

ABSTRAK

Wahyudi, Evy Estyana, 2016. **Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gout Pada Lansia Dengan Perilaku Pola Makan Di Desa Sugihwaras Kabupaten Nganjuk**, Jurusan Ilmu Keperawatan – Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing 1) Ns. M. Fathoni S.Kep, MNS, dan 2) Ns. Tina Handayani N. S.Kep,. M.Kep

Gout adalah penyakit yang timbul akibat kadar asam urat darah yang berlebihan. *Gout* sering dianggap sebagai penyebab dari berbagai keluhan pada persendian. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku pola makan adalah tingkat pengetahuan, oleh sebab itu dengan pengetahuan yang baik, lansia dapat menjaga pola makan untuk mengontrol kadar *gout* dalam darah agar tidak berkembang ke tingkat yang lebih parah atau tidak kambuh lagi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan tentang *gout* pada lansia terhadap perilaku pola makan. Desain penelitian menggunakan *studi corelational* pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan *simple random sampling* kepada 74 lansia. Hasil menunjukkan sebanyak 56 orang (76%) berpengetahuan baik, 13 orang (17%) cukup baik, dan 5 orang (7%) kurang baik. Sedangkan 36 orang (49%) berperilaku pola makan baik, 23 orang (31%) cukup baik, dan 15 orang (20%) kurang baik. Uji statistik menggunakan *Rank Spearman* menunjukkan adanya hubungan signifikan dengan nilai *p value* $(0,000) < (0,005)$. Kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang *gout* pada lansia dengan perilaku pola makan.

Kata Kunci : tingkat pengetahuan tentang *gout*, perilaku pola makan

ABSTRACT

Wahyudi, Evy Estyana, 2016. **Relation Between Knowledge Level About Gout Among Elderly And Their Eating-Pattern Behaviour In Sugihwaras Village Nganjuk**, Nursing Department - Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors 1) Ns. M. Fathoni S.Kep, MNS, and 2) Ns. Tina Handayani N. S.Kep., M.Kep

Gout is a disease caused by the blood uric acid levels were excessive. Gout often considered as cause of various complaints in joints. One of the factors that influence the eating-pattern behavior is the level of knowledge, therefore, with good knowledge, the elderly can maintain a diet to control gout levels in the blood does not escalate to a level that is more severe or do not recur. The purpose of this study was to identify elderly 'knowledge level about gout caused by eating-pattern behavior. The study have done by using co-relational investigation with cross sectional approach. Samples have taken by using random sampling method from 74 elderly. The results shown as many as 56 people (76%) good knowledge, 13 people (17%) are quite good, and 5 people (7%) are less good. Meanwhile, 36 people (49%) behaved better diet, 23 people (31%) are quite good, and 15 (20%) less good . The statistic test which used Rank Spearman shows there i significant correlation among p value $(0.000) < (0.005)$. The conclusion is that there is relation between the knowledge level about gout among elderly ang their eating-patterns behaviour.

Keywords: knowledge level about gout, diet behavior

