0.606 ($p > 0.05$) untuk data seng dan kadar GDP, sedangkan untuk data seng dan kadar GD2JPP menggunakan uji korelasi spearman dan diperoleh nilai signifikansi 0.341 ($p > 0.05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan asupan seng dengan kadar glukosa darah penderita DM Tipe 2 di RS SYAMRABU Kabupaten Bangkalan. Saran pada penelitian selanjutnya yaitu perlu memperhatikan faktor-faktor perancu lain yang dapat mempengaruhi glukosa darah.

Kata kunci : DM, Asupan Seng, GDP, GD2JPP

ABSTRACT

Widyaningsih, Afrielia Laily. 2016. **Hubungan Asupan Seng (Zn) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RS SYAMRABU Kabupaten Bangkalan.** Tugas Akhir, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Inggita Kusumastuty, S.Gz, M.Biomed. (2) Kanthi Permaningtyas Tritisari, S.Gz, MPH

Blood glucose levels control is an important thing for diabetes mellitus (DM) patients' in blood glucose management. Blood glucose levels' patients with diabetes is influenced by several factors, one of them is zinc intakes. If the intake of zinc is inadequate, it can aggravate the disease. The purpose of this research is to know and analyze the correlation between the intakes of zinc (Zn) with fasting blood glucose (FBG) in patients with type 2 diabetes in RS SYAMRABU Bangkalan. This research is an analytical study using cross sectional approach. The sample was selected using purposive sampling with the number of respondents are 56 patients which selected based on the inclusion and exclusion criteria. The variables measured in the study was the intake of zinc by using SQ FFQ and fasting blood glucose levels were taken from the medical records of patients. The results showed that the majority of respondents (96.4%) had low zinc intake with a median (min-max) of 5.5 mg / day (2.0-15.7 mg / day) as are also the result of the GDP levels of the majority of respondents (66.1%) had levels GDP which is not controlled by the median (min-max) of 150 mg / dl (80-600 mg / dl). Based on the results of Pearson correlation test in this study was obtained significance value of 0.606 ($p > 0.05$) for the data content of zinc and GDP , while for the data content of zinc and GD2JPP using Spearman correlation test and significance value 0341 ($p > 0.05$). The conclusion of this study is there's no correlation between zinc intakes with blood glucose levels in type 2 diabetic patients RS SYAMRABU Bangkalan. Suggestions on further research is need to pay attention to other confounding factors that may affect blood glucose .

Keywords:DM, Intake of zinc, GDP, GD2JPP