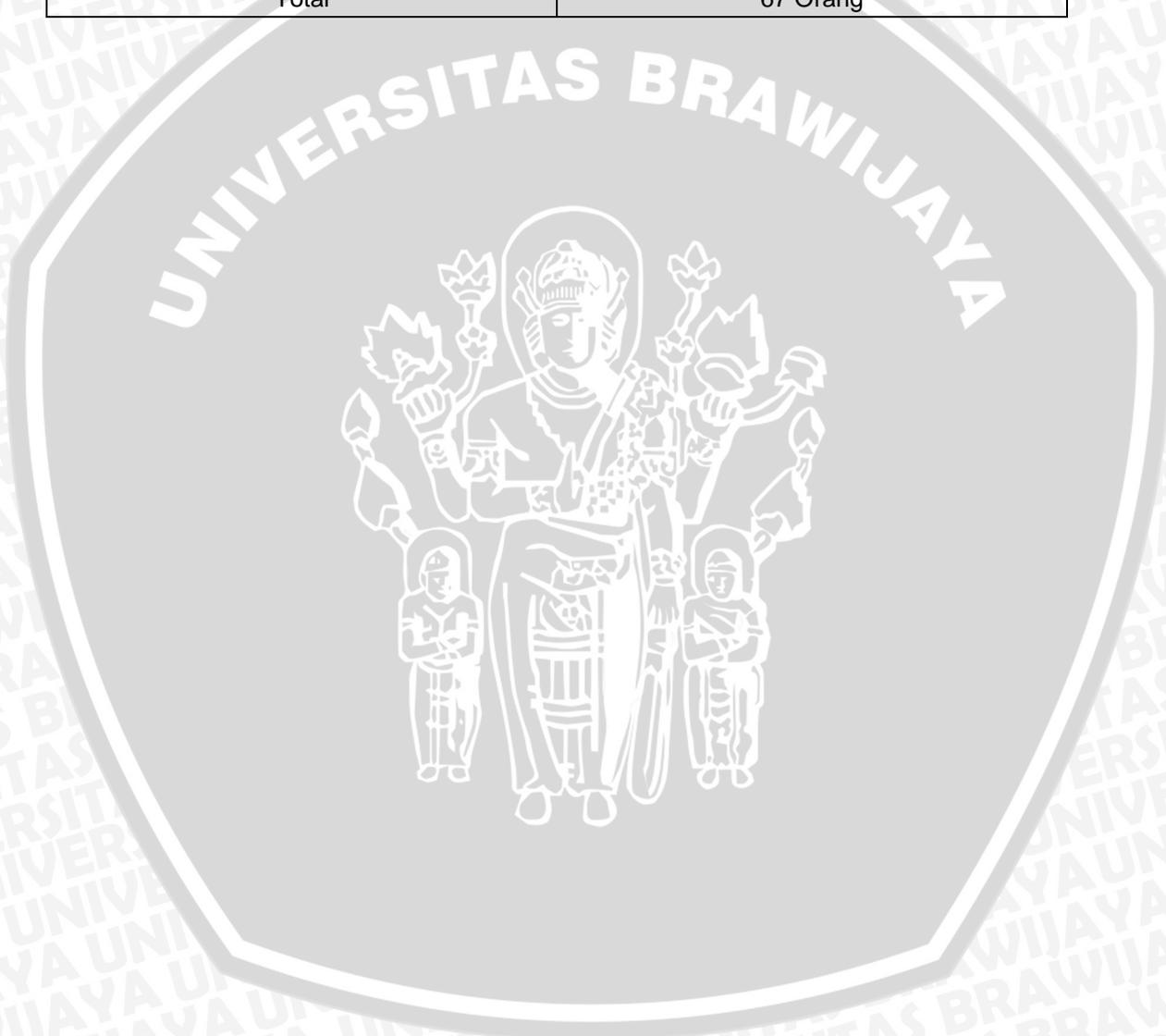


LAMPIRAN 1. Jumlah Populasi Wanita Dewasa Madya Usia 45-55 Tahun**Kelurahan Sumber Sari Kota Malang**

Posyandu Lansia RW 1	20 Orang
Posyandu Lansia RW 2	10 Orang
Posyandu Lansia RW 3	16 Orang
Posyandu Lansia RW 5	21 Orang
Total	67 Orang



LAMPIRAN 2. Blue Print Self Acceptance Scale Wanita Menghadapi Gejala

Premenopause

Aspek	Indikator	No Item		Jumlah
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	f
Memahami diri sendiri apa adanya	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menerima kondisi fisik yang menurun. 2. Puas terhadap keadaan diri. 	1, 14	5, 10	4
Tidak menolak diri sendiri apabila memiliki kelemahan dan kekurangan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menerima segala kekurangan yang dimiliki. 2. Tidak menyalahkan siapapun atas kelemahan yang dimiliki. 	2, 15	6, 11	4
Memiliki keyakinan bahwa untuk mencintai diri sendiri, maka seseorang tidak harus dicintai dan dihargai oleh orang lain.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak membutuhkan pujian dari orang lain untuk menghargai diri sendiri. 2. Memiliki standar hidupnya sendiri dan tidak ikut-ikutan orang lain. 	3, 16	7, 12	4
Untuk merasa berharga, maka seseorang tidak perlu benar-benar sempurna	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mempunyai konsep diri yang stabil. 2. Selalu memandang segala hal dari sisi positif 	4,9	8, 13	4
Jumlah		8	8	16

