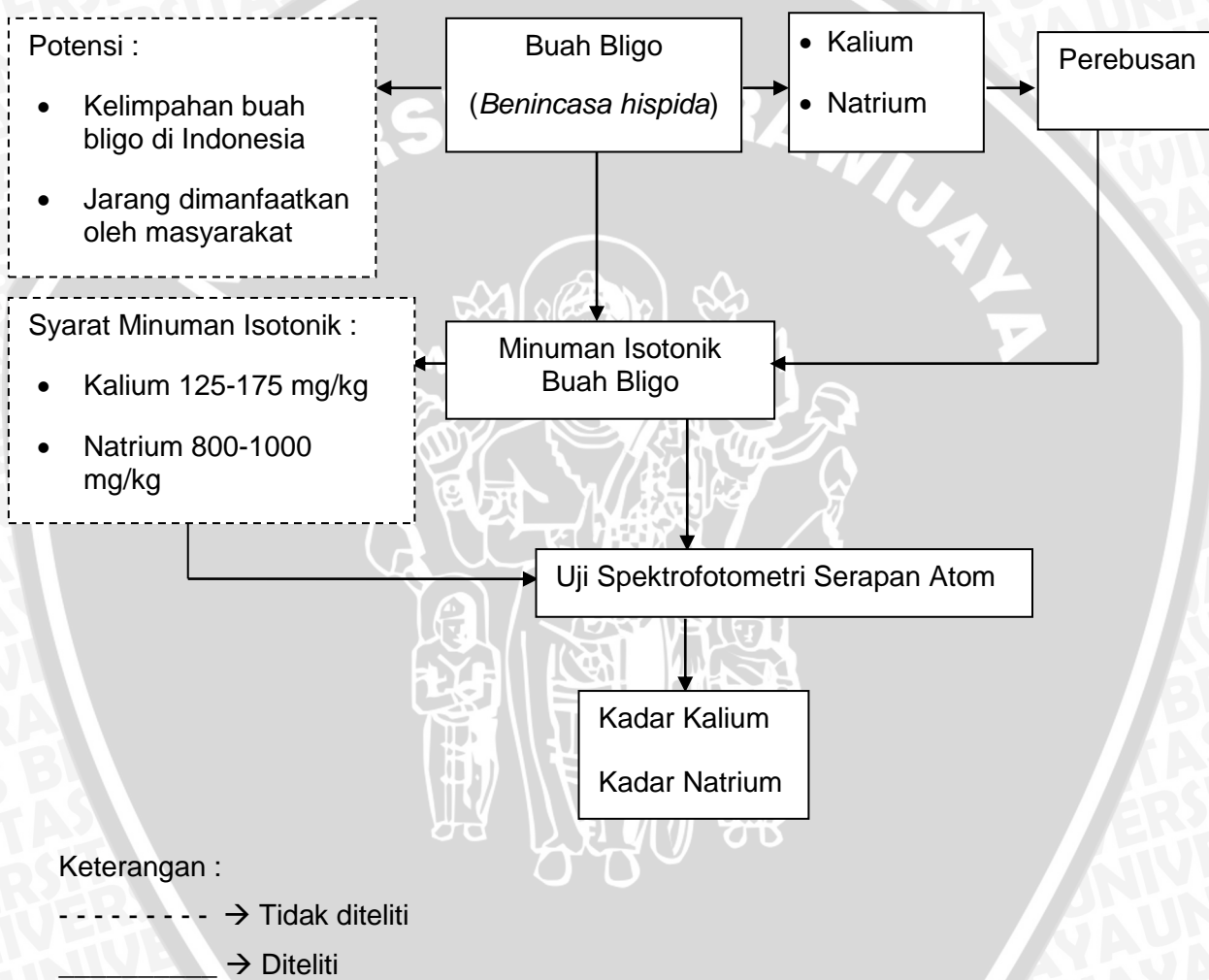


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep Penelitian



Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian

Buah bligo (*Benincasa hispida*) merupakan tanaman dengan kelimpahan cukup besar di Indonesia dan jarang dimanfaatkan oleh masyarakat. Selain itu, sesuai dengan penelitian terdahulu, buah bligo memiliki kandungan kalium dan natrium yang cukup tinggi (Alsuhendra, 2014). Oleh karena itu, buah bligo

berpotensi untuk dijadikan minuman isotonik yang dibuat dengan cara perebusan terlebih dahulu dan kemudian disaring. Kadar kalium dan natrium dalam minuman isotonik tersebut diuji menggunakan alat spektrofotometri serapan atom, dimana hasil pengujian tersebut selanjutnya dibandingkan dengan SNI Minuman Isotonik 01-4452-1998.

3.2 Hipotesis Penelitian

Terdapat perbedaan kadar kalium dan natrium pada masing-masing perlakuan pada pembuatan minuman isotonik berbahan dasar buah bligo (*Benincasa hispida*).

