

ABSTRAK

Syarifuddin, Muhammad. 2016. **Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu hamil Primigravida Di Bidan Praktik Mandiri Desa Sawentar Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar**. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang, Pembimbing : (I) Dr. Ahsan, S.kp, M.kes (II) Ns. Dewi Kartikawatiningsih, S.Kep, MPH

Kehamilan pertama bagi seorang wanita merupakan salah satu periode krisis dalam kehidupannya. Umumnya wanita mempunyai perasaan yang saling bertentangan pada kehamilannya karena perubahan yang terjadi. Perubahan suasana hati yang paling sering terjadi selama kehamilan yaitu menjadi cemas dan depresi. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan ibu hamil pertama kali adalah dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida di Bidan Praktik Mandiri Desa Sawentar Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dan menggunakan metode *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil primigravida yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan penentuan jumlah responden dengan metode *total sampling*. Variabel yang diukur pada penelitian ini adalah dukungan keluarga dan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida. Untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida digunakan uji *pearson correlation*, dimana didapatkan nilai $r = -0.658$ dan nilai $p = 0.000$. Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu primigravida serta menunjukkan hubungan yang kuat dan berpola negatif. Hasil penelitian menunjukkan yang terbanyak adalah ibu hamil primigravida dengan dukungan keluarga sedang yaitu sebanyak 17 (65%) responden dan yang paling sedikit yaitu ibu hamil primigravida dengan dukungan keluarga rendah yaitu sebanyak 2 (8%) responden. Untuk tingkat kecemasan yang terbanyak adalah kategori cemas sedang yaitu sebanyak 14 (54%) responden, dan yang paling sedikit adalah pada kategori tingkat kecemasan tinggi yaitu sebanyak 2 (8%) responden. Berdasarkan penelitian ini, diperlukan peran aktif tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi pada ibu hamil primigravida beserta keluarga tentang perubahan yang terjadi pada ibu hamil dan cara menghadapinya.

Kata Kunci : Ibu hamil primigravida, dukungan keluarga, kecemasan.

ABSTRACT

Syarifuddin, Muhammad. 2016. **Relationship Between Family's Support And Anxiety Level Of Primigravida At Midwife In Sawentar Village Kanigoro Sub-district Blitar Regency**. Final Assingment, Nursing Program, Medikal Faculty Of Brawijaya Malang, Supervisors : (I) Dr. Ahsan, S.kp, M.kes (II) Ns. Dewi Kartikawatiningsih, S.Kep, MPH

The first pregnancy for a woman is one of the crisis periods in her life. Generally the woman feels the conflict due to psychological and physiological change during pregnancy affect the women's mood and it caused anxiety and depression. One of the factors that can influence the anxiety level of primigravide is family support. The aim of this study was to identify the relationship between family's support and anxiety level of primigravida In Sawentar Village Kanigoro Sub-district Blitar Regency. This study was a quantitative and by having *cross sectional* approach. The sample of this study was the women during primigravida pregnancy and met the inclusion and exclusion criteria. Sampling applied total sampling. Data analysis applied statistical test of *pearson correlation*. Result of data analysis gained r value = -0.656 and p value = 0.000 that there was a significant relation between family support and anxiety level of primigravida as it showed strong relation and negative pattern. The study result gained most of respondents were given family's support medium for 17 (65%) respondents and 2 (8%) was for low. While level of anxiety encountered by respondents for medium level was 14 (54%) respondents and 2 (8%) for high. Based from this study, the health services is needed to active in promotion delivery to primigravida and family about psychological and physiological change during pregnancy and how to anticipate the change.

Key Word : Primigravida, family support, anxiety