LAMPIRAN 3. Penjelasan Penelitian

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah NURFADILA RASYID mahasiswa jurusan ILMU KEPERAWATAN dengan ini meminta Ibu untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian saya yang berjudul PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENERIMAAN DIRI WANITA MENGHADAPI GEJALA PREMENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA RW 5 KELURAHAN SUMBERSARI MALANG.
2. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan pada penerimaan diri wanita pekerja yang menghadapi gejala premenopause di Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Sumbersari Kota Malang. Manfaat dari penelitian adalah memberikan informasi dan pemahaman tentang menopause serta cara menghadapinya kepada wanita khususnya yang menghadapi gejala premenopause.
Penelitian ini akan berlangsung selama 3 kali tatap muka selama satu bulan dengan sampel wanita yang menghadapi gejala premenopause (wanita usia 45-55 tahun) di Posyandu lansia RW 5 Kelurahan Sumbersari Kota Malang yang akan di ambil dengan cara *purposive sampling*.
3. Prosedur pengambilan sampel adalah *purposive sampling*, cara ini menyebabkan sebagian dari Ibu menjadi subjek penelitian.
4. Keuntungan yang ibu peroleh dengan keikutsertaan ibu adalah mengetahui informasi tentang premenopause dan bagaimana menghadapi gejala premenopause dengan tetap mengoptimalkan aktualisasi diri.
5. Jika muncul ketidaknyaman atau kerugian pada Ibu, maka Ibu dapat menghubungi Nurfadila Rasyid (082231686509).
6. Seandainya ibu tidak menyetujui cara ini maka ibu dapat memilih cara lain atau boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, dan ibu tidak akan dikenai sanksi apapun.
7. Nama dan jati diri Ibu akan tetap dirahasiakan oleh peneliti.
8. Dalam penelitian ini Ibu akan mendapatkan *reward* berupa mug dan handuk kecil.

LAMPIRAN 4. Informed Consent

Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini menyatakan bahwa secara sukarela saya menjadi salah satu subjek penelitian yang berjudul **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Penerimaan Diri Wanita Menghadapi Gejala Premenopause di Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Sumbersari Malang.**

Malang,.....2016

Peneliti

Yang Membuat Pernyataan

(Nurfadila Rasyid)

(.....)

125070218113041

Saksi I

Saksi II

(.....)

(.....)



Lampiran 5. Instrumen Penelitian Data Demografi

KUESIONER 1. DATA DEMOGRAFI

A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Sebelum menjawab masing – masing pertanyaan silahkan mengisi identitas terlebih dahulu.
2. Diharapkan saudara membaca masing – masing item pertanyaan dengan seksama.
3. Harap setiap item pada kuesioner diisi dengan jujur dan sesuai dengan kondisi Ibu.
4. Cara mengisi masing – masing item pertanyaan yaitu dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom yang sesuai dengan keadaan anda atau kondisi yang sedang anda alami.

Alternatif jawabannya adalah :

- SS** : Sangat Sesuai, jika pernyataan tersebut sangat sesuai dengan kondisi anda (anda setuju, sering mengalaminya).
- S** : Sesuai, jika pernyataan tersebut sesuai dengan kondisi anda (anda setuju, tetapi jarang mengalaminya).
- TS** : Tidak Sesuai, jika pernyataan tersebut tidak sesuai dengan kondisi anda (anda tidak setuju).
- STS** : Sangat Tidak Sesuai, jika pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan kondisi anda (anda menolak pernyataan).

Data Demografi (*Self Acceptance Scale*)

Tuliskan jawaban Ibu pada tempat yang sudah tersedia.

No. Responden : (di isi oleh peneliti)

Usia Responden :

Pekerjaan :

Keluhan mengenai gejala premenopause :

Usia pertama kali mengalami gejala premenopause : tahun

LAMPIRAN 6. Instrumen Penelitian

LEMBAR KUISIONER SELF ACCEPTANCE SCALE WANITA
PREMENOPAUSE

No.	Pertanyaan	Sangat Sesuai (SS)	Sesuai (S)	Tidak Sesuai (TS)	Sangat Tidak Sesuai (STS)
1	Saya sedang memasuki usia premenopause ditandai dengan menstruasi yang mulai tidak teratur dan cepat lelah.				
2	Akhir-akhir ini saya sering cepat merasa lelah				
3	Saya berolahraga seminggu sekali agar bisa nyenyak saat tidur malam				
4	Premenopause menurut saya itu proses yang pasti terjadi, jadi saya siap menghadapi premenopause dan gejala-gejalanya				
5	Saya merasa terganggu dengan berkeringat di malam hari saat saya sedang tidur.				
6	Saya tidak senang jika saya merasakan panas di wajah ketika saya tidur malam				
7	Saya olahraga agar tidur malam saya lebih nyenyak tetapi saya akan tambah semangat jika mendapat pujian dari suami saya.				
8	Saya sering bertanya, "Mengapa wanita pasti menghadapi gejala premenopause?"				
9	Saya akan dengan mudah menenangkan diri saya ketika saya sedang mudah marah				
10	Semenjak saya mudah lelah, saya menjadi malas untuk bekerja.				
11	Karena berkeringat malam dan rasa panas di wajah saya, saya menjadi tidak nyaman bekerja di esok harinya				
12	Saya melakukan olahraga hanya jika diajak suami/teman				

