

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan :

1. Dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif di Posyandu Desa Penataran Kecamatan Nglegok Kabupaten Blitar memiliki dukungan baik sebanyak 76 orang (87,4%).
2. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif. Dibuktikan dengan hasil analisis uji *Spearman's rho* didapatkan nilai probabilitas $< 0,05$ yakni 0,000, r korelasi 0,559 dan r tabel 0,211 maka H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga ada hubungan positif dan kuat antara variable dukungan suami dan pemberian ASI eksklusif.
3. Dengan adanya dukungan yang kuat dan baik, terutama suami dapat meningkatkan keberhasilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian diatas, maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Ibu diharapkan lebih aktif dengan kegiatan penyuluhan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan dan ibu diharapkan untuk mencari informasi tentang ASI pada tenaga kesehatan/bidan terdekat agar ibu bisa mengetahui pentingnya ASI serta dapat mengetahui informasi yang tepat dan akurat.

2. Bagi suami yang dukungan hanya mendukung perlu meningkatkan dukungan yang diberikan kepada istrinya baik dukungan secara financial, psikologis, sosial maupun lingkungan. Sehingga dapat membantu dan meningkatkan dalam pemberian ASI eksklusif.
3. Bagi Kader Kesehatan di Posyandu dan Tokoh Masyarakat, perlu ditingkatkan lagi pengadaan edukasi kesehatan mengenai pemberian ASI eksklusif karena dengan edukasi dapat menambah pengetahuan ibu dalam memberikan ASI eksklusif.
4. Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam penelitian selanjutnya yang masih berhubungan dengan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif serta menemukan variabel lain yang diduga juga berpengaruh terhadap pemberian ASI seperti pengetahuan, usia, social ekonomi dan sumber informasi.

