

ABSTRAK

Rasyid, Nurfadila. 2016. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Penerimaan Diri Wanita Menghadapi Gejala Premenopause di Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Sumbersari Malang*. Tugas Akhir, Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing : (1) Ns. Tony Suharsono, M. Kep. (2) Ns. Fransiska Imavike F, M. Nurs.

Premenopause merupakan sebuah fase dimana wanita akan mengalami gejala-gejala perubahan hormon berupa gejala fisik, psikologis, dan seksual yang pada umumnya terjadi pada wanita usia 45-59 tahun. Perubahan-perubahan yang memunculkan ketidaknyamanan pada *premenopause* ditambah dengan pengetahuan yang kurang mengakibatkan menurunnya rasa percaya diri dan penurunan penerimaan diri. Namun pengetahuan yang cukup akan membantu wanita memahami dan mempersiapkan diri di masa *premenopause* dengan lebih baik misalnya dengan pemberian pendidikan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Penerimaan Diri Wanita Menghadapi Gejala *Premenopause* di Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Sumbersari Malang, dengan menggunakan metode *one group pre post test design*. Responden dalam penelitian ini adalah lansia di Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Sumbersari Malang ($n=16$) dengan *Non Probability Sampling* tipe *Purposive Sampling*. Instrumen pengumpulan data adalah lembar kuesioner *Self Acceptance Scale* wanita *Premenopause*. Uji statistik *Wilcoxon* terhadap perbedaan *pre test* dan *post test self acceptance scale* wanita *premenopause* menunjukkan adanya hubungan signifikansi dengan $p\text{-value}$ ($0,000 < \alpha$ ($0,05$)). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap penerimaan diri wanita menghadapi gejala *premenopause* di Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Sumbersari Malang. Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan agar wanita yang mengikuti pendidikan kesehatan ini dapat membagi tambahan informasi yang telah didapat dalam pendidikan kesehatan kepada keluarga dan kerabatnya agar penerimaan diri wanita *premenopause* dapat meningkat.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Penerimaan diri, *Premenopause*

ABSTRACT

Rasyid, Nurfadila. **The Effect of Health Education on Self Acceptance Premenopausal Woman Face in Recident Prinsipium 5 Community Health Service Elderly Summersari Village Malang.** Final Assignment, Nursing Program Medical Faculty Brawijaya University. Supervisor : (1) Ns. Tony Suharsono, M. Kep. (2) Ns. Fransiska Imavike F, M. Nurs.

Premenopausal is phase in which woman will have symptoms of hormonl changes that manifest in the form of physical, psychological and sexual which generally occurs in woman aged 45-59 years. The changes are sparking discomfort in premenopausal age coupled with the low knowledge, resulted in increased insecurity and many woman who get a decrease in self-acceptence. However, sufficient knowledge will help woman to understand and prepare for the future with better premenopausal like for provision of health education. This study aims to determine The Effect of Health Education on Self Acceptence Premenopausal Woman Face in Recident Prinsipium 5 Community Health Service Elderly Summersari Village Malang appropriate the sampling was done by Non Probability Sampling (n=16), in the Purposive Sampling type. Data collection instrument was a questionnaire by Self Acceptence Scale Premenopausal in woman. Wilcoxon statistical test of the difference in pre and post test self acceptance scale premenopausal for woman showed a significant correlation with a p-value (0.000) < α (0.05). The conclusion of this study is there effect of health education on self acceptance premenopausal woman face in recident prinsipium 5 community health service elderly summersari village Malang. Based on the result suggested that woman who join the health education to the families and relatives in order to self acceptance premenopausal woman may increase.

Keywords : Health Education, Self Acceptence, Premenopause