	saya, untuk menjadikan tidur malam saya lebih lelap.				
13	Jika saya sedang mudah marah atau mudah lelah, saya ingin semuanya menuruti keinginan saya				
14	Walaupun saya tambah melar (gendut) saya tetap bahagia di usia premenopause ini.				
15	Saya menerima bahwa setiap wanita akan mengalami masa premenopause.				
16	Saya suka berolahraga tanpa diajak suami/teman-teman saya.				



LAMPIRAN 7. Satuan Acara Kegiatan Penyuluhan Kesehatan Metode *Buzz Grup*

SATUAN ACARA PENYULUHAN KESEHATAN METODE *BUZZ GRUP*

Topik : Gejala Premenopause

Sasaran : Wanita menghadapi gejala premenopause khususnya wanita dengan usia 45-55 tahun yang bekerja.

Tempat : Posyandu Lansia RW 5Kelurahan Sumbersari Kota Malang.

Hari/tanggal : Minggu, Selasa, Kamis, 9, 12, 14 April 2016

Waktu : 3 x 55 menit

I. Tujuan Umum

Setelah mengikuti kegiatan pendidikan kesehatan yang disampaikan oleh tenaga kesehatan setempat selama 55 menit, pengetahuan wanita yang sedang menghadapi gejala premenopause atau wanita usia 45-55 tahun di Posyandu Lansia RW 5Kelurahan Sumbersari meningkat.

II. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan yang disampaikan oleh perawat puskesmas setempat diharapkan pengetahuan tentang gejala premenopause peserta dapat meningkat yang meliputi :

- a. Memahami apa itu premenopause
- b. Mengetahui gejala-gejala yang timbul ketika premenopause
- c. Memahami cara menghadapi gejala-gejala pada premenopause

III. Materi

(Terlampir)

IV. Pelaksana

Tenaga kesehatan setempat (1 orang perawat dari puskesmas
Sumbersari Kota Malang).

V. Metode

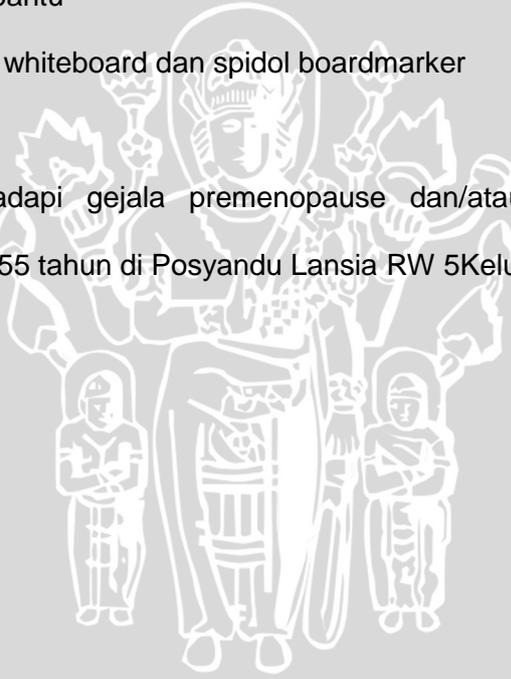
Buzz Grup (metode diskusi melalui pembagian responden menjadi
kelompok kecil yang beranggotakan 4 orang di tiap kelompoknya)

VI. Media dan Alat bantu

Handout materi, whiteboard dan spidol boardmarker

VII. Sasaran

Wanita menghadapi gejala premenopause dan/atau wanita pekerja
dengan usia 45-55 tahun di Posyandu Lansia RW 5Kelurahan Sumbersari
Kota Malang



VIII. Kegiatan Pendidikan Kesehatan

Kegiatan	Waktu	Kegiatan Pendidikan	Kegiatan Peserta
Pendahuluan	10menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam 2. Perkenalan 3. Kontrak waktu 4. Menjelaskan tujuan kegiatan 5. Pembagian peserta menjadi kelompok kecil yang beranggotakan 4 orang per kelompoksecara random. 	Menjawab salam, mendengarkan dan memperhatikan
Pelaksanaan	30 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemberian permasalahan tentang gejala premenopause 2. Menggali penerimaan diri dan pengetahuan peserta tentang gejala premenopause melalui diskusi kelompok 3. Presentasi perwakilan kelompok 4. Persamaan persepsi. 	Melakukan diskusi, mengeksplor pengetahuan, dan memperhatikan
Evaluasi	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya 2. Memberikan umpan balik kepada peserta. 	Mengajukan pertanyaan dan mendengarkan
Terminasi	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam 2. Ucapan terima kasih 	Menjawab salam, dan mendengarkan

IX. Evaluasi

1. Struktur

- Adanya koordinasi dengan kader dan perawat/pendidik kesehatan yang bertanggung jawab di Posyandu Lansia RW 5Kelurahan Sumbersari Kota Malang.

- Adanya persiapan yang matang terkait materi tentang gejala premenopause, handout materi, whiteboard dan spidol boardmarker sebagai media, alat bantu, serta sarana dan prasarana yang digunakan.
- Adanya publikasi, promosi yang disampaikan pada calon peserta dengan bantuan kader kesehatan dan ketua RW 5.

2. Proses

- Pendidikan kesehatan dimulai sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.
- Peserta mengikuti acara pendidikan kesehatan dari awal sampai akhir.
- Peserta antusias dan aktif mengikuti kegiatan pendidikan kesehatan.
- Peserta memberikan respon dan umpan balik.
- Peserta mampu memberikan demonstrasi tentang definisi premenopause, gejala apa saja yang kemungkinan muncul saat memasuki premenopause, bagaimana menghadapi gejala-gejala dalam premenopause dengan baik, dan peserta mampu mengenali gejala premenopause yang mungkin sedang terjadi pada peserta.

3. Hasil

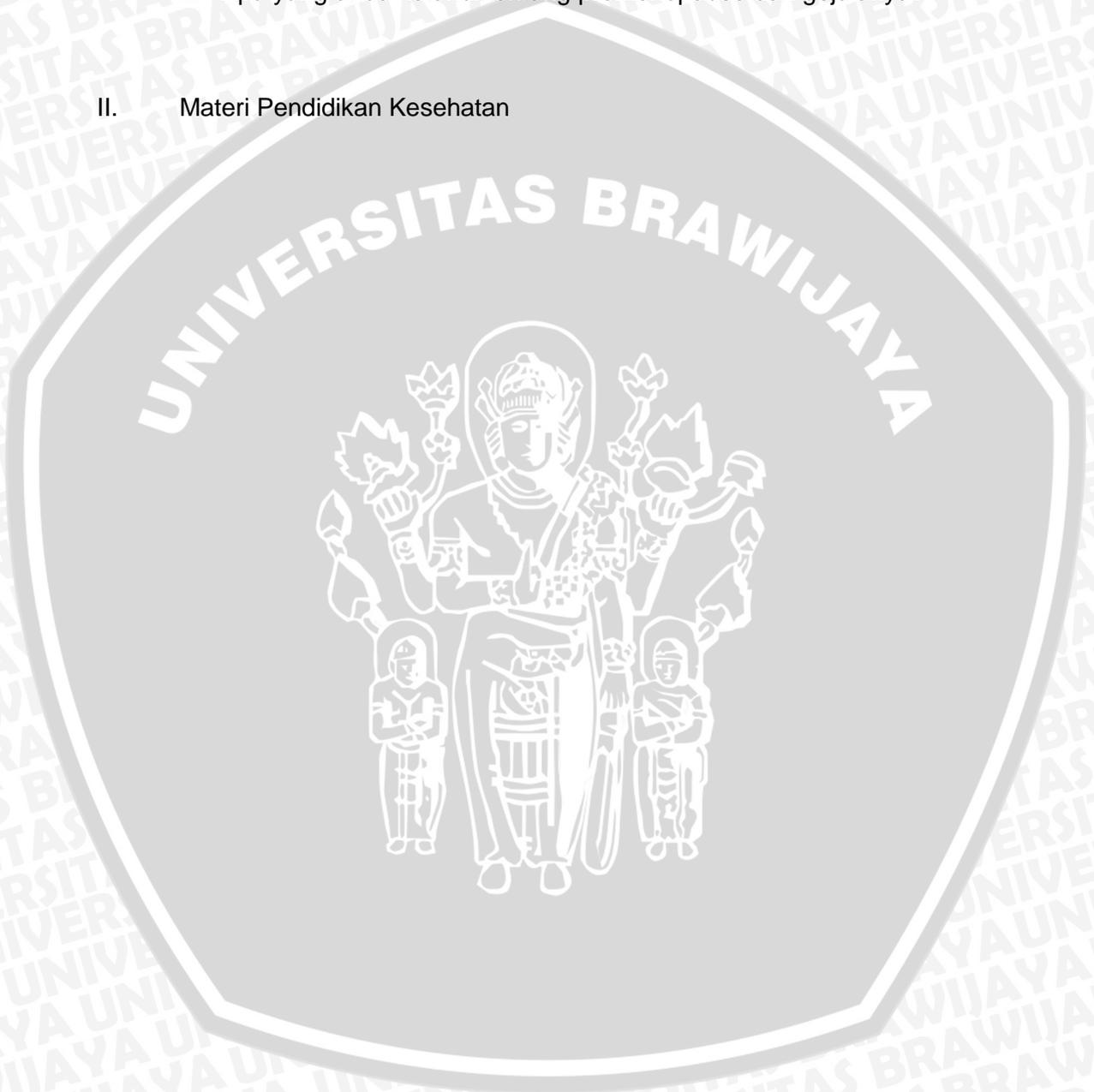
- Setelah dilakukannya pendidikan kesehatan, terdapat peningkatan wawasan/pengetahuan tentang menopause pada wanita yang menghadapi gejala premenopause yang mungkin akan berpengaruh pada penerimaan diri wanita yang

menghadapi gejala premenopause khususnya di Posyandu
Lansia RW 5 Kelurahan Sumber Sari Kota Malang.



LAMPIRAN 8. Materi Pendidikan Kesehatan

- I. Pembagian masalah pada setiap kelompok :
 1. Apa yang anda ketahui tentang premenopause dan gejalanya?
- II. Materi Pendidikan Kesehatan



GEJALA PREMENOPAUSE

A. Definisi Premenopause

Premenopause/perimenopause merupakan masa peralihan sebelum menopause dimana mulai terjadinya perubahan endokrin, biologis dan gejala klinik sebagai awal permulaan dari menopause dan mencakup juga satu tahun atau dua belas bulan pertama terjadinya menopause.

B. Tanda dan Gejala Premenopause

Pada umumnya gejala premenopause antara lain :

1. Kekacauan pola menstruasi (baik frekuensi atau lamanya menstruasi, atau bahkan menstruasi yang hanya berupa vlek hingga sangat banyak)
2. *Hot Flashes*/rasa panas (pada wajah, leher, dan dada) yang berlangsung selama beberapa menit
3. Insomnia
4. Berkeringat di malam hari tanpa kegiatan yang menguras tenaga
5. Kekeringan pada vagina.
6. Mudah tersinggung, depresi
7. Mudah cemas, suasana hati (*mood*) yang tidak menentu
8. Sering lupa dan susah berkonsentrasi.

C. Upaya Mengurangi Keluhan Gejala Premenopause

1. Gunakan pakaian berbahan dingin
 - ➔ Untuk mengurangi *hot flashes* (rasa panas), gunakan pakaian yang dingin atau minum minuman yang dingin. Hindari makanan atau minuman yang bisa memicu rasa panas (*hot flashes*) seperti kopi, alkohol, dan makanan pedas.
2. Hindari minum kopi
 - ➔ Pada umumnya wanita dengan gejala premenopause akan merasakan kepanasan saat tidur, namun hal tersebut bisa diupayakan untuk meminimalisirnya dengan menggunakan pakaian dingin. Namun selain itu dianjurkan untuk mendapatkan jumlah tidur yang cukup dengan tidak meminum kopi (pemicu mata 'melek' di malam hari)
3. Rajin olahraga →
 - ➔ Olahraga yang bagus untuk mengatasi gejala premenopause antara lain aerobik, berenang, berjalan kaki ± 30 menit. Sebuah studi di Amerika menyebutkan bahwasanya olahraga dapat membantu meredakan gejala premenopause.
4. Relaksasi
 - ➔ Relaksasi membantu meredakan rasa tidak nyaman pada wanita dengan gejala premenopause. Pejamkan mata dan tarik nafas perlahan melalui hidung, tahan, kemudian lepaskan perlahan.
5. Makan sehat
 - ➔ Pastikan makan makanan sehat ke dalam tubuh. Lakukan diet seimbang yang terdiri atas aneka macam sayuran berwarna hijau,

buah-buahan segar, biji-bijian, batasi asupan lemak jenuh, minyak dan gula.

6. Yoga

→ Beberapa studi menunjukkan bahwa latihan yoga secara teratur dapat meringankan gejala premenopause yang mungkin mengganggu aktivitas.

7. Terapi hormon

Referensi :

Waluyo S. Putra MB. 2010. *100 Question & Answers : Menopause atau Mati Haid*. Jakarta : Elex Media Komputindo.

Aprilia, NI., Puspitasari N. 2007. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Wanita Perimenopause, Surabaya : The Indonesian Journal of Public Health, Vol. 4 no. 1.

UNIVERSITAS BRAWIJAYA



Lampiran 9. Tabel Tabulasi Uji Validitas dan Reliabilitas

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X
O1.1	2	2	3	4	2	2	1	1	2	2	2	3	3	4	4	2	39
O1.2	4	4	2	3	2	2	2	4	3	1	2	4	3	3	4	1	44
O1.3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
O1.4	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	4	2	43
O1.5	2	3	3	4	2	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	48
O1.6	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	47
O1.7	3	2	3	3	4	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	43
O1.8	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	2	3	4	4	3	48
O1.9	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	61
	0,734	0,836	0,723	0,714	0,741	0,839	0,790	0,695	0,712	0,748	0,746	0,739	0,862	0,729	0,769	0,748	



Lampiran 10. Tabel Tabulasi Hasil *Pre Test Self Acceptance Scale*

	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	A
1												Soal													
2	Usia pertama premenopause			Pekerjaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Total				
3		40		Guru	4	3	1	2	3	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	3	38	59,38	2	92,19	3
4		46		Guru	2	3	1	2	3	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	27	42,19	1	84,38	3
5		45		Pedagang	2	2	3	3	2	2	2	1	1	2	2	4	1	2	2	1	32	50,00	1	81,25	3
6		46		Wiraswas	2	2	1	2	4	2	2	1	2	3	2	1	2	2	2	3	33	51,56	2	84,38	3
7		52		Pedagang	2	3	3	2	2	1	1	2	3	2	2	1	2	1	2	2	31	48,44	1	85,94	3
8		44		PRT	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	1	2	3	36	56,25	2	84,38	3
9		46		Pedagang	4	2	2	1	3	3	2	2	1	1	2	2	3	2	2	1	33	51,56	2	85,94	3
10		47		Guru	3	3	2	2	1	1	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	33	51,56	2	81,25	3
11		55		Pedagang	2	2	3	1	2	2	1	1	2	2	3	1	3	2	1	2	30	46,88	1	84,38	3
12		50		Wiraswas	2	2	2	3	3	2	3	1	1	2	3	2	2	1	2	2	33	51,56	2	89,06	3
13		44		Wiraswas	3	2	2	3	3	1	2	3	3	2	2	2	1	3	3	2	37	57,81	2	85,94	3
14		52		Wiraswas	2	2	3	1	1	1	2	2	3	3	2	1	1	1	2	3	30	46,88	1	89,06	3
15		45		Pedagang	2	2	3	2	2	3	1	1	2	1	3	1	2	1	1	2	29	45,31	1	92,19	3
16		50		Guru	3	4	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2	38	59,38	2	85,94	3
17		43		Pedagang	2	2	1	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	2	1	2	32	50,00	1	82,81	3
18		45		Wiraswas	1	1	3	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	3	1	1	23	35,94	1	89,06	3
19																				Total	515				

Lampiran 11. Tabulasi Hasil *Post Test Self Acceptance Scale Wanita Premenopause*

	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	
1													Soal													
2	Usia	Usia pertama Premenopause	Pekerjaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Total						
3	53	40	Wiraswas	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	59	92,19	3				
4	48	46	Guru	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	54	84,38	3				
5	45	45	Pedagang	4	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	2	3	4	52	81,25	3				
6	48	46	Wiraswas	4	3	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	54	84,38	3				
7	52	52	Pedagang	4	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	55	85,94	3				
8	49	44	PRT	3	3	4	4	3	3	4	3	4	2	3	4	4	3	3	4	54	84,38	3				
9	47	46	Pedagang	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	55	85,94	3				
10	49	47	Guru	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	2	3	3	52	81,25	3				
11	55	55	Pedagang	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	4	3	2	3	54	84,38	3				
12	55	50	Wiraswas	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	57	89,06	3				
13	45	44	Wiraswas	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	55	85,94	3				
14	53	52	Wiraswas	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4	3	4	3	4	4	57	89,06	3				
15	45	45	Pedagang	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	59	92,19	3	0,7813			
16	54	50	Guru	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	4	55	85,94	3				
17	45	43	Pedagang	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	4	1	4	3	4	4	53	82,81	3				
18	49	45	Wiraswas	4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	3	57	89,06	3				
19																				Total	882					



Lampiran 12. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	Guru	4	25.0	25.0	25.0
	Pedagogang	6	37.5	37.5	62.5
	PRT	1	6.3	6.3	68.8
	Wiraswasta	5	31.3	31.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Lampiran 13. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ e Percent
Valid	45.00	4	25.0	25.0	25.0
	47.00	1	6.3	6.3	31.3
	48.00	2	12.5	12.5	43.8
	49.00	3	18.8	18.8	62.5
	53.00	3	18.8	18.8	81.3
	54.00	1	6.3	6.3	87.5
	55.00	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Lampiran 14. Karakteristi Responden Berdasarkan Usia Awal Gejala Premenopause

Awal					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	40.00	1	6.3	6.3	6.3
	43.00	1	6.3	6.3	12.5
	44.00	2	12.5	12.5	25.0
	45.00	3	18.8	18.8	43.8
	46.00	3	18.8	18.8	62.5
	47.00	1	6.3	6.3	68.8
	50.00	2	12.5	12.5	81.3
	52.00	2	12.5	12.5	93.8
	55.00	1	6.3	6.3	100.0
Total		16	100.0	100.0	

Lampiran 15. Wilcoxon Sign Rank Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	16 ^b	8.50	136.00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

- a. Posttest < Pretest
- b. Posttest > Pretest
- c. Posttest = Pretest

Test Statistics^b

	Posttest - Pretest
Z	-3.520 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Based on negative ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test



Lampiran 16. Lembar Konsultasi Tugas Akhir



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia
Telp. (0341) 551611 Pcs. 213.214; 569117, 567192 - Fax. (0341) 564753
e-mail : sekr.fk@ub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

Form TA 04

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : Murpodila Rasjid
 NIM : 125070218113041
 Program Studi : Pendidikan Dokter (PSIK) / PSIK / PDG / KEBIDANAN / FARMASI
 Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Penerimaan Diri Wanita Menghadapi Menopause
 Pembimbing I : Ns. Tony Suharsono, N. Kep
 Pembimbing II : Ns. Fransiska Imahute N. Nurs.

Tgl	Pembimbing I/II	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
12/11/15	II	Bab I	<ul style="list-style-type: none"> • Lebih singkat penulisan latar belakang • Perbaiki referensi 	
17/11/15	I	Bab I	<ul style="list-style-type: none"> • Tambah saran dari penelitian sebelumnya • Beri alasan kenapa ambil wanita menopause penelitian • Beri gambaran penelitian di wanita menopause 	
24/11/15	I	Bab I	<ul style="list-style-type: none"> • Lepas bab II • pph 22 pph. 	
2/Des/15	I	Bab I & II	<ul style="list-style-type: none"> • Tambah referensi • Perbaiki penulisan sumber • Langut bab 3 & 4. 	
14/Des/15	I	Bab II & III	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi bab 3 • Langut bab 4 	





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia
Telp. (0341) 551611 Pcs. 213.214; 569117, 567192 - Fax. (0341) 564755
e-mail : nkr.fkgub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

Form TA 04

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : Muhammad Rasyid
 NIM : 1420201113031
 Program Studi : Pendidikan Dokter / PSIK / PDG / KEBIDANAN / FARMASI
 Judul Tugas Akhir : _____

Pembimbing I : Dr. Toni Suharsono, M. Kep
 Pembimbing II : Dr. Pratiwi Kusuma, M. Kes

Tgl	Pembimbing ①/II	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
<u>28/15</u> <u>Des</u>	<u>I</u>	<u>Bab 3 & 4</u>	<u>- pakek pph kemp → pph. kemp dan kemp pph kemp.</u>	
<u>6/Jan</u>	<u>I</u>	<u>Bab 3 & 4</u>	<u>Ace ya pulang.</u>	





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia
Telp. (0341) 551611 Pes. 213.214; 569117, 567192 - Fax. (62) (0341) 564755
e-mail sekfr.fk@ub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

Form TA 04

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama: Nurpadila Rasyid
 NIM: 125070218113091
 Program Studi: Pendidikan Dokter (PSIK) / PSIG / PDG / KEBIDANAN / FARMASI
 Judul Tugas Akhir: Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Penerimaan Dinkes dan Perilaku Menghadapi gejala Premenopause di Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Sumberawi Malang
 Pembimbing I: Ns Tony Suharsono, M.Tep
 Pembimbing II: Ns Fransiska Luwike F. M.Twrs

Tgl	Pembimbing	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
25/2016 /4	I	Bab 5	Revisi Bab 5	
29/2016 /4	I	Bab 5	Redu - Pohli pphua	
9/2016 /5	I	Bab 5,6	Revisi bab bab 6 Langut Bab 7	
12/2016 /5	I	Bab 6,7	Tambahkan hal 79 membuat penerimaan di pre dan apa yang ↑ di post	
12/2016 /5	I		Acc you	





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia
Telp. (0341) 551611 Pcs. 213.214; 569117, 567192 - Fax. (0341) 564755
e-mail : sekf.fkgub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

Form TA 04

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : Nurpadila Rasjid
 N I M : 2507021803091
 Program Studi : Pendidikan Dokter (PSID) PSIG / PDG / KEBIDANAN / FARMASI
 Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Penanganan Diri Wanita Menopause Menopause

Pembimbing I : Dr. Toni Suharsano, M.Kep
 Pembimbing II : Dr. Fransiska Lantike P. H. Ners.

Tgl	Pembimbing I/II	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
24/15 /11	I	Bab I	- Potong latar belakang menjadi maks. 2 hal.	
2/15 /12	I	Bab I	- Revisi bab I	
14/15 /12	II	Bab I, II, III	- Perbaiki referensi - Revisi Bab I, II, III	
11/16 /1	II	Bab 2	Revisi bab 2	
19/16 /1	II	Bab 2+3	Revisi bab 2+3	





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Veteran Malang - 65145, Jema Timur - Indonesia
Telp. (0341) 551611 Pcs. 213.214; 569117, 567192 - Fax. (0341) 564755
e-mail : sekf.fkgub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

Form TA 04

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama : Muhammad Rasyid
 N I M : 1250202183091
 Program Studi : Pendidikan Dokter (PSIK) PSIG / PDG / KEBIDANAN / FARMASI
 Judul Tugas Akhir :

 Pembimbing I : Dr. Toni Suharsoro, N. Kep
 Pembimbing II : Dr. Fransiska Masike, N. Ruyi

Tgl	Pembimbing I (0)	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
26/16	II	Bab 2 + 3	Lanjut bab 4.	
3/16 /2			Revisi bab 4 Acc Ujian proposal.	





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Veteran Malang – 65145, Jawa Timur Indonesia
Telp. (0341) 551611 Pes. 213.214; 569117, 567192 – Fax. (62) (0341) 564755
e-mail : sekr.fk@ub.ac.id <http://www.fk.ub.ac.id>

Form TA 04

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Murpadila Rusud
 N I M 125070210113091
 Program Studi Pendidikan Dokter / (PSIK) PSIG / PDG / KEBIDANAN / FARMASI
 Judul Tugas Akhir Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Penemuan Diri Wanita Menghadapi Gejala Premenopause di Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Sumberani Malang
 Pembimbing I Dr. Tony Suharseno, M.Kep
 Pembimbing II Dr. Farida Inaida, S., M.Ners

Tgl	Pembimbing I/II	Topik Pembahasan	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
2/5/16	II	Bab 5	Revisi Bab 5 Langut Bab 6	
4/5/16	II	Bab 5, 6, 7	Revisi Bab 5, 6, 7	
13/5/16	II	Bab 6, 7	Att Ujian hasil	



LAMPIRAN 17. Lembar Laik Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jalan Veteran Malang 65145, Jawa Timur Indonesia
Telp. (62) (0341) 551611 Ext. 168; 569117- 567192 Fax. (62) (0341) 564755
http://www.fk.ub.ac.id e-mail: kep.tk@ub.ac.id

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")

No 150 / EC / KEPK – S1 – PSIK / 04 2016

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

JUDUL Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Penerimaan Diri Wanita Menghadapi Gejala Premenopause di Posyandu Lansia RW 05 Kelurahan Sumbersari Malang

PENELITI Nurfadila Rasyid

UNIT / LEMBAGA S1 Ilmu Keperawatan – Fakultas Kedokteran – Universitas Brawijaya Malang

TEMPAT PENELITIAN Posyandu Lansia RW 05 Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Malang 06 APR 2016



Prof. Dr. dr Teguh W Sardjono DTM&H MSc, SpPark
NIP. 19520410 198002 1 001

Catatan

Keterangan Laik Etik In Berlaku 1 (Satu) Tahun Sejak Tanggal Dikeluarkan Pada Akhir Penelitian Laporan Pelaksanaan Penelitian Harus Diserahkan Kepada KEPK-FKUB Dalam Bentuk Soft Copy Jika Ada Perubahan. Protokol Dan / Atau Perpanjangan Penelitian Harus Mengajukan Kembali Permohonan Kajian Etik Penelitian (Amandemen Protokol)



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Curriculum Vitae**I. DATA PRIBADI**

- Nama Lengkap : Nurfadila Rasyid
- Tempat/ Tanggal Lahir : Situbondo / 24 Juli 1994
- Jenis kelamin : Perempuan
- Status Pendidikan : Strata 1
- NIM : 125070218113041
- Jurusan/ Fakultas : Ilmu Keperawatan/ Kedokteran
- Perguruan Tinggi : Universitas Brawijaya
- Alamat Perguruan Tinggi : Jl. Veteran, Malang, Jawa Timur, Indonesia
Telp. (0341) 551611 Fax +62 341-565420
- Alamat Rumah : Jl Raya Kalbut, Tengger Barat
 - Kelurahan/ Desa : Tengger
 - Kecamatan : Panji
 - Kabupaten/ Kota : Situbondo
 - Provinsi : Jawa Timur
 - Kode Pos : 68323
 - Telepon/ HP : 082231686509
- Alamat di Malang : Jl. Siguragura 5 Kav. 5C, Sumbersari, Malang
- Agama : Islam

- Warga Negara : Indonesia
- Status Perkawinan : Belum Menikah
- Email : nurfadilarasyid4@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Tingkat	Nama Institusi Pendidikan	Tempat	Tahun Lulus	Keterangan
1	TK	TK Al Hidayah IV	Situbondo	2000	Lulus
2	SD	SDN II Dawuhan	Situbondo	2006	Lulus
3	SMP	SMP 1 Ibrahimy Sukorejo	Situbondo	2009	Lulus
4	SMA	SMA 1 Ibrahimy Sukorejo	Situbondo	2012	Lulus
5	Perguruan Tinggi	Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya	Malang	2012 – sekarang	

III. PENGALAMAN ORGANISASI

No.	Tahun	Posisi	Keterangan
1.	2015	Humas	Seminar Nasional Keperawatan dalam rangka memperingati hari perawat sedunia "Nursing Day Festival"
2.	2013	Konsumsi	Perintis Cup dalam rangka hari olahraga Nasional
3.	2013	Konsumsi	Acara "One Day Public Speaking Training" di Gor Jayabaya Kediri
4.	2013	Konsumsi	Panitia PK2 MABA Universitas Brawijaya Kampus 3 Kediri
5.	2013	ADVOKESMA	Eksekutif Keluarga Mahasiswa Universitas Brawijaya Kampus 3 Kediri

LAMPIRAN 18. Pernyataan Keaslian Tulisan**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurfadila Rasyid

NIM : 125070218113041

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya,

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 20 Mei 2016

Yang membuat pernyataan ,

Nurfadila Rasyid

NIM. 125070218113041